

ABSTRAK

Alwita, Annisa. 2017. *Kadar Kolesterol HDL dan Trigliserida pada Individu Obese dengan IgG Toxoplasma gondii Positif*. Tugas Akhir, Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya. Pembimbing: (1) dr. Agustin Iskandar, M.Kes, Sp.PK (2) dr. Triwahju Astuti, M.Kes, Sp.P (K)

Pada tahun 2014, sebanyak 600 juta orang termasuk kategori obesitas. *Toxoplasma gondii* adalah salah satu mikroorganisme yang menyebabkan situasi peradangan kronis pada sel lipid dan diduga berhubungan dengan obesitas. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kadar kolesterol HDL dan Trigliserida pada individu obese dengan IgG *Toxoplasma gondii* positif. Penelitian ini adalah penelitian observasional analitik dengan desain *cross sectional* (studi potong lintang). Subyek adalah 56 individu obese dengan IgG *T.gondii* positif dan negatif. Pemeriksaan IgG *T.gondii* dengan menggunakan metode ELISA. Pemeriksaan kadar HDL dan Trigliserida menggunakan metode *enzymatic colorimetric test*. Analisa data yang digunakan adalah uji Kolmogorov Smirnov, uji t tidak berpasangan, dan uji Mann Whitney. Hasil penelitian menunjukkan rerata kadar kolesterol HDL pada individu obese dengan IgG *T.gondii* positif adalah sebesar $40,65 \pm 7,784$ mg/dL dan yang negatif adalah sebesar $43,75 \pm 10,372$ mg/dL. Rerata kadar Trigliserida pada individu obese dengan IgG *T.gondii* positif adalah sebesar $182,02 \pm 96,490$ mg/dL dan yang negatif sebesar $106 \pm 25,987$ mg/dL. Tidak ada perbedaan yang signifikan antara kadar kolesterol HDL dan Trigliserida pada individu obese dengan IgG *T.gondii* positif dan negatif ($p > 0,05$). Kesimpulan pada penelitian kali ini adalah pada individu obese dengan IgG *T.gondii* positif ada kecenderungan kadar Trigliserida yang naik dan kadar kolesterol HDL yang turun.

Kata kunci: *Toxoplasma gondii*, HDL, Trigliserida, obesitas

ABSTRACT

Alwita, Annisa. 2017. *HDL Cholesterol and Triglycerides Levels in Obese Individuals with Seropositive Toxoplasma gondii*. Final Assignment, Medical Program, Faculty of Medicine, Brawijaya University. Supervisors: (1) dr. Agustin Iskandar, M.Kes, Sp.PK (2) dr. Triwahju Astuti, M.Kes, Sp.P (K) .

In 2014, 600 million people were categorized as obese. *Toxoplasma gondii* is one of the microorganisms that cause chronic inflammatory situation in the lipid cells and allegedly associated with obesity. The purpose of this study was to know the levels of HDL cholesterol and Triglycerides in obese individuals with seropositive *Toxoplasma gondii*. This research was an analytic observational study with cross sectional design. The subjects were 56 obese individuals with seropositive and seronegative *T.gondii*. Serologic examination of *T.gondii* was performed using ELISA. The levels of HDL cholesterol and Triglycerides was measured using colorimetric enzymatic test. Results showed that the mean of HDL cholesterol level in obese individuals with seropositive *T.gondii* IgG was 40.65 ± 7.784 mg/dL and the seronegative one was 43.75 ± 10.372 mg/dL. The mean of Triglyceride level in obese individuals with seropositive *T.gondii* was 182.02 ± 96.490 mg/dL and the seronegative one was 106 ± 25.987 mg/dL. There was no significant difference between the levels of HDL cholesterol and Triglycerides in seropositive *T.gondii* individuals compared to the negative ones ($p > 0,05$). The results suggested that there was a tendency in increased Triglycerides level and decreased HDL cholesterol level in obese individuals with seropositive *T. gondii*.

Keywords: *Toxoplasma gondii*, HDL, Triglycerides, obesity

