

## Lampiran 1. Pernyataan Keaslian Tulisan

**PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Widya Vicky Alfiona

NIM : 145070301111020

Program Studi : Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas  
Brawijaya

Menyatakan dengan sebenar – benarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar – benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 17 Desember 2017

Yang membuat pernyataan,



(Widya Vicky Alfiona)

145070301111020

## Lampiran 2. Hasi Uji Plagiasi

Feedback Studio - Open

feedback studio | GAMBARAN STATUS GIZI SEBELUM HAMIL, ASAPAN DAT GIZI DAN PERUBAHAN BERAT BADAN PASIEN/IBU HAMIL, DI LIMA KECAMATAN DI WILAYAH KABUPATEN SELATAN

Match Overview

5%

Rank	Source	Match Rate
1	ejournal.uns.ac.id	1%
2	www.scribd.com	1%
3	Worcraft, Public Heal...	1%
4	jurnal.uns.ac.id	1%
5	pt.unibd.com	1%
6	media.wiki.com	1%

Page: 1 of 11 Word Count: 4505

Page 1 of 11  
Word Count: 4505

**GAMBARAN STATUS GIZI SEBELUM HAMIL, ASAPAN DAT GIZI DAN PERUBAHAN BERAT BADAN PASIEN/IBU HAMIL, DI LIMA KECAMATAN DI WILAYAH KABUPATEN SELATAN**

Widya Vicky Alfara  
Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Brawijaya, Malang  
(Email: wavyvicky9@gmail.com)

**ABSTRAK**

Kehamilan merupakan periode penting kehidupan yang berpengaruh pada kualitas sumber daya manusia yang akan dihasilkan dan asupan adalah salah satu faktor yang berpengaruh terhadap pertumbuhan dan perkembangan janin. Perawatan asupan yang baik adalah akan menyebabkan penurunan berat badan dan RER yang mengakibatkan kelahiran BGLB dan gemetar pada ibu. Sebaliknya, asupan yang berlebih akan berakibat dari etiologi yang baik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran status gizi sebelum hamil, asupan zat gizi dan perubahan berat badan pada ibu hamil di lima kecamatan di wilayah Kabupaten Selat. Penelitian ini adalah penelitian deskriptif kuantitatif dengan pendekatan cross sectional. Sebanyak

## Lampiran 3. Surat Keterangan Layak Etik



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI, DAN PENDIDIKAN TINGGI  
UNIVERSITAS BRAWIJAYA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN

Jalan Veteran Malang - 65145, Jawa Timur - Indonesia  
Telp. (62) (0341) 551611 Ext. 168; 569117; 567192 - Fax. (62) (0341) 564755  
http://www.fk.ub.ac.id e-mail : kep.fk@ub.ac.id

KETERANGAN KELAIKAN ETIK  
("ETHICAL CLEARANCE")

No. 371 / EC / KEPK / 09 / 2016

KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS BRAWIJAYA, SETELAH MEMPELAJARI DENGAN SEKSAMA RANCANGAN PENELITIAN YANG DIUSULKAN, DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA PENELITIAN DENGAN

**JUDUL** : Analisis Situasi Gizi Ibu dan Anak di Wilayah Kabupaten Blitar  
**PENELITI UTAMA** : Widya Rahmawati, S.Gz., M.Gizi  
Catur Saptaning Wilujeng, S.Gz., MPH  
**ANGGOTA** : Widya Vicky Alfiona Maulidya Chasanah  
Alma Maghfirotn Asmi Nur A  
Indah Ratnasari Dewi Masruroh  
Dessy Nurfitasari Rizqka Nusa P  
Sania Eka M Maulidatul Chasanah  
Rahayu Saputri  
**UNIT / LEMBAGA** : Jurusan Gizi – Fakultas Kedokteran – Universitas Brawijaya  
**TEMPAT PENELITIAN** : Kota Malang

DINYATAKAN LAIK ETIK.

