

## BAB V

### PENELITIAN DAN ANALISA DATA

Dalam bab ini diuraikan tentang hasil penelitian tentang hubungan dukungan keluarga terhadap perilaku *mestrual hygiene* pada remaja awal di SMP Negeri 5 Kediri. Pengambilan data ini penelitian ini dilakukan pada tanggal 05-09-2017 dengan mengambil sampel sebanyak 127 responden di SMP Negeri 5 Kediri.

Data yang dibahas meliputi data umum responden yang meliputi usia responden, usia ibu atau kakak perempuan, pekerjaan ibu atau kakak perempuan, pendidikan ibu atau kakak perempuan, dan responden lebih sering bercerita kepada ibu atau kakak perempuan. Bab ini juga membahas gambaran dukungan keluarga dan perilaku *menstrual hygiene* serta hubungan antara dukungan keluarga dan perilaku *menstrual hygiene* di SMP Negeri 5 Kediri. Data diperoleh dari jawaban responden menggunakan kuesioner sebagai alat pengumpul data.

#### 5.1 Data Umum

##### 5.1.1 Karakteristik Data Responden Berdasarkan Usia

**Tabel 5.1 Distribusi Karakteristik Usia Responden**

Mean	Median	Std. Deviasi	Min	Mak
12,98	13	0,44	12	14

Berdasarkan data pada tabel 5.1 diatas, hasil penelitian tentang karakteristik usia responden menunjukkan frekuensi responden berdasarkan usia dari total 127 responden, sebagian besar berusia 13 tahun.

### 5.1.2 Karakteristik Usia Ibu dan Kakak Perempuan Responden

**Tabel 5.2 Distribusi Karakteristik Usia Ibu Responden**

Mean	Median	Std. Deviasi	Min	Mak
40,53	40	3,28	30	50

**Tabel 5.3 Distribusi Karakteristik Usia Kakak Perempuan Responden**

Mean	Median	Std. Deviasi	Min	Mak
17,67	17	3,47	15	24

Berdasarkan data pada tabel 5.2 dan 5.3 diatas menunjukkan sebagian besar ibu responden berusia 40 tahun dan kakak perempuan sebagian besar berusia 17 tahun.

### 5.1.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Keseringan Bercerita

**Tabel 5.4 Distribusi Karakteristik Kecenderungan Bercerita**

Karakteristik	Jumlah	Presentase
Bercerita Kepada Ibu	111	87,4%
Bercerita Kepada Kakak Perempuan	16	12,6%
Total	127	100%

Berdasarkan data pada tabel 5.4 diatas menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki kebiasaan untuk bercerita kepada ibu dibanding kepada kakak perempuan yaitu sebanyak 111 orang atau 87,4%.

#### 5.1.4 Karakteristik Status Pendidikan Ibu Responden

**Tabel 5.5 Distribusi Karakteristik Pendidikan Ibu Responden**

Pendidikan	Jumlah	Presentase
SD	15	11,8%
SMP	19	14,9%
SMA	70	55,1%
Perguruan Tinggi	7	5,5%
Total	111	100%

**Tabel 5.6 Distribusi Karakteristik Pendidikan Kakak Perempuan Responden**

Pendidikan	Jumlah	Presentase
SMP	7	5,51%
SMA	6	4,72%
Perguruan Tinggi	3	2,36%
Total	16	100%

Berdasarkan data pada tabel 5.5 diatas menunjukkan bahwa sebagian besar pendidikan ibu responden berpendidikan SMA yaitu sebanyak 70 orang atau 55,1% dari total responden sebanyak 127 orang.

#### 5.1.5 Karakteristik Pekerjaan Ibu dan Kakak Perempuan Responden

**Tabel 5.7 Distribusi Karakteristik Pekerjaan Ibu**

Pekerjaan	Jumlah	Presentase
IRT	84	66,1%
PNS	5	3,9%
Swasta	22	17,4%
Total	111	100%

**Tabel 5.8 Distribusi Karakteristik Kakak Perempuan**

Pekerjaan	Jumlah	Presentase
Pelajar	7	5,5%
Swasta	5	3,9%
Tidak Bekerja	4	3,2%
Total	16	100%

Berdasarkan data pada tabel 5.8 diatas menunjukkan bahwa rata – rata responden bercerita kepada ibu, sebagian besar pekerjaan ibu adalah seorang ibu rumah tangga sebanyak 84 orang atau 66,1% dari total 127 responden.

### 1.1. Data Khusus

#### 5.2.1 Data Dukungan Keluarga

**Tabel 5.9 Data Distribusi Dukungan Keluarga**

Kategori	Dukungan Keluarga	
	Jumlah	Prosentase
Baik	36	28,3%
Cukup	62	48,8%
Kurang	29	22,8%
Total	127	100%

Berdasarkan tabel 5.9 diatas dapat diketahui bahwa sebagian besar responden mendapatkan dukungan keluarga cukup yaitu sebanyak 62 orang atau 48,8% dari total 127 orang responden.

### 5.2.2 Data Menstrual Hygiene

Tabel 5.10 Data Distribusi Menstrual Hygiene

Kategori	Menstrual Hygiene	
	Jumlah	Prosentase
Baik	31	24,4%
Cukup	71	55,9%
Kurang	25	19,7%
Total	127	100%

Data pada tabel 5.10 diatas menunjukkan sebagian besar responden melakukan *menstrual hygiene* dengan cukup sebanyak 71 orang atau 55,9% dari total sebanyak 127 orang responden.

### 5.2.3 Data Bivariat

Tabel 5.11 Hubungan Dukungan Keluarga dan Perilaku Menstrual Hygiene

Dukungan Keluarga	Perilaku Menstrual Hygiene			Total	R	P
	Baik	Cukup	Kurang			
Baik	24	12	0	36	0,757	0,000
Cukup	7	52	3	62		
Kurang	0	7	22	29		
Total	31	71	25	127		

Dari hasil penyajian tabel distribusi frekuensi dukungan keluarga dan perilaku *menstrual hygiene* pada remaja awal. Pengujian statistik untuk mengetahui hubungan ini yaitu



menggunakan uji *Spearman rho* dengan menggunakan program SPSS 16.0 for Windows.

Berdasarkan tabel 5.11 diatas, menunjukkan bahwa sebagian besar responden sebanyak 52 orang mendapat dukungan keluarga yang cukup dan melakukan *menstrual hygiene* yang cukup juga. Sebanyak 24 orang mendapat dukungan keluarga baik melakukan *menstrual hygiene* yang baik juga dan 22 orang yang kurang mendapat dukungan keluarga akan melakukan perilaku *hygiene* yang kurang.

Hasil analisis pada tabel di atas, diperoleh nilai signifikansi ( $p$  value) = 0,000. Nilai signifikansi tersebut bernilai lebih kecil dari alpha 0,05 sehingga keputusan yang diambil adalah  $H_0$  ditolak. Berdasarkan keputusan tersebut dapat disimpulkan bahwa antara dukungan keluarga dengan perilaku *menstrual hygiene* terdapat hubungan yang signifikan. Berdasarkan hasil uji hipotesis diatas diperoleh juga koefisien korelasi positif sebesar 0,757 yang berarti bahwa terdapat hubungan yang kuat antara dukungan keluarga dengan perilaku *menstrual hygiene*. Sehingga semakin baik dukungan keluarga maka akan semakin baik pula perilaku *menstrual hygiene* yang dilakukan remaja awal.