

## ABSTRAK

Puspitasari, Viola Ayu. 2016. ***Pengaruh Dekok Daun Suruhan (Peperomia pellucida [L.] Kunth) Terhadap Penurunan Kadar Very Low Density Lipoprotein (VLDL) Pada Tikus Putih (Rattus norvegicus)***. Skripsi, Program Studi Sarjana Kedokteran Gigi, Fakultas Kedokteran Gigi, Universitas Brawijaya. Pembimbing : (1) drg. R. Setyohadi, MS. (2) drg. Diena Fuadiyah, M.Si.

Peningkatan kolesterol merupakan penyebab kematian nomor satu di Indonesia, sebanyak 35,1% penduduk mengalami peningkatan kadar kolesterol darah (WHO, 2011). Ekstrak daun suruhan dapat menurunkan kadar glukosa darah dan dekok daun suruhan dipercaya dapat menurunkan kolesterol total darah. Hasil *screening* fitokimia *Peperomia pellucida [L.] Kunth* menunjukkan adanya alkaloid, saponin, tanin, flavonoid, steroid, triterpenoid, dan karbohidrat (Majumder & Kumar, 2011). Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh dekok daun suruhan (*Peperomia pellucida [L.] Kunth*) terhadap penurunan kadar *Very Low Density Lipoprotein* (VLDL) pada tikus putih (*Rattus norvegicus*). Penelitian eksperimental dilakukan pada 30 ekor *Rattus norvegicus* dan dibagi menjadi 5 kelompok yaitu kontrol negatif dengan pakan diet normal, kontrol positif dengan pakan diet tinggi lemak, perlakuan 1 dengan pakan diet tinggi lemak dan pemberian dekok daun suruhan 10%, perlakuan 2 dengan pakan diet tinggi lemak dan pemberian dekok daun suruhan 20%, dan perlakuan 3 dengan pakan diet tinggi lemak dan pemberian dekok daun suruhan 30%. Analisa kadar VLDL menggunakan statistik paramterik One-Way ANOVA yang sebelumnya dilakukan uji normalitas dan homogenitas, kemudian uji *Post Hoc Tukey* dan terakhir uji korelasi dan regresi. Hasil penelitian pemberian dekok daun suruhan menurunkan kadar VLDL ke batas normal namun tidak secara signifikan dibandingkan kontrol negatif maupun positif. Dekok daun suruhan dapat dimanfaatkan sebagai terapi pencegahan dalam menurunkan kadar VLDL. Terdapat korelasi negatif antara pemberian dekok daun suruhan dengan kadar VLDL. Dekok daun suruhan hanya dapat menurunkan kadar VLDL sebesar 57,1%.

**Kata Kunci** : Dekok daun suruhan, *Peperomia pellucida [L.] Kunth*, VLDL

## ABSTRACT

Puspitasari, Viola Ayu. 2016. *The Effect of Dekok Suruhan Leaves (Peperomia pellucida [L.] Kunth) on Decreasing Very Low Density Lipoprotein (VLDL) Levels in White Rats (Rattus norvegicus)*. Final Assignment, Dental Education Scholar, Faculty of Dentistry, University of Brawijaya. Supervisors : (1) drg. R. Setyohadi, MS. (2) drg. Diena Fuadiyah, M.Si.

Increased cholesterol levels is the first death causal in Indonesia, 35,1% Indonesian have increased blood cholesterol level (WHO, 2011). The extract of suruhan leaves can reduce blood glucose levels and dekok of suruhan leaves were believed to decrease blood total cholesterol levels. Phytochemical screening result of *Peperomia pellucida [L.] Kunth* contains alkaloid, saponin, tannin, flavonoid, steroid, triterpene, and carbohydrate (Majumder & Kumar, 2011). This research was aimed to know the effect of dekok suruhan leaves (*Peperomia pellucida [L.] Kunth*) on decreasing *Very Low Density Lipoprotein (VLDL)* levels in white rats (*Rattus norvegicus*). Experimental study was conducted onto 30 *Rattus norvegicus* and were divided into 5 groups, those were the negative control group with normal diet, the positive control group with high fat diet, the first treatment group with high fat diet and 10% dekok of suruhan leaves, the second treatment group with high fat diet and 20% dekok of suruhan leaves, and the third treatment group with high fat diet and 30% dekok of suruhan leaves. The VLDL level was analyzed using ANOVA that use normality and homogeneity test beforehand, then *Post Hoc Tukey test*, and last correlation and regression test. The result shown that dekok of suruhan leaves decrease VLDL levels to normal border but not significant than any control group. Dekok of suruhan leaves can be used as preventive therapy on decreasing VLDL levels. There is negative correlation between dekok of suruhan leaves and VLDL levels. Dekok of suruhan leaves can only decrease VLDL level about 57,1%.

**Keywords** : Dekok of suruhan leaves, *Peperomia pellucida [L.] Kunth*, VLDL