Malang, 27 SEP 2016

Ketua  
Komisi Etik Penelitian Kesehatan

Prof. Dr. dr. Moch. Istiadjid ES, SpS, SpBS (K), M.Hum  
NIP. 19490518 197111 1 001

**Catatan :**

Keterangan Laik Etik Ini Berlaku 1 (Satu) Tahun Sejak Tanggal Dikeluarkan Pada Akhir Penelitian, Laporan Pelaksanaan Penelitian Harus Diserahkan Kepada KEPK-FKUB Dalam Bentuk Soft Copy. Jika Ada Perubahan Protokol Dan / Atau Perpanjangan Penelitian, Harus Mengajukan Kembali Permohonan Kajian Etik Penelitian (Amandemen Protokol)

## Lampiran 4. Surat Izin Melakukan Penelitian



**PEMERINTAH KABUPATEN BLITAR**  
**BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**

Jalan Dr. Sutomo Nomor 53 Telepon/Faximile (0342) 801243  
 E-mail : badan.kesbang@blitarkab.go.id

**BLITAR**

**SURAT IZIN**

Nomor : 072/353/409.202/2016

- Membaca** : Surat dari Fakultas Kedokteran Program Studi Pendidikan Ilmu Gizi Universitas Brawijaya Malang Nomor: 0856/UN10.7/Gizi/2016 tanggal 16 Agustus 2016, perihal Permohonan Ijin Malaksanakan Kegiatan Penelitian .
- Mengingat** : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian, sebagaimana telah diubah dengan Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011;
2. Peraturan Daerah Kabupaten Blitar Nomor 6 Tahun 2011 tentang Perubahan atas Peraturan Daerah Kabupaten Blitar Nomor 20 Tahun 2008 tentang Organisasi dan Tata Kerja Inspektorat, Badan Perencanaan Pembangunan Daerah dan Lembaga Teknis Daerah Kabupaten Blitar;
3. Peraturan Bupati Blitar Nomor 44 Tahun 2011 tentang Penjabaran Tugas dan Fungsi Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Blitar;
4. Peraturan Bupati Blitar Nomor 20 Tahun 2012 tentang Pedoman Pelayanan Perizinan Pelaksanaan Survei, Penelitian, Pendataan, Pengembangan, Pengkajian dan Studi Lapangan di Kabupaten Blitar.

Diizinkan untuk melakukan kegiatan survei, penelitian, pendataan, pengembangan, pengkajian dan studi lapangan kepada :

Nama : WIDYA RAHMAWATI, S.Gz, M.Gizi dkk  
 Alamat : Jl. Veteran Malang  
 Judul Kegiatan : Analisis Situasi Gizi Ibu dan Anak di Wilayah Kab. Blitar  
 Lokasi : Puskesmas se Kabupaten Blitar  
 Waktu : Tanggal 01 September sampai dengan 01 Desember 2016  
 Bidang Kegiatan : Penelitian  
 Nama Penanggungjawab/Koordinator : Dr.dr. SRI ANDARINI, M.Kes  
 Anggota/Peserta : -

Dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Dalam melaksanakan kegiatan tersebut harus selalu berkoordinasi (menyampaikan maksud dan tujuan) dengan Pemerintah Desa setempat serta Satuan Kerja Perangkat Daerah (SKPD) atau Instansi terkait untuk mendapatkan petunjuk seperlunya;
2. Wajib menjaga ketertiban dan mematuhi Peraturan Perundangan yang berlaku;
3. Izin hanya digunakan untuk kegiatan sesuai izin yang diberikan;
4. Izin dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak memenuhi ketentuan tersebut diatas;
5. Memenuhi ketentuan, etika dan norma yang berlaku di lokasi/tempat kegiatan;
6. Dalam jangka waktu 1 (satu) bulan setelah selesai dilakukannya kegiatan survei, penelitian pendataan, pengembangan, pengkajian dan studi lapangan diwajibkan memberikan laporan tentang hasil-hasil pelaksanaan kegiatan dalam bentuk softcopy dan hardcopy kepada :
  - a. Bupati Blitar cq Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Blitar;
  - b. Satuan Kerja Perangkat Daerah/Instansi di Lingkungan Pemerintah Kabupaten Blitar yang terkait.
7. Izin ini tidak boleh disalahgunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu ketertiban umum dan kestabilan pemerintah serta hanya diperlukan untuk keperluan ilmiah.

