

RINGKASAN

MELISHA ASTRINI, Jurusan Arsitektur, Fakultas Teknik Universitas Brawijaya, April 2015, *Elemen Interior Ruang Perawatan Spa dengan Pemanfaatan Tanaman Aromatik pada Fasilitas Relaksasi di Malang*, Dosen Pembimbing : Ir. Rinawati P. Handajani, MT dan Ir. Damayanti Asikin, MT.

Dengan semakin pesatnya perkembangan Kota Malang, masyarakatnya juga dihadapkan dengan rutinitas yang semakin padat, sehingga berpotensi mengalami stres. Stres akan berdampak besar pada kesehatan, terutama pada psikologis manusia. Oleh karena itu, masyarakat perkotaan khususnya wanita, membutuhkan tempat untuk melepaskan ketegangan seperti fasilitas spa. Karena fasilitas relaksasi tersebut terbukti efektif untuk melepaskan ketegangan terutama pada pikiran.

Perawatan relaksasi tubuh melalui spa semakin menjadi pilihan. Dalam perkembangannya, spa *modern* tidak lagi hanya sekedar kegiatan berendam di air panas, atau pijat tradisional. Spa telah menjadi salah satu sarana relaksasi dengan pendekatan holistik, atau sarana yang bertujuan untuk menyalurkan kehidupan manusia, melalui terapi alternatif secara tiga dimensi; yaitu tubuh, pikiran dan emosi yang disalurkan melalui enam indera. Salah satunya yaitu indera penciuman, karena terapi melalui indera penciuman atau yang dikenal sebagai terapi aroma dapat menimbulkan efek yang menyenangkan. Terapi aroma yang memanfaatkan potensi natural tanaman aromatik lebih efektif dibandingkan dengan terapi aroma yang menggunakan bahan-bahan kimiawi buatan atau yang biasa disebut dengan minyak atsiri (minyak essensial).

Adanya potensi yang besar terhadap terapi aroma, dan pemanfaatan tanaman aromatik dalam prosesnya, maka pemanfaatan tanaman aromatik dinilai dapat menjadi pilihan yang tepat sebagai langkah awal inovasi baru pada interior ruang perawatan dan pelayanan spa. Pemanfaatan tanaman aromatik dalam terapi aroma, memanfaatkan aspek angin agar aroma tanaman aromatik tersebut dapat tersebar di dalam ruangan serta menciptakan suasana yang mendukung proses terapi aroma, sekaligus dapat digunakan sebagai elemen pembentuk ruang dalam.

Kata kunci : elemen interior, fasilitas relaksasi, ruang perawatan spa, tanaman aromatik.

SUMMARY

MELISHA ASTRINI, Department of Architecture, Faculty of Engineering, Brawijaya University, April 2015, *Aromatic Plants Utilization on Spa Treatment Room as Relaxation Facilities in Malang*, Supervisor: Ir. Rinawati P. Handajani, MT and Ir. Damayanti Asikin, MT.

With the rapid development of Malang, the society in it is also faced with an increasingly solid routines, potentially experiencing stress. Stress will have a major impact on the health, especially on human psychologic. Therefore, urban communities, especially women, need a place to release tension such as spa facilities. Because the relaxation facilities, such as spa, proved to be effective for releasing tension particularly in human mind.

In its development, spa has becoming more as an option, and no longer just like the old times, that is soak in the hot tub only, or just a traditional massage treatment only. Spa has become one of many relaxation facilities that offers holistic approach, that is to harmonize human life, through alternative therapy in three dimensional aspect; that are body, mind, emotions that is channeled through the six senses. One of them is the sense of smell, because the therapy through the sense of smell, or known as aroma therapy can induce a calming effect. Aroma therapy that utilizes the natural potential of the aromatic plants is more effective than the one that uses artificial chemicals or commonly referred as essential oil.

Considering the great potential for aroma therapy, and the utilization of aromatic plants in the process, the use of aromatic plants is considered to be the right choice as a first step new innovations in the interior of the treatment room and spa services. Utilization of aromatic plants in aroma therapy, utilize the wind aspect so that the scent of aromatic plants may be diffused in the room as well as create an atmosphere that supports the process of aroma therapy, and can be used as an element in its interior.

Keywords : interior elements, relaxation facilities, spa treatment room, aromatic plants.