

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

- a. Terjadi peningkatan pengetahuan ibu tentang kesehatan gigi dan mulut setelah ibu diberikan penyuluhan
- b. Terjadi peningkatan keterampilan menyikat gigi anak setelah ibu diberikan penyuluhan tentang kesehatan gigi dan mulut
- c. Terdapat hubungan antara pengetahuan ibu tentang kesehatan gigi dan mulut dengan keterampilan menyikat gigi anak usia 5-6 tahun setelah ibu diberikan penyuluhan kesehatan gigi dan mulut.

7.2 Saran

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari sempurna. Namun peneliti berharap semua pihak dapat berupaya dalam meningkatkan kesehatan gigi dan mulut sejak dini. Oleh karena itu peneliti memberi saran kepada pihak terkait sebagai berikut :

- a. Bagi pihak sekolah

Perlu adanya peningkatan pendidikan dan pelatihan tentang kesehatan gigi dan mulut di sekolah sehingga anak dapat memperoleh pengetahuan sejak dini.

- b. Bagi instansi Kesehatan

Promosi kesehatan gigi dan mulut juga perlu diberikan kepada ibu sebagai pendidik pertama anak. Dengan memberikan promosi kesehatan kepada ibu

diharapkan anak memperoleh pengetahuan yang berkelanjutan sejak dini hingga dewasa.

c. Bagi orangtua terutama ibu

Upaya promotif untuk meningkatkan kesehatan gigi dan mulut bisa dilakukan siapa saja termasuk orang tua terutama ibu. Ibu yang memiliki hubungan paling dekat dengan anak saat kecil perlu memiliki pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut yang memadai agar dapat diajarkan kepada anak sejak dini.

d. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan metode penyuluhan lain kepada orang tua terutama ibu, misalnya dengan menggunakan media elektronik yang disesuaikan dengan perkembangan zaman seperti *smart phone*, *social media* dll.