Dikeluarkan di : Blitar  
 Pada Tanggal : 29 Agustus 2016

**An. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**  
**KABUPATEN BLITAR**  
 Sekretaris



**I. A. IRIANTO, MM**

Pembina Tingkat I

NIP. 19611231 199202 1 006

**TEMBUSAN** disampaikan kepada Yth :

1. Bupati Blitar (Sebagai Laporan)

## Lampiran 5. Surat Keterangan Kegiatan Penelitian

LAMPIRAN SURAT IZIN  
 TANGGAL : 29 Agustus 2016  
 NOMOR : 072/353/409.202/2016

DAFTAR NAMA PENELITIAN ANALISIS SITUASI GIZI IBU DAN ANAK  
 DI PUSKESMAS SE KABUPATEN BLITAR

NO	N A M A	JABATAN	NIP/NIK/NIM
1	Widya Rahmawati,S.Gz.M.Gizi	Ketua Peneliti	198004232008122002
2	Catur Saptaning W,S.Gz,MPH	Anggota Peneliti	2009088407122001
3	Maulida Khasanah	Mahasiswa/Koordinator Lap.	125070301111020
4	Widya Vicky Alfiona	Mahasiswa	145070301111020
5	Alma Maghfirotn	Mahasiswa	145070301111019
6	Indah Ratnasari	Mahasiswa	145070301111029
7	Dessy Nurfitasari	Mahasiswa	145070301111032
8	Sania Eka M	Mahasiswa	145070301111028
9	Rahayu Saputri	Mahasiswa	145070301111034
10	Maulidya Chasanah	Mahasiswa	145070301111033
11	Asmi Nur A	Mahasiswa	145070301111035
12	Dewi Masuroh	Mahasiswa	145070301111025
13	Rizqka Nusa P	Mahasiswa	145070301111042

An. KEPALA-BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK  
 KABUPATEN BLITAR  
 Sekretaris,



**Ir. A. IRIANTO, MM**  
 Pembina Tingkat I  
 NIP. 19611231 199202 1 006

## Lampiran 6. Surat Persetujuan sebagai Responden



**SURVEI ANALISIS SITUASI IBU DAN ANAK  
KABUPATEN BLITAR  
JURUSAN GIZI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS  
BRAWIJAYA  
Jl. Veteran Malang - 65145**

---

**PENJELASAN UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN**

1. Perkenalkan nama saya Widya Vicky Alfiona mahasiswi Jurusan Ilmu Gizi Kesehatan dengan ini memohon izin saudara untuk dapat berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang “Gambaran Status Gizi Sebelum Hamil, Asupan Zat Gizi, dan Perubahan Berat Badan pada Ibu Hamil di Lima Kecamatan di Wilayah Kabupaten Blitar”
2. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran status gizi sebelum hamil, asupan zat gizi, dan perubahan berat badan pada ibu hamil di lima Kecamatan di wilayah Kabupaten Blitar.
3. Manfaat dari penelitian ini untuk saudara adalah meningkatkan pengetahuan sehingga menimbulkan kesadaran tentang pentingnya asupan makanan yang dijaga agar terjadi peningkatan berat badan yang normal pada ibu hamil.
4. Untuk menjawab kuisisioner dibutuhkan waktu kurang lebih sekitar 15 – 20 menit.
5. Pada penelitian ini tidak akan membahayakan atau menyebabkan efek samping apapun pada ibu hamil.
6. Tidak ada paksaan untuk berpartisipasi untuk menjadi responden, saudara berhak memilih untuk bersedia maupun tidak bersedia
7. Data yang disampaikan saudara dijamin kerahasiaanya dengan tidak mencantumkan nama dan dengan sebenar – benarnya data ini akan digunakan untuk kepentingan penelitian.
8. Atas perhatian dan partisipasi saudara dalam penelitian ini, saya mengucapkan terimakasih yang sebesar – besarnya.

Peneliti

Widya Vicky Alfiona

NIM 145070301111020



**SURVEY ANALISIS SITUASI IBU DAN ANAK  
KABUPATEN BLITAR  
JURUSAN GIZI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS  
BRAWIJAYA  
Jl. Veteran Malang - 65145**

**SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

**(INFORMED CONSENT)**

Saya telah mendapat penjelasan dengan baik mengenai tujuan dan manfaat penelitian yang berjudul "Gambaran Status Gizi Sebelum Hamil, Asupan Zat Gizi, dan Perubahan Berat Badan pada Ibu Hamil di Lima Kecamatan di wilayah Kabupaten Blitar"

Saya mengerti bahwa saya akan diminta untuk mengisi kuesioner dan menjawab pertanyaan tentang perasaan dan harapan saya, yang memerlukan waktu 15 – 20 menit. Saya mengerti bahwa resiko yang akan terjadi dari penelitian ini tidak ada. Apabila ada pertanyaan yang menimbulkan respon emosional, maka penelitian akan dihentikan dan peneliti akan memberi dukungan.

