

ABSTRAK

Putri, Melati Citra Wahyuning. 2016. Pengaruh Dekok Daun Suruhan (*Peperomia pellucida L Kunth*) Terhadap Peningkatan Kadar *High Density Lipoprotein* (HDL) pada Tikus Putih (*Rattus Norvegicus*). Tugas Akhir. Program Studi Pendidikan Dokter Gigi. Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya, Malang. Pembimbing : (1) drg. Setyohadi, MS (2) drg. Rudhanton, Sp. Perio.

Daun Suruhan (*Peperomia pellucida L Kunth*) mengandung bahan aktif flavonoid seperti tannin, saponin dan antrakuinon, minyak atsiri dan alkaloid. HDL sering di sebut kolesterol baik, karena dapat membuang kelebihan kolesterol jahat di pembuluh arteri kembali ke liver untuk di proses dan di buang. Masyarakat percaya bahwa daun suruhan (*Peperomia pellucida L kunth*) dapat menurunkan kolesterol dalam darah, tetapi belum pernah dibuktikan secara ilmiah. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh dekok daun suruhan (*Peperomia pellucida L Kunth*) terhadap kadar HDL pada tikus putih. Metode penelitian ini adalah penelitian eksperimental laboratorik menggunakan *randomize post test only control group desain* pada 30 ekor tikus putih *Rattus norvegicus* strain wistar yang dibagi menjadi 5 kelompok masing-masing kelompok terdiri dari 5 ekor tikus dan 1 ekor tikus cadangan. Kelompok control negatif diberi diet normal, kelompok control positif diberi diet tinggi lemak tanpa dekok daun suruhan, kelompok perlakuan 1 (P1) diberikan pakan diet tinggi lemak ditambah dekok daun suruhan konsentrasi 10%, kelompok P2 diberikan pakan diet tinggi lemak ditambah dekok daun suruhan konsentrasi 20%, kelompok P3 diberikan pakan diet tinggi lemak ditambah dekok daun suruhan konsentrasi 30%. Analisis yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji normalitas, uji homogenitas, dilanjutkan dengan *One Way Analisis Of Variance* (ANNOVA) dengan uji lanjutan *Pos Hoc Tukey*, uji korelasi dan regresi. Hasil penelitian pemberian dekok daun suruhan dapat menyebabkan peningkatan kadar HDL yang bermakna ($p < 0,05$). Dosis optimal didapatkan pada konsentrasi 30% karena dapat meningkatkan kadar HDL secara signifikan dibanding kelompok kontrol positif. Terdapat korelasi positif antara peningkatan konsentrasi dekok daun suruhan dan peningkatan kadar HDL.

Kata Kunci : Dekok daun suruhan, HDL

ABSTRACT

Putri, Melati Citra Wahyuning. 2016. The Effect of Suruhan Leaves Dekok (*Peperomia pellucida L Kunth*) to increased levels of High Density Lipoprotein (HDL) in white rats (*Rattus Norvegicus*). Final Assignment. Dental Education Courses. Faculty of Medicine Brawijaya University, Malang. Supervisor : (1) drg. Setyohadi, MS (2) drg. Rudhanton, Sp. Perio.

Suruhan leaves (*Peperomia pellucida L Kunth*) contain active ingredients such as tannins and flavonoids, saponins and antrakuinon, essential oils and alkaloids. HDL often called as good cholesterol, because its properties that can removes bad cholesterols in artery back to liver for removal process. People believe that suruhan leaf dekok (*Peperomia pellucida Kunth L*) can reduce cholesterol in blood, but it hasn't been proved scientifically. The purpose of this research is to determine the effect of suruhan leaf dekok (*Peperomia pellucida Kunth L*) to the number levels of HDL white rats (*Rattus norvegicus*). The method of this research is an laboratory experimental using the randomize post test only control group design in 30 *Rattus norvegicus* white rats wistar strain are divided into 5 groups that consists of 5 mouse and 1 reserve mouse. Negative control group were given normal diet, a positive control group were given a atherogenic diet without suruhan leaves dekok, first treatment group (P1) was given high fat diet with 10% concentration of suruhan leaves dekok, second treatment group (P2) was given high fat diet with 20% concentration of suruhan leaves dekok, third treatment group (P3) was given high fat diet with 30% concentration of suruhan leaves dekok. Analysis used in this experiment are normality test, homogeneity test and continued with One Way Analysis Of Variance (ANNOVA) with Pos Hoc Tukey, Correlation test and regression. The result of this indicates that the number of HDL were increased significantly ($p < 0,05$). Suruhan leaves extract with 30% concentration shows a significant effect on the number of HDL compared to the results of control positive groups, which represent the optimal dose. Positive correlation between the increasing concentration of suruhan leaves extract and increasing amount of blood HDL were observed.

Key words : Dekok Suruhan leaf, HDL