

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 7.1 Kesimpulan

1. Pemberian dekok daun suruhan dapat memberikan efek terhadap pencegahan peningkatan kadar Trigliserida tikus putih (*Rattus norvegicus*)
2. Semakin tinggi konsentrasi kadar dekok daun suruhan (*Peperomia pellucida* [L] Kunth), maka kadar Trigliserida semakin menurun
3. Kadar Trigliserida mulai menurun pada konsentrasi 10%, tetapi sampai konsentrasi 30% belum menunjukkan perbedaan yang signifikan terhadap K(+)

#### 7.2 Saran

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan konsentrasi yang lebih bervariasi untuk mengetahui kadar optimal dan minimal pemberian dekok daun suruhan (*Peperomia pellucida* L. Kunth) untuk menurunkan kadar Trigliserida tikus yang diberi diet tinggi lemak.
2. Perlu dilakukan penelitian dalam jangka waktu perlakuan yang lebih lama untuk mendapatkan hasil yang lebih signifikan.
3. Untuk penelitian selanjutnya sebaiknya menggunakan konsentrasi dalam rentang yang lebih kecil agar lebih teliti dan menemukan kadar efektifitasnya.