Saya mengerti bahwa catatan mengenai data penelitian ini akan dirahasiakan, dan kerahasiaan ini akan dijamin. Informasi mengenai identitas saya tidak akan ditulis pada instrumen penelitian dan akan disimpan secara terpisah di tempat terkunci.

Saya mengerti bahwa saya berhak menolak untuk berperan serta dalam penelitian ini atau mengundurkan diri dari penelitian setiap saat tanpa adanya sangsi atau kehilangan hak – hak saya.

Saya telah diberi kesempatan untuk bertanya mengenai penelitian ini atau mengenai peran serta saya dalam penelitian ini, dan telah dijawab serta dijelaskan secara memuaskan. Saya secara sukarela dan sadar bersedia berperan serta dalam penelitian ini dengan menandatangani Surat Persetujuan Menjadi Responden.

Saksi:

1.  
(.....)

2.  
(.....)

Blitar, ..... 2015.  
Responden,

(.....)

## Lampiran 7. Kuisisioner Penelitian



**KUISISIONER ANALISIS SITUASI IBU DAN ANAK  
KABUPATEN BLITAR  
JURUSAN GIZI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS  
BRAWIJAYA  
Jl. Veteran Malang - 65145**

- 1: Kode Puskesmas  
2: Kode Keluarga<sup>1</sup>  
3: Kode Sasaran (1: bayi dan ibu menyusui<sup>2</sup>, 2: baduta<sup>3</sup>, 3: anak pra sekolah<sup>4</sup>, 4: anak usia sekolah<sup>5</sup>, 5: remaja putri<sup>6</sup>, 6: WUS<sup>7</sup>, 7: Ibu hamil<sup>8</sup>)  
4: Kode Responden<sup>9</sup>

<b>KETERANGAN PENGUMPUL DATA</b>							
<b>Kode Puskesmas: (lingkari kode dan tuliskan kode ke dalam kotak)</b>							
1) Selopuro 2) Sutojayan 3) Wlingi 4) Kanigoro 5) Gandusari							
<b>Nama Pengumpul Data:</b>							
<b>Tanggal Pengumpul Data (Tanggal, Bulan, Tahun)</b>	<table border="1" style="display: inline-table; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20px; height: 20px;"></td> <td style="width: 20px; height: 20px;"></td> <td style="width: 20px; height: 20px;"></td> <td style="width: 20px; height: 20px;"></td> <td style="width: 20px; height: 20px;"></td> <td style="width: 20px; height: 20px;"></td> </tr> </table>						

**IBU HAMIL**

Nama	
Umur Ibu	Tahun
Umur kehamilan	Minggu
Saat ini adalah kehamilan ke:	
BB sebelum hamil/awal kehamilan ( <i>lihat di KMS</i> )	.....kg <span style="float: right;"><i>*(coret yang tidak perlu)</i></span>
BB saat ini (pengukuran diulang 2 kali)	I) <span style="float: right;">II)</span>
TB (pengukuran diulang 2 kali)	I) <span style="float: right;">II)</span>
LILA	I) <span style="float: right;">II)</span>
Tanggal wawancara	Tgl/bln/th: ...../...../.....
Tanggal pengukuran antropometri	Tgl/bln/th: ...../...../.....

