

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA KEPRIBADIAN EKSTROVERT
DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA MAHASISWI**

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik dengan Minat Utama Psikologi
Perkembangan

Disusun Oleh:

Fitria Rachmanty

125120307111065



**JURUSAN PSIKOLOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS BRAWIJAYA
MALANG
2017**

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA KEPERIBADIAN EKSTROVERT DENGAN
PERILAKU MEROKOK PADA MAHASISWI**

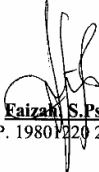
SKRIPSI

Disusun Oleh:


Fitria Rachmanty
NIM. 125120307111065

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing


Pembimbing I


Faizah, S.Psi., M.Psi
NIP. 19801220 201504 2 001

Pembimbing II


Nur Hasanah, S.Psi., M.Si
NIP. 19740402 200801 2 012

Mengetahui
Kepala Jurusan Psikologi


Cleoputri Al Yusainy, Ph.D
NIP. 19760823 200812 2 002

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA KERPIBADIAN EKSTROVERT DENGAN
PERILAKU MEROKOK PADA MAHASISWI

SKRIPSI

Disusun Oleh:

Fitria Rachmanty
NIM. 125120307111065

Telah diuji dan dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana
Pada tanggal 10 Februari 2017

Tim Penguji

Ketua Majelis Sidang Penguji

Sekretaris Majelis Sidang Penguji



Faizah, S.Psi., M.Psi
NIP. 19801120 201504 2 001



Nur Hasanah, S.Psi., M.Si
NIP. 19740402 200801 2 012

Ketua Penguji

Anggota Penguji



Thoyyibatus Sarirah, S.Psi., M.Si
NIK. 201304 831124 2001



Yuliezar Perwira Dara, S.Psi., M.Psi
NIK. 2016078507022001

Malang, 10 Februari 2017
Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Universitas Brawijaya



Prof. Dr. Unfi Ludigdo, Ak
NIP. 196908 14 199402 1 001

PERNYATAAN ORISINALITAS

Nama : Fitria Rachmanty

NIM : 125120307111065

Menyatakan dengan kesungguhan bahwa skripsi berjudul “Hubungan Antara Kepribadian Ekstrovert Dengan Perilaku Merokok Pada Mahasiswi” adalah benar-benar karya saya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya dalam skripsi tersebut diberi tanda kutipan dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan skripsi dan gelar yang saya peroleh dari skripsi tersebut.

Malang, 10 Februari 2017

Yang membuat pernyataan,


Fitria Rachmanty
125120307111065

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat melaksanakan penelitian yang berjudul “**Hubungan Antara Kepribadian Ekstrovert dengan Perilaku Merokok pada Mahasiswi**” serta dapat menyelesaikan laporannya tepat waktu.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, oleh sebab itu penulis ingin mengungkapkan rasa terimakasih kepada :

1. Allah SWT karena atas ijinNya penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.
2. Ibu Cleoputri Al Yusainy, Ph.D. selaku Ketua Jurusan Psikologi Universitas Brawijaya.
3. Ibu Faizah, S.Psi, M. Psi. selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan banyak bimbingan dan masukan kepada peneliti dalam menyusun skripsi.
4. Ibu Nur Hasanah, S.Psi., M.Si. selaku dosen pembimbing kedua yang telah memberikan banyak bimbingan dan masukan kepada peneliti dalam menyusun skripsi.
5. Ibu Thooyibatus Sarirah, S.Psi., M.Si, dan Ibu Yuliezar Perwiradara, S.Psi., M.Psi, selaku dosen penguji komprehensif yang bersedia menguji hasil penelitian dan berkenan merevisi dengan memberikan masukan-masukan dalam memperbaiki skripsi.
6. Bapak Sunarto Asir, S.H. dan Ibu Anggraini selaku orang tua penulis yang telah memberikan dukungan terbesarnya baik moril maupun materiil kepada peneliti.
7. Tarina, Alfin, Anasya, Sasa, Yuyun, Nata, dan Rista selaku teman terdekat di wilayah kampus yang telah memberikan banyak pelajaran berharga dan ilmu-ilmu yang bermanfaat bagi peneliti sehingga peneliti termotivasi untuk segera menyelesaikan skripsi ini.

8. Mazaya, Dia, Cimot, Lia, Eka, Mega, Lina, Yanti, Ata, Ami selaku teman terdekat di luar kampus peneliti dalam segala hal yang telah memberikan banyak dukungan dan selalu mengingatkan peneliti untuk segera menyelesaikan penelitian ini.
9. Seluruh teman-teman Jurusan Psikologi Universitas Brawijaya yang telah membagi pengalaman dan pengetahuannya selama melaksanakan penelitian dan menyusun laporan penelitian.
10. Pihak-pihak terkait lainnya yang telah banyak membantu penulis baik itu untuk pelaksanaan penelitian maupun dalam penyelesaian laporan penelitian.

