

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa pemberian tepung cangkang udang vannamei (*Litopenaeus vannamei*) dengan dosis 1000 mg/kgBB kepada tikus putih (*Rattus norvegicus*) model ovariektomi dapat mencegah terjadinya osteoporosis yang dibuktikan dengan ekspresi sitokin IL 1 β yang rendah, tidak terjadi penipisan trabekula dan peluasan sumsum tulang.

6.2 Saran

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai kandungan zat aktif selain kalsium tepung cangkang udang vannamei (*Litopenaeus vannamei*) yang kemungkinan dapat mengganggu penyerapan kalsium.