

BAB 7**KESIMPULAN DAN SARAN****7.1 Kesimpulan**

- Tidak didapatkan hubungan yang bermakna antara nyeri punggung bawah dengan kualitas hidup, bila dibandingkan dengan nyeri lain. Dikarenakan jumlah responden yang masih banyak pada usia produktif, nyeri punggung bawah memiliki ambang nyeri yang rendah, nyeri punggung bawah yang dapat sembuh sendiri serta persepsi pada nyeri dan disabilitas yang lebih tinggi pada masyarakat kota Malang.
- Didapatkan 262 responden dari total 2067 sampel yang mengalami nyeri punggung bawah. Dengan total 200 yang tidak mengalami penurunan kualitas hidup, 56 responden yang mengalami penurunan kualitas hidup ringan, 2 responden yang mengalami penurunan kualitas hidup sedang, dan , 4 responden yang mengalami penurunan kualitas hidup berat.

7.2 Saran

- Untuk penelitian selanjutnya, sebaiknya diperlukan metode yang obyektif untuk menentukan persepsi terhadap rasa nyeri dan disabilitas karena persepsi merupakan pengalaman subjektif dipengaruhi oleh budaya dan norma masyarakat.

- Melakukan penelitian lain dengan membandingkan kualitas hidup pasien nyeri punggung bawah dengan memperhatikan usia, jenis kelamin dan faktor pendukung lainnya.