Penulis sadar bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu kritik saran yang membangun dari berbagai pihak sangat penulis harapkan demi perbaikan-perbaikan ke depan. Penulis juga berharap hasil dari penelitian skripsi ini dapat bermanfaat bagi seluruh pembaca khususnya mahasiswa Psikologi Universitas Brawijaya

Malang, 10 Februari 2017

Penulis

HUBUNGAN KEPERIBADIAN EKSTROVERT DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA MAHASISWI

ABSTRAK

Disusun Oleh:

Fitria Rachmanty
Rachmantyfitria@gmail.com
Program Studi Psikologi Universitas Brawijaya, Malang

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan antara kepribadian ekstrovert dengan perilaku merokok pada mahasiswi. Sampel penelitian ini terdiri dari 100 mahasiswi dengan menggunakan teknik *Non Probability-Snowball Sampling*. Metode pengumpulan data menggunakan skala yang dimodifikasi yaitu skala kepribadian ekstrovert dari Eysenck & Wilson (1992) dan skala perilaku merokok dari Martin & Pear (2007). Uji korelasi menggunakan *Product Moment Pearson* dengan koefisien korelasi 0.759 dan signifikansi =0.000 ($p < 0.05$). Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat hubungan yang signifikan dengan korelasi positif antara kepribadian ekstrovert dengan perilaku merokok pada mahasiswi, yang berarti bahwa jika kepribadian ekstrovert mahasiswi perokok tinggi maka perilaku merokoknya juga tinggi dan sebaliknya.

Kata Kunci: Kepribadian Ekstrovert, Wanita Perokok

THE CORRELATION BETWEEN EXTRAVERSION PERSONALITY AND SMOKING BEHAVIOR IN FEMALE COLLEGE STUDENTS

ABSTRACT

Authored By:

Fitria Rachmanty
Rachmantyfitria@gmail.com
Major of Psychology of Brawijaya University, Malang.

This study aims to determine the correlation between extraversion personality and smoking behavior in female college students. The subjects of this study involved 100 of female college students. This study used Non Probability-Snowball Sampling. The methods of data collection used Extraversion Scale by Eysenck & Wilson (1992) and Smoking Behavior Scale by Martin & Pear (2007) that already modiflicated by researcher. Correlational analysis used the Product Moment Pearson with correlation coefficient of 0.759 and significancy = 0.000 ($p < 0.05$). The result of this study was significant and positive correlation between extraversion personality and smoking behavior in college of woman smoker, which means if extraversion smoker personality score was high, the smoking behavior score was high and viceversa.

Keyword: Extraversion, Woman Smoking Behavior

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN	vi
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Penelitian Terdahulu	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kepribadian.....	10
1. Definisi Kepribadian	10
2. Ciri-Ciri Kepribadian Ekstrovert.....	10
3. Aspek-Aspek Kepribadian Ekstrovert	12
B. Perilaku Merokok	13
1. Perilaku Merokok	13
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Merokok.....	14
3. Motif dari Perilaku Merokok	16
4. Tipe-Tipe Perokok.....	17
5. Aspek-Aspek Perilaku Merokok	17
C. Fenomena Mahasiswi Perokok.....	18
D. Hubungan Kepribadian Ekstrovert dengan Perilaku Merokok.....	20
E. Kerangka Pemikiran	21
F. Hipotesis	22
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	23
B. Identifikasi Variabel Penelitian.....	23
C. Definisi Operasional	24
1. Kepribadian Ekstrovert.....	24
2. Perilaku Merokok	25
D. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling	26
1. Populasi.....	26

2. Sampel	26
3. Teknik Sampling	26
E. Instrumen Penelitian	27
F. Prosedur Penelitian	29
1. Tahap Persiapan	29
2. Tahap Pelaksanaan	29
3. Tahap Analisa Data	29
G. Validitas dan Reliabilitas	30
1. Uji Validitas	30
2. Uji Reliabilitas	31
3. Uji Hipotesis	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	33
1. Gambaran Umum Subyek.....	33
2. Analisis Deskriptif.....	34
3. Uji Normalitas	38
4. Uji Linearitas	39
5. Uji Hipotesis Kepribadian Ekstrovert dengan Perilaku Merokok pada Mahasiswi.....	40
B. Pembahasan	41
C. Keterbatasan Penelitian.....	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	45
B. Saran	45
1. Saran Metodologis.....	45
2. Saran Praktis	46
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN	50

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Variabel, Dimensi, dan Indikator Kepribadian Ekstrovert	24
Tabel 2. Variabel, Dimensi, dan Indikator Perilaku Merokok	25
Tabel 3. <i>Blue Print</i> Skala Kepribadian Ekstrovert	27
Tabel 4. <i>Blue Print</i> Skala Perilaku Merokok	28
Tabel 5. Skor Aitem <i>Favourable</i> dan <i>Unfavourable</i>	28
Tabel 6. Uji Validitas	30
Tabel 7. Uji Reliabilitas	31
Tabel 8. Uji Hipotesis	32
Tabel 9. Gambaran Umum Subyek Berdasarkan Usia	33
Tabel 10. Rumus Persamaan skor Hipotetik	34
Tabel 11. Perbandingan Skor Hipotetik dan Skor Empirik Kepribadian Ekstrovert dengan Perilaku Merokok	35
Tabel 12. Kategorisasi Jenjang bagi Subjek Penelitian	36
Tabel 13. Kategorisasi Subyek Berdasarkan Skala Kepribadian Ekstrovert ...	37
Tabel 14. Kategorisasi Subyek Berdasarkan Skala Perilaku Merokok.....	38
Tabel 15. Uji Normalitas Kolmogorov Smirnov	39
Tabel 16. Uji Linearitas	40
Tabel 17. Uji Korelasi <i>Product Moment Pearson Correlation</i>	40

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Pemikiran.....	21

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Skor Kepribadian Ekstrovert	50
Lampiran 2. Skor Perilaku Merokok.....	61
Lampiran 3. Uji Reliabilitas Skala Kepribadian Ekstrovert.....	64
Lampiran 4. Uji Reliabilitas Skala Perilaku Merokok.....	67
Lampiran 5. Uji Validitas	69
Lampiran 6. Uji Normalitas.....	70
Lampiran 7. Uji Linearitas	71
Lampiran 8. Uji Korelasi.....	72
Lampiran 9. Kuesioner: <i>Google</i> Formulir	73