

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, dapat ditarik beberapa kesimpulan, sebagai berikut:

1. Pola Gaya Hidup (pengendalian berat badan, aktivitas fisik, pola makan dan pola tidur) memiliki pengaruh terhadap penderita diabetes mellitus di Puskesmas Kendal Kerep Kota Malang.
2. Penderita diabetes mellitus yang berkunjung ke Puskesmas Kendal Kerep Kota Malang memiliki karang gigi subgingival yaitu mempunyai skor indeks CPITN = 2 (55%) artinya responden membutuhkan edukasi instruksi kesehatan mulut dan *Scalling*.
3. Pada penelitian menunjukkan terdapat hubungan signifikan antara gaya hidup dengan tingkat kebutuhan perawatan periodontal (CPITN) pada penderita diabetes mellitus di Puskesmas Kendal Kerep Kota Malang.

7.2 Saran

1. Bagi Puskesmas Kendal Kerep Kota Malang

Menambah alur pelayanan pada penderita diabetes mellitus setelah dari poli umum juga dirujuk ke poli gigi setiap 6 bulan sekali, memberikan KIE mengenai pentingnya menjaga kesehatan gigi dan mulut serta melakukan promosi kesehatan non tatap muka melalui banner dan leaflet.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut yang berkaitan dengan faktor-faktor yang diduga dapat mempengaruhi tingkat kebutuhan perawatan periodontal (CPITN) pada penderita diabetes mellitus.

