

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1. Kesimpulan

Dapat disimpulkan berdasarkan hasil penelitian mengenai penurunan vasa vasorum dengan PSP dari *Ganoderma lucidum* pada tikus *Rattus norvegicus* model Diabetes Mellitus tipe 2 bahwa:

1. Pemberian *high fat diet* mampu meningkatkan jumlah vasa vasorum pada hewan coba dibandingkan dengan pemberian diet normal.
2. Pemberian PSP terbukti dapat menurunkan jumlah vasa vasorum pada tikus DM tipe 2 dibandingkan dengan kelompok lain.
3. Terdapat perbedaan yang signifikan pada kelompok yang diberi PSP *Ganoderma lucidum* dengan dosis 150mg/kgBB dan 300 mg/kgBB dibandingkan dengan kelompok tikus DM tipe 2
4. Dosis PSP 300 mg/kgBB terbukti mampu menurunkan jumlah vasa vasorum hingga hampir setara dengan kelompok diet normal

7.2. Saran

Dari hasil penelitian ini dapat disarankan

1. Penelitian lebih lanjut terkait PSP dari *Ganoderma lucidum* yang efektif terhadap pencegahan aterosklerosis pada DM tipe 2

2. Penelitian lebih lanjut terkait dosis diatas 300 mg/KgBB yang dapat menimbulkan toksisitas pada hewan coba.
3. Penelitian lebih lanjut terkait dosis yang dapat menimbulkan toksisitas pada hewan coba dan manusia.