

BAB 7 PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan data yang didapatkan dari 43 sampel penelitian dengan kelompok pasien AR dan LES dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara dosis total dengan penurunan nilai DMT *Spine-L2* dan *Spine-L3*, serta terdapat hubungan yang signifikan antara durasi pemberian MP dengan penurunan nilai DMT *Spine-L1*, *Spine-L2*, *Spine-L3*, dan *Total Spine*. Faktor lain seperti usia, IMT, dan aktivitas penyakit juga tidak memiliki hubungan yang signifikan dengan penurunan nilai DMT.

7.2 Saran

Saran yang dapat diberikan setelah adanya penelitian ini adalah:

1. Untuk penelitian yang selanjutnya, dapat mempertimbangkan hubungan antara faktor risiko lain seperti pemberian susu, vitamin D, dan kalsium, aktivitas fisik, dapat melihat secara prospektif bagaimana hubungan terapi MP dengan nilai DMT.
2. Untuk tenaga kesehatan lain di rumah sakit, juga dapat berperan aktif dalam memberikan edukasi terkait pentingnya penggunaan suplemen tambahan dan langkah pencegahan lainnya pada pasien yang menggunakan terapi MP jangka panjang.