

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 6.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa :

1. Ekstrak akar Pletekan (*Ruellia tuberosa* L.) dapat menurunkan kadar *Malondialdehyde* (MDA) pada serum darah tikus diabetes hasil induksi *Multiple Low Dose Streptozotocin* (MLD-STZ).
2. Ekstrak akar Pletekan (*Ruellia tuberosa* L.) tidak memberikan dampak yang signifikan terhadap kenaikan kadar insulin pada serum darah tikus diabetes hasil induksi *Multiple Low Dose Streptozotocin* (MLD-STZ).
3. Ekstrak akar Pletekan (*Ruellia tuberosa* L.) dapat meningkatkan aktivitas *Superoxide Dismutase* (SOD) pada pankreas tikus diabetes hasil induksi *Multiple Low Dose Streptozotocin* (MLD-STZ).
4. Ekstrak akar Pletekan (*Ruellia tuberosa* L.) dapat memperbaiki gambaran histopatologi pada pankreas tikus diabetes hasil induksi *Multiple Low Dose Streptozotocin* (MLD-STZ).

#### 6.2 Saran

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai variasi dosis terapi pada hewan coba yang lebih besar dan penentuan senyawa aktif yang paling berperan pada ekstrak kasar akar Pletekan (*Ruellia tuberosa* L.) terhadap penyakit Diabetes Mellitus.