

## BAB 7

## PENUTUP

**7.1. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa variasi konsentrasi lesitin kedelai pada fitosom ekstrak tebu (*Saccharum officinarum*) memberikan pengaruh yang tidak signifikan terhadap ukuran partikel fitosom yang terbentuk. Komposisi formula optimum mengandung 437,5 mg lesitin kedelai dan 1 gram ekstrak tebu (*Saccharum officinarum*) dan memiliki ukuran partikel sebesar  $14,3967 \pm 2,2701 \mu\text{m}$ , nilai distribusi ukuran partikel  $2,0387 \pm 0,1952$ , berbentuk sferis serta tidak teragregasi antar satu sama lain.

**7.2. Saran**

Dari hasil penelitian ini, disarankan dilakukan uji parameter evaluasi fitosom lainnya untuk melengkapi data uji ukuran partikel seperti efisiensi penyerapan zat aktif, uji stabilitas, pengukuran pH, pengukuran potensial zeta dan indeks polidispersitas. Selain itu, juga perlu dilakukan uji penetrasi bahan aktif secara *in vitro* dan uji efektivitas fitosom ekstrak tebu dalam mengontrol kadar gula darah secara *in vivo*.