

BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN

6.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan di atas, dapat disimpulkan :

1. Pemberian terapi ekstrak biji anggur (*Vitis vinifera*) dapat menurunkan ekspresi IL-1 β pada jaringan testis tikus pasca pemaparan asap rokok. Pemberian ekstrak biji anggur dengan dosis 5,4 mg/200 gram BB tikus menyebabkan penurunan rata-rata persentase area ekspresi IL-1 β paling signifikan pada jaringan testis tikus yang mendekati kelompok kontrol negatif yaitu sebesar 48%.
2. Pemberian terapi ekstrak biji anggur (*Vitis vinifera*) juga dapat melindungi jaringan testis dari kerusakan akibat radikal bebas asap rokok serta memperbaiki gambaran histopatologi testis tikus yang ditunjukkan dengan berkembangnya jumlah sel spermatogenik dan peningkatan diameter dari tubulus seminiferus. Pemberian terapi ekstrak biji anggur (*Vitis vinifera*) dengan dosis 5,4 mg/200 gram BB tikus/Hari memberikan hasil lebih baik pada perbaikan jaringan testis tikus yang dipapar asap rokok.

6.2. Saran

Perlu penelitian lebih lanjut mengenai identifikasi lebih lanjut terhadap kandungan bioaktif ekstrak air biji anggur yang spesifik menggunakan uji fitokimia.