

**IDENTIFIKASI PEMBERIAN INFORMASI OBAT SAAT PELAYANAN
SWAMEDIKASI KONTRASEPSI ORAL KOMBINASI DENGAN METODE
PASIEEN SIMULASI**

(Penelitian dilakukan di beberapa apotek Kota Malang)

TUGAS AKHIR

Untuk Memenuhi Persyaratan

Memperoleh Gelar Sarjana Farmasi



Oleh:

Helmi Mardhika Kusuma Wardani

NIM: 135070501111027

PROGRAM STUDI FARMASI

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS BRAWIJAYA

MALANG

2017

DAFTAR ISI

Judul	i
Halaman Persetujuan	ii
Kata Pengantar	iii
Abstrak	v
Abstract	vi
Daftar Isi	vii
Daftar Gambar	xii
Daftar Tabel	xiii
Daftar Lampiran	xvi
Daftar Singkatan	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Keluarga Berencana	6
2.1.1 Definisi Keluarga Berencana	6
2.1.2 Tujuan Keluarga Berencana	6
2.1.3 Ruang Lingkup Program Keluarga Berencana	7
2.2 Kontrasepsi	8

2.2.1 Definisi Kontrasepsi	8
2.2.2 Tujuan Penggunaan Kontrasepsi	9
2.2.3 Jenis-jenis Metode Kontrasepsi	10
2.3 Kontrasepsi Oral Kombinasi	19
2.3.1 Definisi dan Jenis Kontrasepsi Oral Kombinasi	19
2.3.2 Mekanisme Kerja Kontrasepsi Oral Kombinasi	20
2.3.3 Cara Penggunaan Kontrasepsi Oral Kombinasi	21
2.3.4 Efek Samping Kontrasepsi Oral Kombinasi	22
2.3.5 Kontraindikasi Kontrasepsi Oral Kombinasi	23
2.3.6 Keuntungan Kontrasepsi Oral Kombinasi	25
2.3.7 Kerugian Kontrasepsi Oral Kombinasi	25
2.4 Tinjauan Tentang Apotek	25
2.4.1 Definisi Apotek	25
2.4.2 Tugas dan Fungsi Apotek	26
2.5 Tenaga Kefarmasian	26
2.6 Standar Pelayanan Kefarmasian di Apotek	27
2.6.1 Definisi Standar Pelayanan Kefarmasian di Apotek	27
2.6.2 Tujuan Standar Pelayanan Kefarmasian di Apotek	27
2.6.3 Jenis Standar Pelayanan Kefarmasian di Apotek	27
2.7 Swamedikasi	29
2.7.1 Penggalan Informasi Pasien.....	30
2.7.2 Informasi Obat	31
2.8 Metode Simulasi Pasien	33

BAB 3 KERANGKA KONSEP PENELITIAN	35
---	-----------

3.1 Kerangka Konsep Penelitian	35
--------------------------------------	----

BAB 4 METODE PENELITIAN37

4.1 Rancangan Penelitian	37
--------------------------------	----

4.2 Populasi dan Sampel	38
-------------------------------	----

4.2.1 Populasi	38
----------------------	----

4.2.2 Sampel	38
--------------------	----

4.2.3 Teknik Pengambilan Sampel	38
---------------------------------------	----

4.2.4 Kriteria Inklusi	38
------------------------------	----

4.2.5 Kriteria Eksklusi	39
-------------------------------	----

4.2.6 Perhitungan Sampel	39
--------------------------------	----

4.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	40
---------------------------------------	----

