

## ABSTRAK

Irwanti, Yiyin Yufita. 2016. Pengaruh Dekok Daun Suruhan (*Peperomia pellucida* [L.] Kunth) Terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Total pada Tikus Putih (*Rattus norvegicus*). Skripsi. Program Studi Sarjana Kedokteran Gigi. Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Brawijaya, Malang. Pembimbing : (1) drg. R. Setyohadi, MS (2) drg. Diena Fuadiyah, M.Si.

Kolesterol total merupakan salah satu variabel lipid yang berpengaruh besar terhadap kadar lipid plasma. Kolesterol dalam jumlah yang banyak mengakibatkan terjadinya aterosklerosis dan berdampak pada risiko Penyakit Jantung Koroner (PJK). Daun suruhan (*Peperomia pellucida* [L.] Kunth) mengandung alkaloid, kalsium oksalat, tannin, saponin, polifenol, lemak, dan minyak atsiri. Masyarakat percaya bahwa daun suruhan (*Peperomia pellucida* L kunth) dapat menurunkan kolesterol dalam darah, tetapi belum pernah dibuktikan secara ilmiah. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh dekok daun suruhan (*Peperomia pellucida* L Kunth) terhadap penurunan kadar kolesterol total pada tikus putih. Metode penelitian ini adalah penelitian eksperimental laboratorik menggunakan *randomize post test only control group desain* pada 30 ekor tikus putih *Rattus norvegicus* strain wistar yang dibagi menjadi 5 kelompok masing-masing kelompok terdiri dari 5 ekor tikus dan 1 ekor tikus cadangan. Kelompok kontrol negatif diberi diet normal, kelompok kontrol positif diberi diet tinggi lemak tanpa dekok daun suruhan, kelompok perlakuan 1 (P1) diberikan pakan diet tinggi lemak ditambah dekok daun suruhan konsentrasi 10%, kelompok P2 diberikan pakan diet tinggi lemak ditambah dekok daun suruhan konsentrasi 20%, kelompok P3 diberikan pakan diet tinggi lemak ditambah dekok daun suruhan konsentrasi 30%. Analisis yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji normalitas, uji homogenitas, dilanjutkan dengan *One Way Analisis Of Variance* (ANNOVA) dengan uji lanjutan *Pos Hoc Tukey*, uji korelasi dan regresi. Hasil penelitian pemberian dekok daun suruhan dapat menyebabkan penurunan kadar kolesterol total yang bermakna ( $p < 0,05$ ). Dosis efektif didapatkan pada konsentrasi 20% karena dapat menurunkan kadar kolesterol total secara signifikan dibanding kelompok kontrol positif. Semakin tinggi konsentrasi dekok daun suruhan, kadar kolesterol total semakin menurun.

**Kata Kunci** : Dekok daun suruhan, Kolesterol total

## ABSTRACT

Irwanti, Yiyin Yufita. 2016. The Effect of Suruhan Leaves Dekok (*Peperomia pellucida* [L.] Kunth) to decreased levels of Total Cholesterol in white rats (*Rattus norvegicus*). Final Assignment. Dental Education Scholar. Dentistry of Brawijaya University, Malang. Supervisor : (1) drg. R. Setyohadi, MS (2) drg. Diena Fuadiyah, M.Si.

Total cholesterol is a lipid variables were a major influence on plasma lipid levels. Cholesterol in large numbers resulting in atherosclerosis and have an impact on the risk of coronary heart disease (CHD). Suruhan leaves (*Peperomia pellucida* [L.] Kunth) contain alkaloids, calcium oxalate, tannins, saponins, polyphenols, fatty and essential oils. People believe that the suruhan leaves (*Peperomia pellucida* Kunth L) can reduce total cholesterol in the blood, but it hasn't been proved scientifically. The purpose of this research is to determine the effect of suruhan leaves dekok (*Peperomia pellucida* Kunth L) to the number levels of total cholesterol in white rats (*Rattus norvegicus*). This research method is a laboratory experimental using the randomize post test only control group design in 30 *Rattus norvegicus* white rats wistar strain were divided into 5 groups that consists of 5 rats and 1 reserve rat. The negative control group was given a normal diet, the positive control group were given a high-fat diet without suruhan leaves dekok, first treatment group (P1) given feed high-fat diet plus suruhan leaves dekok concentration of 10%, the group P2 given feed high-fat diet plus suruhan leaves dekok concentrations 20%, P3 group was given a high-fat diet plus feed suruhan leaf dekok concentration of 30%. The analysis used in this study is the normality test, homogeneity test, followed by One Way Analysis Of Variance (Anova) with advanced Post Hoc Tukey test, correlation and regression test. The result of this indicates that the number of total cholesterol were decreased significantly ( $p < 0,05$ ). The effective dose was found in concentrations of 20% because it can decrease total cholesterol significantly compared to the positive control group. The increased of dekok suruhan leaf's concentration will decrease total cholesterol level.

**Key words** : Dekok Suruhan leaf, Total Cholesterol