

ABSTRAK

Rukmana, Novilianti Indra. 2016. **Hubungan Tingkat Kecerdasan Emosional Dengan Derajat PMS (*Pre Menstrual Syndrome*) Pada Remaja Putri Di SMK Negeri 2 Malang**. Tugas Akhir. Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya. Pembimbing: (1) dr. Aris Widayati, Sp. S (2) Lilik Indahwati, S.ST, M. Keb

Pre Menstrual Syndrome adalah sekumpulan gejala yang berkaitan dengan siklus menstruasi dan timbul selama 7-14 hari sebelum seorang perempuan mengalami menstruasi. Gejala PMS diantaranya adalah nyeri tekan dan pembengkakan pada payudara, tidak bersemangat, mudah marah, nyeri punggung, dan berat badan bertambah. Angka kejadian PMS cukup tinggi, yaitu hampir 75% wanita usia subur di seluruh dunia mengalami PMS. Di Indonesia sendiri angka kejadiannya sekitar 70-90%, tingginya masalah PMS pada remaja akan berdampak pada produktivitasnya dalam melakukan aktivitas sehari-hari. Penyebab PMS belum diketahui secara pasti, namun dapat dimungkinkan berhubungan dengan faktor-faktor hormonal, neurotransmitter, genetik, psikis, dan gaya hidup. Faktor psikis dalam hal ini dapat berhubungan dengan masalah emosional, faktor hormonal berhubungan dengan tidak seimbangnya estrogen dan progesteron pada fase luteal dan faktor neurotransmitter serotonin dan endorfin juga berpengaruh terhadap terjadinya PMS, dengan kecerdasan emosional yang baik maka dapat mengontrol dan mengelola emosi dengan baik serta dapat meningkatkan serotonin dan endorfin secara alami dalam tubuh sehingga derajat PMS nya akan semakin ringan.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat kecerdasan emosional dengan derajat PMS pada remaja putri di SMK Negeri 2 Malang. Desain penelitian ini adalah *deskriptifanalitik* dengan pendekatan *cross sectional* dan uji statistik menggunakan *Spearman Correlation*. Penelitian ini dilakukan pada bulan Agustus sampai September 2016. Sampel dipilih dengan menggunakan teknik *simple random sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 205 remaja putri. Variabel independen yaitu tingkat kecerdasan emosional dan variabel dependen yaitu derajat PMS yang diukur menggunakan kuesioner. Pada penelitian ini didapatkan $p=0,000$ ($< 0,05$) dan nilai korelasi -0.433 hal ini berarti semakin tinggi kecerdasan emosional seseorang maka derajat PMS nya akan semakin ringan dan hubungan antara tingkat kecerdasan emosional terhadap derajat PMS pada remaja putri di SMK Negeri 2 Malang yang bermakna.

Kata kunci: tingkat kecerdasan emosional, derajat PMS