

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian hubungan status depresi terkait lamanya diagnosis HIV/AIDS pada pasien HIV/AIDS dengan pengisian kuesioner *Beck Depression Inventory* (BDI) oleh responden sejak Desember 2016 sampai dengan Januari 2017. Maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Didapatkan jumlah pasien yang tidak mengalami depresi sebanyak 55 orang, depresi ringan sebanyak 13 orang, depresi sedang sebanyak 27 orang, dan yang mengalami depresi berat sebanyak 8 orang.
2. Ada hubungan antara status depresi dengan lamanya diagnosis HIV/AIDS pada pasien HIV/AIDS di poliklinik RSUD Dr. Saiful Anwar Malang. Didapatkan nilai p sebesar 0,000 dan $p < 0,05$ dengan menggunakan uji Kolmogorov-Smirnov.
3. Semakin lama diagnosis HIV/AIDS, maka semakin menurun status depresi pada pasien HIV/AIDS.

7.2 Saran

Berdasarkan hasil yang didapatkan dalam penelitian ini, maka dapat diperoleh saran sebagai berikut:

1. Perlu dipertimbangkan pentingnya penanganan yang bersifat menyeluruh dalam dampak psikologis.
2. Perlu dilakukan penanganan lebih menanggapi adanya gejala-gejala depresi pada penderita HIV/AIDS, dan untuk peningkatan kualitas hidup

penderita HIV/AIDS tersebut, perlu dipertimbangkan adanya kerjasama antara Departemen Penyakit Dalam dengan Departemen Psikiatri.

3. Perlu dilakukan penyuluhan lebih lanjut tentang HIV/AIDS dan dengan ditemukannya status depresi sedang dan berat pada penderita HIV/AIDS agar dipertimbangkan pemberian obat anti depresan dalam meningkatkan kualitas hidup pasien.
4. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi depresi pada pasien HIV/AIDS.
5. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang efek samping yang ditimbulkan oleh obat-obat yang dikonsumsi oleh pasien HIV/AIDS.
6. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang efek yang ditimbulkan oleh penyakit HIV/AIDS itu sendiri khususnya efek yang dapat berdampak pada Susunan Saraf Pusat (SSP).