4.3.1 Lokasi Penelitian	40
-------------------------------	----

4.3.2 Waktu Penelitian	40
------------------------------	----

4.4 Variabel Penelitian	40
-------------------------------	----

4.5 Instrumen Penelitian	41
--------------------------------	----

4.5.1 Skenario	41
----------------------	----

4.5.2 <i>Check list</i>	43
-------------------------------	----

4.5.3 Validitas Instrumen	44
---------------------------------	----

4.5.4 Reliabilitas Instrumen	45
------------------------------------	----

4.6 Definisi Operasional	45
--------------------------------	----

4.7 Prosedur Penelitian dan Pengumpulan Data	50
--	----

4.7.1 Prosedur Penelitian	50
---------------------------------	----

4.7.2 Pengumpulan Data	51
------------------------------	----

4.8 Analisis Data	51
-------------------------	----

BAB 5 HASIL PENELITIAN52

5.1 Gambaran Umum Penelitian52

5.2 Validitas dan Reliabilitas *Check List*53

5.2.1 Uji Validitas53

5.2.2 Uji Reliabilitas53

5.3 Data Hasil Penelitian54

5.3.1 Komponen Penggalan Informasi Pasien yang Ditanyakan Oleh Petugas Apotek54

5.3.1.1 Identitas Pasien54

5.3.1.2 Usia55

5.3.1.3 Keluhan/ Kebutuhan55

5.3.1.4 Riwayat Kontrasepsi56

5.3.1.5 Kondisi (mengandung/ menyusui)57

5.3.1.6 Riwayat Pengobatan57

5.3.1.7 Riwayat Alergi58

5.3.1.8 Riwayat Penyakit58

5.3.1.9 Riwayat Sosial59

5.3.2 Distribusi Pemberian Informasi Penting Kontrasepsi Oral Kombinasi60

5.3.2.1 Cara Penggunaan60

5.3.2.2 Jika Lupa Minum Obat61

5.3.2.3 Waktu Penggunaan63

5.3.2.4 Lama Pemakaian64

5.3.2.5 Efek Samping65

5.3.3 Distribusi Informasi Tambahan Kontrasepsi Oral

Kombinasi	66
5.3.3.1 Cara Penyimpanan	66
5.3.3.2 Kontraindikasi	67
5.3.3.3 Perhatian dan Peringatan	67
5.3.3.4 Interaksi Obat	68
5.3.3.5 Perlakuan Sisa Obat	69
5.4 Hasil Penggalan Informasi Pasien yang Dilakukan Oleh Petugas Apotek	69
5.5 Hasil Pemberian Informasi Kontrasepsi Oral Kombinasi Oleh Petugas Apotek	70
5.5.1 Hasil Pemberian Informasi Penting Kontrasepsi Oral Kombinasi Oleh Petugas Apotek	70
5.5.2 Hasil Pemberian Informasi Tambahan Kontrasepsi Oral Kombinasi Oleh Petugas Apotek	72
BAB 6 PEMBAHASAN	73
6.1 Pembahasan Hasil Penelitian	73
6.2 Implikasi Terhadap Bidang Kefarmasian	90
6.3 Keterbatasan Penelitian	90
BAB 7 KESIMPULAN	92
7.1 Kesimpulan	92
7.2 Saran	93
DAFTAR PUSTAKA	94

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 3.1 Skema Kerangka Konsep Penelitian.....35