<sup>1</sup> Keluarga: yang tinggal dalam satu rumah dan memasak dengan satu dapur, dengan kriteria inklusi: memiliki minimal 2 kelompok sasaran dan ibu sedang berada di rumah

<sup>2</sup> Bayi 0-5,9 bulan beserta ibu

<sup>3</sup> Baduta usia 6-23,9 bulan

<sup>4</sup> Anak pra sekolahusia 2-6 tahun, laki-laki/perempuan

<sup>5</sup> Anak Sekolah: 6-12 th, laki-laki/perempuan

<sup>6</sup> Remaja Putri: remaja perempuan yang berusia 13-18 th, belum menikah

<sup>7</sup> WUS: wanita yang sudah menikah (ibu balita) yang sedang tidak hamil atau tidak menyusui

<sup>8</sup> Ibu hamil: wanita yang mengaku sedang hamil

<sup>9</sup> Kode sasaran ditulis > 1 jika dalam KK terdapat >1 orang dalam sasaran yang sama. Dituliskan dari yang usianya termuda, misalnya 1: balita terkecil, 2 kakak balita



No	Pertanyaan	Kode																																																															
1.	Keluhan apa saja yang pernah ibu rasakan selama kehamilan ini? ( <i>pilihan tidak perlu dibacakan</i> ) <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>No</th> <th>Keluhan yang dirasakan</th> <th>Ya (1)</th> <th>Tidak (2)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>a.</td> <td>Mual</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>b.</td> <td>Muntah</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>c.</td> <td>Perubahan nafsu makan</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>d.</td> <td>Pusing</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>E</td> <td>Lemah, letih, lesu</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>f.</td> <td>Lainnya, sebutkan</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	No	Keluhan yang dirasakan	Ya (1)	Tidak (2)	a.	Mual			b.	Muntah			c.	Perubahan nafsu makan			d.	Pusing			E	Lemah, letih, lesu			f.	Lainnya, sebutkan			<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th colspan="2">Kode</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="width: 20px;"></td> <td style="width: 80px;"></td> </tr> <tr> <td>a.</td> <td></td> </tr> <tr> <td>b.</td> <td></td> </tr> <tr> <td>c.</td> <td></td> </tr> <tr> <td>D</td> <td></td> </tr> <tr> <td>e.</td> <td></td> </tr> <tr> <td>f.</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	Kode				a.		b.		c.		D		e.		f.																				
		No	Keluhan yang dirasakan	Ya (1)	Tidak (2)																																																												
		a.	Mual																																																														
		b.	Muntah																																																														
		c.	Perubahan nafsu makan																																																														
		d.	Pusing																																																														
		E	Lemah, letih, lesu																																																														
		f.	Lainnya, sebutkan																																																														
Kode																																																																	
a.																																																																	
b.																																																																	
c.																																																																	
D																																																																	
e.																																																																	
f.																																																																	
2.	Bagaimana pengaturan makan ibu saat mengalami keluhan-keluhan tersebut? ( <i>centang yang sesuai</i> ) <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th colspan="5"><i>(pilihan tidak perlu dibacakan)</i></th> </tr> <tr> <th></th> <th></th> <th>Ya (01)</th> <th>Tidak (02)</th> <th>Tidak relevan (66)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>a.</td> <td>Tidak makan atau melewatkan makan</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>b.</td> <td>Minum teh hangat</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>c.</td> <td>Minum susu hangat</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>d.</td> <td>Konsumsi jahe (permen, minuman)</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>e.</td> <td>Makanan kering (biscuit, keripik, gabin, dll)</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>f.</td> <td>Minum tidak bersamaan dengan makan</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>g.</td> <td>Lainnya, sebutkan</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	<i>(pilihan tidak perlu dibacakan)</i>							Ya (01)	Tidak (02)	Tidak relevan (66)	a.	Tidak makan atau melewatkan makan				b.	Minum teh hangat				c.	Minum susu hangat				d.	Konsumsi jahe (permen, minuman)				e.	Makanan kering (biscuit, keripik, gabin, dll)				f.	Minum tidak bersamaan dengan makan				g.	Lainnya, sebutkan				<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th colspan="2">Kode</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="width: 20px;"></td> <td style="width: 80px;"></td> </tr> <tr> <td>a.</td> <td></td> </tr> <tr> <td>b.</td> <td></td> </tr> <tr> <td>c.</td> <td></td> </tr> <tr> <td>d.</td> <td></td> </tr> <tr> <td>e.</td> <td></td> </tr> <tr> <td>f.</td> <td></td> </tr> <tr> <td>g.</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	Kode				a.		b.		c.		d.		e.		f.		g.	
		<i>(pilihan tidak perlu dibacakan)</i>																																																															
				Ya (01)	Tidak (02)	Tidak relevan (66)																																																											
		a.	Tidak makan atau melewatkan makan																																																														
		b.	Minum teh hangat																																																														
		c.	Minum susu hangat																																																														
		d.	Konsumsi jahe (permen, minuman)																																																														
		e.	Makanan kering (biscuit, keripik, gabin, dll)																																																														
		f.	Minum tidak bersamaan dengan makan																																																														
g.	Lainnya, sebutkan																																																																
Kode																																																																	
a.																																																																	
b.																																																																	
c.																																																																	
d.																																																																	
e.																																																																	
f.																																																																	
g.																																																																	
<b>PELAYANAN KESEHATAN</b>																																																																	
3.	Selama kehamilan, kepada siapa ibu memeriksakan diri? 01) Bidan 02) Dokter 03) Dukun 77) Lainnya ..... ...	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 40px;"></td> <td style="width: 40px;"></td> </tr> </table>																																																															
4.	Selama kehamilan ini, saat usia berapa minggu kehamilan ibu pertama kali memeriksakan kehamilan ke petugas kesehatan? ..... minggu	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20px;"></td> <td style="width: 20px;"></td> <td style="width: 20px;"></td> </tr> </table>																																																															
5.	Selama kehamilan ini, berapa kali ibu memeriksakan diri ke petugas kesehatan? ..... kali	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20px;"></td> <td style="width: 20px;"></td> <td style="width: 20px;"></td> </tr> </table>																																																															
6.	Apa saja suplemen yang ibu terima? Bolehkah kami melihat bungkusnya dan suplemen yang masih tersisa? ( <i>kalaupun memungkinkan difoto</i> ) <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>Suplemen</th> <th>Merek</th> <th>Jumlah yang diterima</th> <th>Jumlah yang sudah dikonsumsi</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>a. Fe</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>b. Asam folat</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>c. Calcium</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>d. Vitamin C</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>e. Vitamin B kompleks</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>f. Asam Folat</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>.....</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	Suplemen	Merek	Jumlah yang diterima	Jumlah yang sudah dikonsumsi	a. Fe				b. Asam folat				c. Calcium				d. Vitamin C				e. Vitamin B kompleks				f. Asam Folat				.....																																			
		Suplemen	Merek	Jumlah yang diterima	Jumlah yang sudah dikonsumsi																																																												
		a. Fe																																																															
		b. Asam folat																																																															
		c. Calcium																																																															
		d. Vitamin C																																																															
		e. Vitamin B kompleks																																																															
		f. Asam Folat																																																															
.....																																																																	



