

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

1. Kadar HDL pada tikus *Rattus Norvegicus* strain wistar setelah diberi diet normal adalah 17,26 mg/dl
2. Kadar HDL pada tikus *Rattus Norvegicus* strain wistar setelah diberi diet tinggi lemak adalah 12,28 mg/dl
3. Kadar HDL pada tikus *Rattus Norvegicus* strain wistar setelah diberi diet tinggi lemak dengan dekok daun suruhan dengan konsentrasi I yaitu 10% rata-ratanya adalah 14,36 mg/dl, Konsentrasi II yaitu 20% rata-ratanya adalah 15,45 mg/dl dan konsentrasi III yaitu 30% rata-ratanya 16,63 mg/dl
4. Pemberian dekok daun suruhan dapat meningkatkan kadar HDL tikus putih yang diberi diet tinggi lemak. Terdapat korelasi positif antara peningkatan konsentrasi dekok daun suruhan dan peningkatan kadar HDL.
5. Dosis optimal pemberian dekok daun suruhan (*Peperomia pellucida* L. *Kunth*) yang efektif meningkatkan kadar HDL adalah konsentrasi 30% karena mengalami peningkatan kadar HDL yang lebih tinggi jika dibandingkan dengan kelompok K+.

7.2 Saran

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan konsentrasi yang lebih bervariasi untuk mengetahui dosis optimal dan minimal pemberian dekok daun suruhan (*Peperomia pellucida* L.

Kunth) untuk meningkatkan kadar HDL tikus yang diberi diet tinggi lemak.

2. Perlu dilakukan penelitian dalam jangka waktu perlakuan yang lebih lama untuk mendapatkan hasil yang lebih signifikan