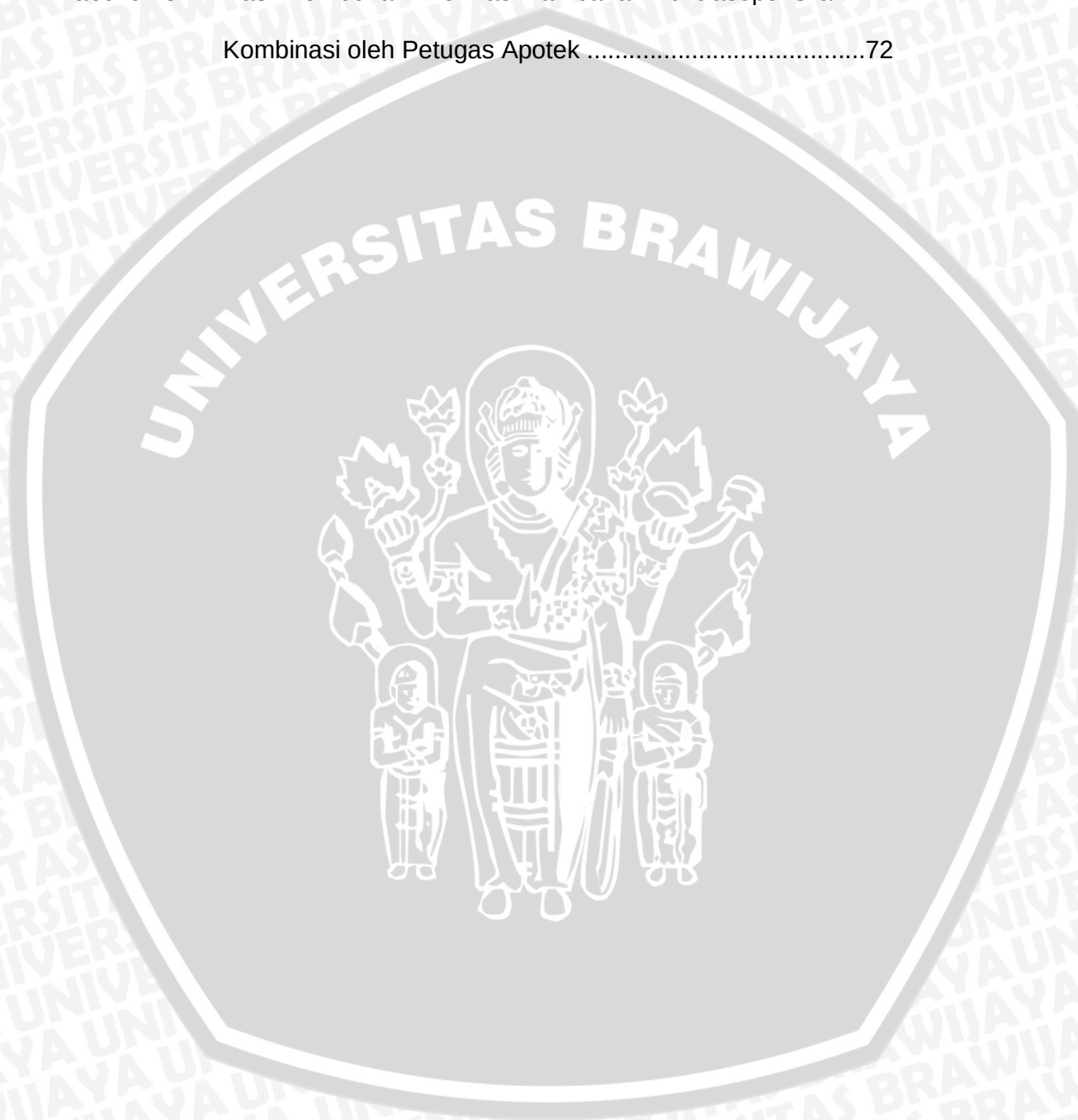


DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1	Variabel Penggalan Informasi Pasien dan Informasi Obat Dalam Penelitian40
Tabel 4.2	Daftar Pertanyaan Dalam Penggalan Informasi Pasien Pada <i>Check List</i>43
Tabel 4.3	Daftar Pertanyaan Dalam Informasi Obat Pada <i>Check List</i>44
Tabel 5.1	Distribusi Sampel Apotek di Kota Malang52
Tabel 5.2	Distribusi Penggalan Informasi Identitas Pasien yang Ditanyakan oleh Petugas Apotek54
Tabel 5.3	Distribusi Penggalan Informasi Usia Pasien yang Ditanyakan oleh Petugas Apotek55
Tabel 5.4	Distribusi Penggalan Informasi Keluhan Pasien yang Ditanyakan oleh Petugas Apotek55
Tabel 5.5	Distribusi Penggalan Informasi Riwayat Kontrasepsi Pasien yang Ditanyakan oleh Petugas Apotek56
Tabel 5.6	Distribusi Penggalan Informasi Kondisi Pasien yang Ditanyakan oleh Petugas Apotek57
Tabel 5.7	Distribusi Penggalan Informasi Riwayat Pengobatan Pasien yang Ditanyakan oleh Petugas Apotek57
Tabel 5.8	Distribusi Penggalan Informasi Riwayat Alergi Pasien yang Ditanyakan oleh Petugas Apotek58
Tabel 5.9	Distribusi Penggalan Informasi Riwayat Penyakit Pasien