## Lampiran 8. Hasil Uji Statistik

## 1. Persebaran Ibu Hamil

**Kode Puskesmas**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Selopuro	3	10.3	10.3	10.3
	Sutojayan	4	13.8	13.8	24.1
	Wlingi	2	6.9	6.9	31.0
	Kanigoro	10	34.5	34.5	65.5
	Gandusari	10	34.5	34.5	100.0
	Total	29	100.0	100.0	

## 2. Persebaran Umur Ibu Hamil

**Kategori umur**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	20 - 29 tahun	15	51.7	51.7	51.7
	30 - 37 tahun	14	48.3	48.3	100.0
	Total	29	100.0	100.0	

## 3. Persebaran Usia Kehamilan

**Kategori trimester**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Trimester 1	4	13.8	13.8	13.8
	Trimester 2	9	31.0	31.0	44.8
	Trimester 3	16	55.2	55.2	100.0
	Total	29	100.0	100.0	

## 4. Persebaran Pendidikan Ibu

Pendidikan Ibu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	6	20.7	20.7	20.7
	SMP	7	24.1	24.1	44.8
	SMA	11	37.9	37.9	82.8
	Sarjana	5	17.2	17.2	100.0
	Total	29	100.0	100.0	

## 5. Persebaran Pekerjaan Ibu

Pekerjaan Utama Ibu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Guru/dosen	3	10.3	10.3	10.3
	Karyawan negeri/swasta	2	6.9	6.9	17.2
	Wirausaha kecil,pedagang kecil	2	6.9	6.9	24.1
	Ibu rumah tangga	22	75.9	75.9	100.0
	Total	29	100.0	100.0	

## 6. Status Gizi Sebelum Hamil

Kategori status gizi sebelum hamil

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Underweight/kurang	3	10.3	10.3	10.3
	Normal	19	65.5	65.5	75.9
	Overweight/lebih	5	17.2	17.2	93.1
	Obesitas	2	6.9	6.9	100.0
	Total	29	100.0	100.0	

