

Hasil Wawancara Tanggal 13 Maret 2017 (Ibu YM), Jam 8.35 WIB di Rumahnya (Ruang Tamu)

Pada saat dilakukan wawancara ke dua dilakukan di tempat kerja bu YM. Tempat kerja bu yeni adalah di ruang kantin RS Bina Sehat. Sebelumnya sudah membuat janji untuk melakukan wawancara ulang dengan persetujuan. Saat dilakukan wawancara berlangsung dengan rame pengunjung yang sedang makan dan memesan makanan serta para pengunjung sibuk mondar mandir.

P : assalamualaikum bu

I : walaikumsalam dokter

P : maaf ngeh bu saya mengganggu ngeh

I : ngeh dokter

P : mksih bu, bagaimana kabarnya bu

I : alhamdulillah sehat dokter, maaf loh dok saya sambil kerja ini ya,

P : ngeh bu gpp, terima kasih sudah meluangkan waktunya buat saya

I : sama sama dokter

P : bagaimana kesehatannya bu sekarang ?

I : alhamdulillah dokter baik, tapi ya seperti biasa dok, masih harus kontrol dan tetap menjaga pola makan, supaya gula saya tetap terkontrol. Oh ya dok saya kemaren cek gula alhamdulillah dok normal dibawah 200an dok

P : alhamdulillah bu sudah baik

I : ngeh dokter,,itu obat saya simpan di atas lemari etalase makanan (menunjukkan dengan tangan kanan sambil memutar badannya ke arah belakang)

P : awas jatuh atau hilang ngeh bu

I : gpp dokter disana insyallah aman kok,,teman-teman disini juga sudah pada tau kalau itu obat saya yang disimpan disini

P : alhamdulillah bu, tapi DM tetap kontrol ngeh bu

I : Siap dokter, saya itu loh ya takut dok kalau gak kontrol takut kambuh dan menyebar menyakitnya keman-mana

P : menyebar gimana bu ? dan kenapa takut bu ?

I : ya komplikasi gitu dok, seperti almarhum ayah saya

P : ngeh bu, terus kalau takutnya gimana bu ?

I : ya takut dok kan DM itu penyakit yang membahayakan dok

P : membahayakan seperti apa bu ?

I : ya gitu dok DM kan sering cepet banget membuat orang meninggalnya (bersimpul tangan di dadanya)

P : oalah gitu ngeh bu, kalau menurut jenengan sampai begitu kenapa bu

I : DM kan itu dok penyakit yang disebabkan ...apa ya,,itu loh dok yang gak bisa menghasilkan insulin gitu

P : pengertiannya ibu bagaimana ngeh ?

I : ya gitu dok katanya teman-teman sering bilang ya gitu itu dok,,kalau gak ada insulin darahnya jadi kental dan di darahnya banyak gula

P : hmmm

I : ngeh dok,,darahnya di dalamnya banyak gulanya sehingga gak stabil gitu dok

P : ngeh bu,,terus bagaimana

I : ya kalau DM itu bikin lemes juga dok, sama seperti saya gitu dok, gampang capek kalau aktifitas juga, tapi kadang saya paksa untuk kerja supaya badan ini tidak gampang sakit dok

P : wah harus semangat bu

I : ngeh dok,,tapi ya dok DM kan juga bisa di artikan seperti saya ini karena keturunan juga dok, la wong ayah saya juga kena DM dok, tapi dok,,ada beberapa yang saya pernah dengar juga DM juga karena pola makan dok

P : maksudnya bagaimana bu?

I : nah itu dok,,pasien makannya banyak tapi gk ada olah raganya dok sehingga gulanya di darah banyak sekali dok

P : oalah gitu ngeh, gejala awalnya bu gmn waktu dulu

I : kalau saya itu kan karena hampir gk bisa bedakan dok waktu kehamilan saya itu dok..nah ternyata benar dok ternyata kalau yang pernah dengar itu dok sering kencing malam dan sering haus dok

P : ngeh bu,,apa ibu juga seperti itu juga?

I : ngeh dok saya dulu awalnya tidak menyangka bakal terkena DM, tapi kalau di ingat kembali saya juga pernah mengalami seperti ciri-ciri seperti itu dok

P : kapan bu?

I : waktu yang pas hamil itu dok

P : oalah,,kalau makannya bagaimana bu

I : nah itu dok,,kalau yang lain DM itu sering makan, tapi saya justru kebalikannya jadi malas makan dok,,makan sesendok saja saya sudah merasa kenyang

P : alhamdulillah bu, jadi bisa kontrol makananan,

I : tp ya gitu dok hasrat untuk makan udah berasa hilang, jadi ya makan roti atau snack aja,,kalau nasi sudah gak nafsu lagi dok, tapi ya gimana ya dok paling tidak kan saya harus menjaga makannya juga, setidaknya bisa memperpanjang usia saya dok,,la wong DM itu sering komplikasi apalagi ke ginjal itu dok seperti kerabat saya dan menyebabkan kematian,,ya saya khawatir dok,,

P : kalau gitu harus semangat bu supaya bu YM tetap sehat terus

I : aamiin dok saya juga pingin sehat dan terus beraktifitas kembali

P : aamiin, ngeh bu mungkin sampai sini dulu bu diskusinya, mungkin bisa dilanjutkan kembali lain waktu kembali, terima kasih banyak ngeh bu

I : ngeh dok, sama-sama

P : assalamualaikum

I : walaikumsalam dok..