	yang Ditanyakan oleh Petugas Apotek	59
Tabel 5.10	Distribusi Penggalan Informasi Riwayat Sosial Pasien yang Ditanyakan oleh Petugas Apotek	59
Tabel 5.11	Distribusi Pemberian Informasi Cara Penggunaan yang Disampaikan oleh Petugas Apotek	60
Tabel 5.12	Distribusi Pemberian Informasi Jika Lupa Minum Obat yang Disampaikan oleh Petugas Apotek	61
Tabel 5.13	Distribusi Pemberian Informasi Waktu Penggunaan yang Disampaikan oleh Petugas Apotek	63
Tabel 5.14	Distribusi Pemberian Informasi Lama Pemakaian yang Disampaikan oleh Petugas Apotek	64
Tabel 5.15	Distribusi Pemberian Informasi Efek Samping yang Disampaikan oleh Petugas Apotek	65
Tabel 5.16	Distribusi Pemberian Informasi Cara Penyimpanan yang Disampaikan oleh Petugas Apotek	66
Tabel 5.17	Distribusi Pemberian Informasi Kontraindikasi yang Disampaikan oleh Petugas Apotek	67
Tabel 5.18	Distribusi Pemberian Informasi Perhatian dan Peringatan yang Disampaikan oleh Petugas Apotek	67
Tabel 5.19	Distribusi Pemberian Informasi Interaksi Kontrasepsi Oral Kombinasi yang Disampaikan oleh Petugas Apotek	68
Tabel 5.20	Distribusi Pemberian Informasi Perlakuan Sisa Kontrasepsi Oral Kombinasi yang Disampaikan oleh Petugas Apotek	69
Tabel 5.21	Hasil Penggalan Informasi Pasien oleh Petugas Apotek ..	69

Tabel 5.22	Hasil Pemberian Informasi Penting Kontrasepsi Oral Kombinasi oleh Petugas Apotek	71
Tabel 5.23	Hasil Pemberian Informasi Tambahan Kontrasepsi Oral Kombinasi oleh Petugas Apotek	72



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Pernyataan Keaslian Tulisan	99
Lampiran 2 Pengantar Penelitian	100
Lampiran 3 Lembar <i>Check List</i>	101
Lampiran 4 Data Hasil Uji Validitas	103
Lampiran 5 Data Hasil Uji Reliabilitas	104
Lampiran 6 Data Hasil <i>Check List</i> Identifikasi Penggalan Informasi Pasien	105
Lampiran 7 Data Hasil <i>Check List</i> Pemberian Informasi Kontrasepsi Oral Kombinasi	107
Lampiran 8 Prosedur Pelatihan Pasien Simulasi	109
Lampiran 9 Keterangan Kelayakan Etik (<i>Ethical Clearance</i>)	112



DAFTAR SINGKATAN

KB	Keluarga Berencana
BKKBN	Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana
MOW	Metode Operatif Wanita
MOP	Metode Operatif Pria
OWA	Obat Wajib Apotek
KIE	Komunikasi, Informasi, dan Edukasi
AKDR	Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
MAL	Metode Amenorea Laktasi
C	Celcius
POK	Pil Oral Kontrasepsi
IUD	<i>Intra Uterine Devices</i>
E/P	Estrogen/Progesteron
GnRH	<i>Gonadotropin-Releasing Hormone</i>
LH	<i>Luteinizing Hormone</i>
FSH	<i>Follicle Stimulating Hormone</i>
HIV	<i>Human Immunodeficiency Virus</i>
PIO	Pelayanan Informasi Obat
PTO	Pemantauan Terapi Obat
MESO	Monitoring Efek Samping Obat
ROTD	Reaksi Obat yang Tidak Dikehendaki
KOK	Kontrasepsi Oral Kombinasi
RS	Rumah Sakit