## 7. Persebaran Status Gizi Berdasarkan LILA

**Kategori LILA**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid gizi kurang	4	13.8	13.8	13.8
gizi baik	25	86.2	86.2	100.0
Total	29	100.0	100.0	

## 8. Asupan Zat Gizi Makro

**Pemenuhan Asupan Energi**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid kurang	27	93.1	93.1	93.1
cukup	2	6.9	6.9	100.0
Total	29	100.0	100.0	

**Pemenuhan Asupan Protein**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid kurang	23	79.3	79.3	79.3
cukup	6	20.7	20.7	100.0
Total	29	100.0	100.0	

**Pemenuhan Asupan Lemak**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid kurang	23	79.3	79.3	79.3
cukup	6	20.7	20.7	100.0
Total	29	100.0	100.0	

**Pemenuhan Asupan Karbohidrat**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid kurang	23	79.3	79.3	79.3
cukup	6	20.7	20.7	100.0
Total	29	100.0	100.0	

9. Pandangan terhadap Pantangan Makan

**Pantangan Makan Keluarga**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Ya	11	37.9	37.9	37.9
Tidak	18	62.1	62.1	100.0
Total	29	100.0	100.0	

10. Jenis Makanan Pantangan

**Jenis Makanan Pantangan**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Berkat dari orang meninggal	1	5.0	5.0	5.0
Durian	3	15.0	15.0	20.0
Es	3	15.0	15.0	35.0
Manggis	1	5.0	5.0	40.0
Nanas	9	45.0	45.0	85.0
Nangka	1	5.0	5.0	90.0
Saos	1	5.0	5.0	95.0
Udang	1	5.0	5.0	100.0
Total	20	100.0	100.0	

## 11. Perubahan Berat Badan

**kategori BB**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	12	41.4	41.4	41.4
	Cukup	12	41.4	41.4	82.8
	Lebih	5	17.2	17.2	100.0
	Total	29	100.0	100.0	

## 12. Hubungan Antara Asupan Zat Gizi Energi dengan Perubahan Berat Badan

**Correlations**

			kategori BB	Kategori E
Spearman's rho	kategori BB	Correlation Coefficient	1.000	-.088
		Sig. (2-tailed)	.	.650
		N	29	29
<hr/>				
	Kategori E	Correlation Coefficient	-.088	1.000
		Sig. (2-tailed)	.650	.
		N	29	29

## 13. Hubungan Antara Asupan Zat Gizi Protein dengan Perubahan Berat Badan

**Correlations**

			kategori BB	Kategori P
Spearman's rho	kategori BB	Correlation Coefficient	1.000	-.165
		Sig. (2-tailed)	.	.392
		N	29	29
<hr/>				
	Kategori P	Correlation Coefficient	-.165	1.000
		Sig. (2-tailed)	.392	.
		N	29	29

## 14. Hubungan Antara Asupan Zat Gizi Lemak dengan Perubahan Berat Badan

**Correlations**

			kategori BB	Kategori L
Spearman's rho	kategori BB	Correlation Coefficient	1.000	.193
		Sig. (2-tailed)	.	.317
		N	29	29
	Kategori L	Correlation Coefficient	.193	1.000
		Sig. (2-tailed)	.317	.
		N	29	29

## 15. Hubungan Antara Asupan Zat Gizi Karbohidrat dengan Perubahan Berat Badan

**Correlations**

			kategori BB	Kategori KH
Spearman's rho	kategori BB	Correlation Coefficient	1.000	.154
		Sig. (2-tailed)	.	.425
		N	29	29
	Kategori KH	Correlation Coefficient	.154	1.000
		Sig. (2-tailed)	.425	.
		N	29	29



## 16. Hubungan Antara Status Gizi Sebelum Hamil dan Perubahan Berat Badan

**Correlations**

			Kategori status gizi sebelum hamil	kategori BB
Spearman's rho	Kategori status gizi sebelum hamil	Correlation Coefficient	1.000	.590**
		Sig. (2-tailed)	.	.001
		N	29	29
	kategori BB	Correlation Coefficient	.590**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.001	.
		N	29	29

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian



