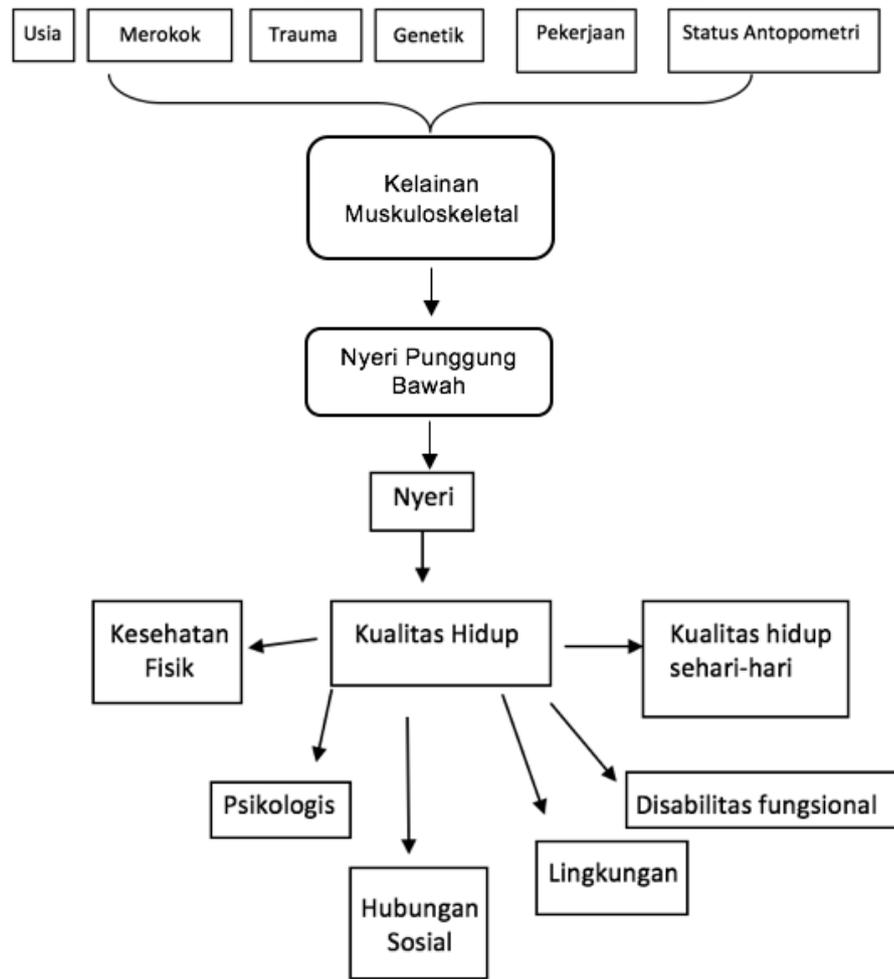


BAB 3

KERANGKA TEORI DAN KERANGKA KONSEP

3.1 Kerangka Teori



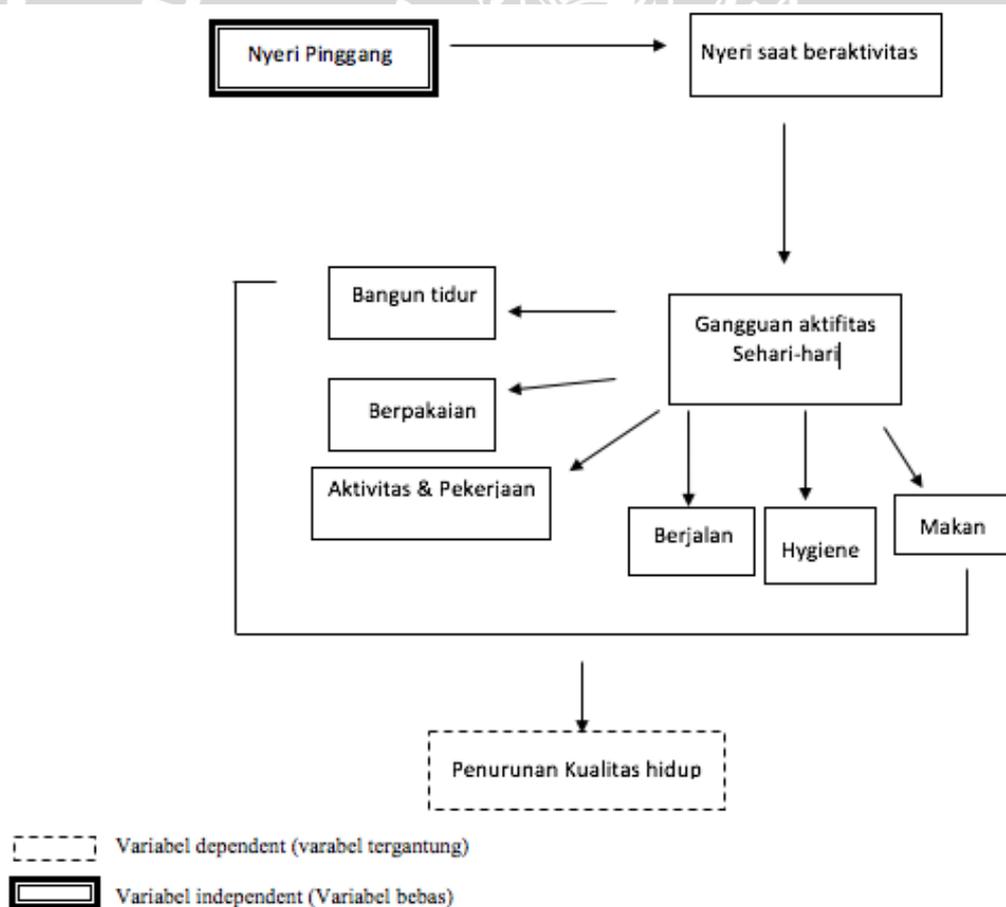
Gambar 3.1 Kerangka Teori

Usia, kebiasaan merokok, riwayat trauma, faktor genetik, pekerjaan dan status antropometri adalah beberapa contoh faktor risiko yang menyebabkan nyeri punggung bawah. Nyeri punggung bawah adalah nyeri, ketegangan otot, atau kekakuan lokal dibawah batas kosta dan di atas lipatan glutealis bawah, dengan atau tanpa nyeri

panggul, dan didefinisikan sebagai kronis ketika telah berlangsung selama 12 minggu atau lebih. Nyeri punggung tidak spesifik adalah nyeri yang tidak dikaitkan dengan sebab yang tidak diketahui. Sehingga seringkali membatasi dirinya dalam melakukan aktivitas sehari-hari dan berpengaruh pada kualitas hidupnya. Kualitas hidup sendiri dapat diukur melalui kesehatan fisik, psikologis, hubungan sosial, lingkungan, disabilitas fungsional dan kualitas hidup sehari-hari.

### 3.2 Kerangka konsep

Kerangka konsep yang diajukan adalah :



Gambar 3.2 Kerangka Konsep

Variabel independen penelitian ini adalah penyakit nyeri punggung bawah, yang dapat mempengaruhi kualitas hidup (variable tergantung).

### 3.3 Hipotesa

Terdapatnya hubungan antara kualitas hidup dengan kejadian nyeri punggung bawah.

