

BAB VII

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan dalam penelitian ini, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Merokok merupakan faktor risiko terhadap kejadian nyeri rematik jaringan lunak pada masyarakat kota Malang.
2. Jumlah subjek pada kelompok perokok ringan yang paling berisiko menderita nyeri rematik jaringan lunak pada populasi masyarakat kota Malang.
3. Merokok meningkatkan intensitas nyeri pada subjek dengan nyeri rematik jaringan lunak pada masyarakat kota Malang.
4. Tidak didapatkan hubungan yang bermakna antara merokok dengan meningkatnya lama nyeri pada subjek dengan nyeri rematik jaringan lunak pada masyarakat kota Malang.
5. Tidak didapatkan hubungan yang bermakna antara merokok dengan meningkatnya gangguan fungsional pada subjek dengan nyeri rematik jaringan lunak pada masyarakat kota Malang.

7.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan dan pembahasan hasil penelitian, dikemukakan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi Masyarakat

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai pedoman kepada masyarakat agar bisa lebih mandiri dalam mengendalikan salah satu

faktor risiko nyeri rematik jaringan lunak yaitu kebiasaan merokok sehingga diharapkan masyarakat berhenti atau membatasi kebiasaan merokok untuk mengurangi risiko terjadinya nyeri rematik jaringan lunak.

2. Bagi Petugas Kesehatan

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai pengetahuan tentang hubungan antara merokok dengan nyeri rematik jaringan lunak dan masukan kepada instansi kesehatan dengan melakukan upaya pencegahan terjadinya nyeri rematik jaringan lunak dengan cara mengurangi dan menghentikan kebiasaan merokok pada masyarakat.

3. Bagi penelitian berikutnya

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai pedoman penelitian lebih lanjut untuk mempelajari lebih dalam tentang kadar kandungan rokok yang menyebabkan kejadian nyeri rematik jaringan lunak.

