

BAB V

HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dekok daun suruhan (*Peperomia pellucida* [L.] Kunth) terhadap penurunan kadar kolesterol total pada tikus putih (*Rattus norvegicus*) yang diberi diet tinggi lemak. Sampel yang digunakan sebanyak 25 ekor yang terdiri dari: kelompok kontrol negatif (K-), kelompok kontrol positif (K+), dan tiga kelompok perlakuan (P1, P2, P3). Kadar kolesterol total diukur dengan menggunakan metode *spectrophotometry*.

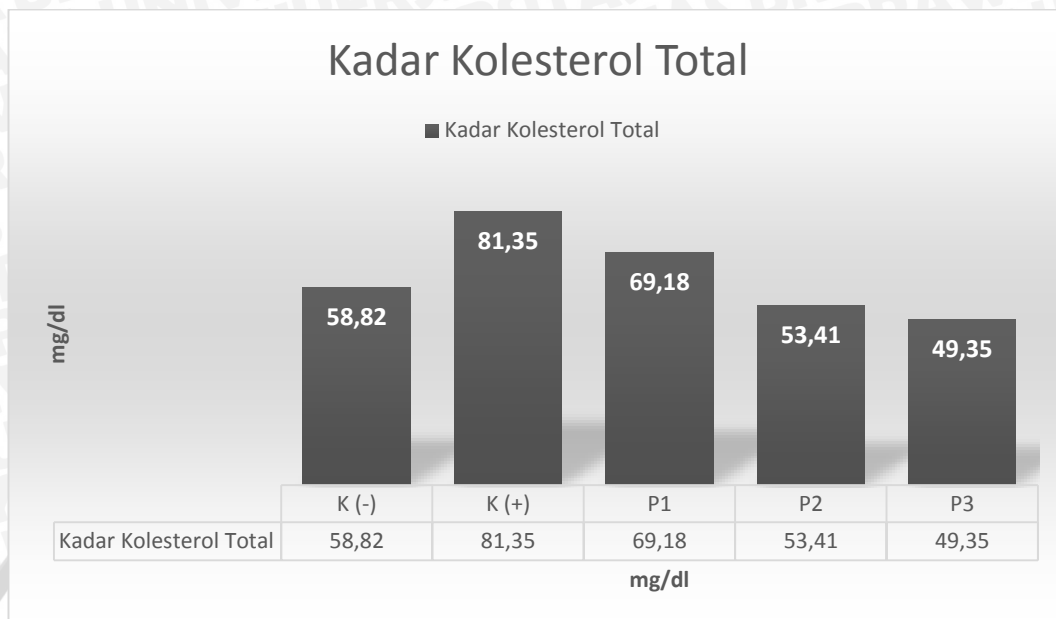
5.1 Hasil Penelitian

5.1.1 Kadar kolesterol total

Kadar kolesterol total didapatkan dari pemeriksaan serum dengan metode *spechtrophotometry* setelah 14 hari (hari ke 15) baik pada kelompok kontrol maupun kelompok perlakuan. Rerata kadar kolesterol total ditampilkan dalam tabel 5.1 dan gambar 5.1 berikut ini.

Kelompok	K(-)	K(+)	P1	P2	P3
1	57,47	65,92	67,04	55,21	56,90
2	60,28	87,32	67,61	65,35	45,07
3	63,10	74,93	67,61	43,38	54,09
4	58,03	79,44	69,30	54,09	42,82
5	55,21	99,16	74,37	49,01	47,89
Mean ± SD	58,82 mg/dl ± 2,99	81,35 mg/dl ± 12,60	69,18 mg/dl ± 3,01	53,41 mg/dl ± 8,16	49,35 mg/dl ± 5,97

Tabel 5.1 Rerata kadar kolesterol total



Gambar 5.1 Rerata kadar kolesterol total setelah pemberian dekok daun suruhan

Rerata peningkatan kolesterol total tertinggi terjadi pada kelompok K(+) dan rerata kolesterol total terendah pada kelompok P3.

5.2 Analisis Data

5.2.1 Uji Normalitas dan homogenitas

Uji *One Way Anova* merupakan uji parametrik yang dilakukan untuk menganalisis data, namun sebelum itu diperlukan pemenuhan atas beberapa asumsi data, yaitu lebih dari 2 kelompok yang tidak berpasangan, berdistribusi normal dan varian data harus sama.

Uji statistik yang pertama dilakukan adalah uji normalitas dengan menggunakan *One-Sample Saphiro-Wilk*, didapatkan hasil bahwa data kelompok menyebar secara normal ($p > 0,05$; $p = 0,924$). Langkah selanjutnya adalah menentukan apakah data memiliki varian yang sama ($p > 0,05$; $p = 0,055$) dengan demikian telah memenuhi syarat untuk melakukan uji *One Way ANNOVA*.

5.2.2 Analisis *One Way ANNOVA (Analysis of Varice)*

Penelitian ini menggunakan variabel numerik untuk mengetahui adanya pengaruh yang signifikan antara pemberian dekok daun suruhan terhadap kadar kolesterol total pada tikus putih (*Rattus norvegicus*).

Hasil uji statistik *One Way Annova* didapatkan nilai ($p < 0,05$; $p = 0,00$), hal ini menunjukkan terdapat perbedaan bermakna antara 5 kelompok perlakuan.

5.2.3 Uji *Pos Hoc Tukey Homogeneous Subset*

Uji *Pos Hoc Tukey HSD Homogeneous Subsets* digunakan untuk mengetahui kelompok mana yang tidak signifikan. Nilai kelompok pada kelompok *subset* menunjukkan bahwa kelompok-kelompok tersebut tidak memiliki perbedaan yang signifikan, sedangkan kelompok lainnya yang berada pada kolom *subset* yang berbeda maka kelompok tersebut memiliki perbedaan yang signifikan.

Kelompok	K(-)	K(+)	P1	P2	P3
K(-)	-	0,001*	0,222	0,782	0,300
K(+)	0,001*	-	0,114	0,000*	0,000*
P1	0,222	0,114	-	0,024*	0,004*
P2	0,782	0,000*	0,024*	-	0,909
P3	0,300	0,000*	0,004*	0,909	-

Tabel 5.2 Hasil Uji *Turkey HSD* terhadap rerata kadar kolesterol total

Dari hasil analisa statistik dapat disimpulkan bahwa :

1. Kelompok P1 yang diberi diet tinggi lemak disertai dekok daun suruhan dengan konsentrasi 10% terdapat penurunan kadar kolesterol total, tetapi tidak signifikan dibandingkan dengan kelompok kontrol positif (K+)

2. Kelompok P2 yang diberi diet tinggi lemak disertai dekok daun suruhan dengan konsentrasi 20% terdapat penurunan kadar kolesterol total yang signifikan dibandingkan dengan kelompok kontrol positif (K+)
3. Kelompok P3 yang diberi diet tinggi lemak disertai dekok daun suruhan dengan konsentrasi 30% terdapat penurunan kadar kolesterol yang signifikan dibanding dengan kelompok kontrol positif (K+)

5.2.4 Uji Korelasi dan Regresi

Uji korelasi pearson dilakukan untuk mengetahui seberapa besar pengaruh pemberian dekok daun suruhan terhadap kadar kolesterol total. Hasil yang didapatkan dari uji tersebut adalah $p=0,00$ dan nilai $r^2=0,719$, hal ini menunjukkan bahwa dekok daun suruhan dapat menurunkan kadar kolesterol total sebesar 71,9%.

