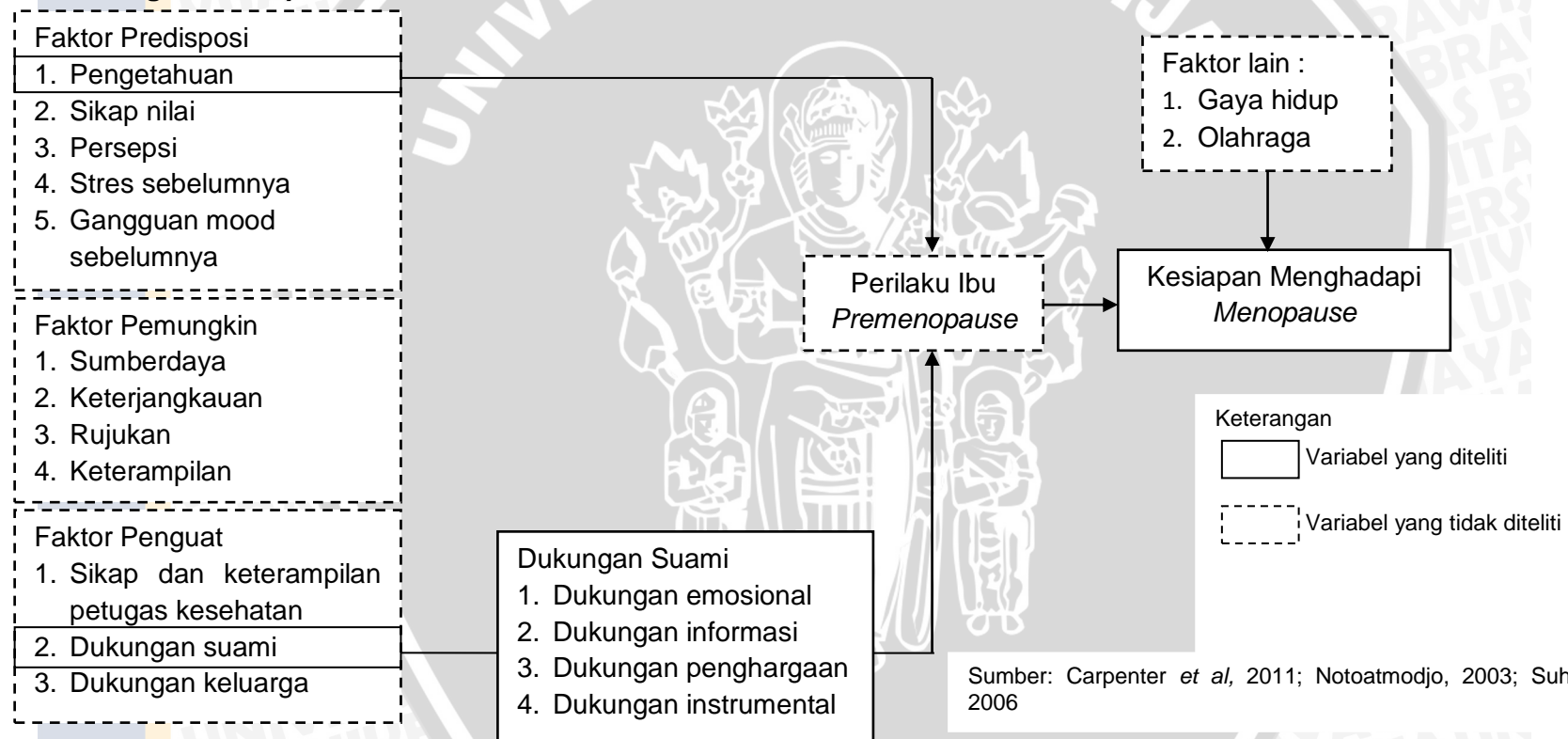


BAB 3

KERANGKA KONSEP

3.1. Kerangka Konsep Penelitian



Gambar 3.1 Kerangka Konsep Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Mengenai *Menopause* dan Persepsi ibu mengenai dukungan suami dengan Kesiapan Ibu *Premenopause* Menghadapi *Menopause* di Wilayah Kerja Puskesmas Dinoyo.

### 3.2. Keterangan Kerangka Konsep

Seorang wanita yang akan mengalami *menopause* diperlukan kesiapan diri untuk menghadapi masa tersebut, terutama saat wanita sudah mulai memasuki masa *premenopause*. Kesiapan wanita dalam menghadapi masa *menopause* dipengaruhi oleh perilaku wanita itu sendiri. Perilaku ini dapat dipengaruhi oleh 3 faktor, yaitu faktor predisposisi, faktor pemungkin dan faktor penguat. Faktor predisposisi meliputi pengetahuan, sikap nilai, persepsi, stres sebelumnya dan gangguan mood. Faktor pemungkin meliputi sumberdaya, keterjangkauan, rujukan dan keterampilan. Sedangkan faktor penguat meliputi sikap dan keterampilan tenaga kesehatan, dukungan suami dan dukungan keluarga.

Wanita yang menghadapi masa *menopause* dalam kesiapan dirinya dapat dipengaruhi oleh dukungan dari suaminya. Dukungan yang diberikan suami dapat berupa dukungan emosional, dukungan informatif, dukungan penghargaan dan dukungan instrumental.

Penelitian ini bertujuan untuk membuktikan apakah ada hubungan tingkat pengetahuan ibu mengenai *menopause* dan persepsi ibu mengenai dukungan suami dengan kesiapan ibu menghadapi *menopause* pada ibu *premenopause* di Wilayah Kerja Puskesmas Dinoyo.

### 3.3. Hipotesis Penelitian

Hipotesis dari penelitian ini, yaitu :

- 3.3.1 Terdapat hubungan tingkat pengetahuan ibu mengenai *menopause* dengan kesiapan menghadapi *menopause* pada ibu *premenopause*.

3.3.2 Terdapat hubungan persepsi ibu mengenai dukungan suami dengan kesiapan menghadapi *menopause* pada ibu *premenopause*.

