

BAB VII

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

1. Terdapat perbedaan antara status gizi BB/U dan BB/TB sebelum dengan sesudah dilakukan pendampingan gizi
2. Terdapat perbedaan antara frekuensi makan sebelum dengan sesudah dilakukan pendampingan gizi baik frekuensi makan utama maupun selingan.
3. Terdapat perbedaan antara tingkat konsumsi (jumlah makan) sebelum dengan sesudah dilakukan pendampingan gizi baik energi maupun protein.
4. Terdapat perbedaan antara jenis makan (protein, lemak dan vitamin mineral) sebelum dengan sesudah dilakukan pendampingan gizi. Tetapi untuk karbohidrat tidak terdapat perbedaan dari sebelum dengan sesudah dilakukan pendampingan gizi.

7.2 Saran

1. Diperlukan penelitian lanjutan terkait pendampingan gizi balita dengan penelitian kualitatif, demi meneliti lebih dalam pengaruh pendampingan gizi balita.
2. Disarankan untuk penelitian lanjutan agar menyamakan antara *interviewer* sebelum dan sesudah agar mengurangi terjadinya bias.