

## BAB 7

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 7.1 Kesimpulan

Berdasar penelitian berjudul “Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh dengan Nyeri Reumatik Jaringan Lunak pada Populasi Kota Malang (menggunakan Kuesioner WHO-ILAR COPCORD) didapatkan kesimpulan bahwa:

1. Terdapat hubungan yang bermakna antara IMT dan kejadian nyeri reumatik jaringan lunak pada golongan IMT  $\geq 30$  kg/m<sup>2</sup>.
2. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara IMT golongan lain dengan kejadian nyeri reumatik jaringan lunak, namun didapatkan kecenderungan semakin tinggi IMT maka semakin tinggi resiko terjadinya nyeri reumatik jaringan lunak.
3. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara peningkatan IMT dengan nyeri reumatik pada jaringan lunak pada resiko gangguan fungsional, peningkatan intensitas nyeri dan peningkatan lama nyeri

#### 7.2 Saran

1. Dilakukan usaha pencegahan obesitas seperti program penyuluhan atau edukasi ke masyarakat karena merupakan salah satu faktor resiko pada kejadian nyeri reumatik jaringan lunak
2. Dilakukan Penelitian mengenai faktor lain yang berkaitan dengan perbedaan IMT dengan kejadian nyeri reumatik jaringan lunak
3. Dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai epidemiologi nyeri reumatik jaringan lunak pada jenis kelamin tersendiri

4. Dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai epidemiologi nyeri reumatik jaringan lunak pada daerah lain dengan populasi suburban
5. Dilakukan kontrol pada pasien dengan nyeri reumatik jaringan lunak

