

## DAFTAR TABEL

No.	Judul	Halaman
Tabel 2.1	Tabel <i>Time Study</i> .....	10
Tabel 2.2	Tabel <i>Rating</i> .....	11
Tabel 2.3	Tabel Lembar Abstrak <i>Time Study</i> .....	11
Tabel 2.4	Lembar <i>Standard Time Summary</i> .....	11
Tabel 2.5	Pengaruh Relaksasi Terhadap <i>Basic Time</i> .....	12
Tabel 2.6	Pengaruh Relaksasi Terhadap Kelembapan .....	12
Tabel 2.7	Lembar <i>Time Study</i> .....	12
Tabel 4.1	Relaksasi <i>Basic Time Konvensional Detail</i> .....	24
Tabel 4.2	Relaksasi Baic Time Optimalisasi Detail.....	29