

BAB 7

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu mengenai teknik menyusui dengan perilaku menyusui ibu pada dua bulan pertama di Wilayah Kerja Puskesmas Mojolangu Kota Malang.

7.1.1 Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan dari 56 total responden yang berada di Wilayah Kerja Puskesmas Mojolangu masih banyak yang memiliki pengetahuan kurang yaitu sebanyak 32 responden (57,1%), sedangkan 21 responden (37,5%) berpengetahuan cukup dan 3 responden (5,4%) berpengetahuan baik mengenai teknik menyusui.

7.1.2 Secara keseluruhan dari 56 responden yang berada di Wilayah Kerja Puskesmas Mojolangu, terdapat 26 responden (46,4%) memiliki perilaku menyusui pada dua bulan pertama yang baik, 14 responden (25,0%) memiliki perilaku menyusui yang cukup, dan 16 responden (28,6%) memiliki perilaku menyusui yang kurang pada dua bulan pertamanya.

7.2 Saran

7.2.1 Bagi Keluarga

ASI merupakan makanan terbaik untuk bayi hingga usia 6 bulan. Salah satu upaya agar pemberian ASI eksklusif berhasil tentu dengan membuat kenyamanan bagi ibu dan bayi ketika proses menyusui. Teknik menyusui sangat penting diketahui oleh ibu agar terhindar dari masalah dalam menyusui.

Sehingga dibutuhkan peran ibu beserta keluarga untuk saling memberi dukungan kepada ibu menyusui agar terus memberikan ASI.

7.2.2 Bagi Tenaga Kesehatan

Sebagai tenaga kesehatan diharapkan untuk lebih aktif untuk mengadakan penyuluhan–penyuluhan mengenai pentingnya memberikan ASI sekaligus memberikan informasi mengenai teknik menyusui yang benar. Dapat dilakukan dengan bantuan kader–kader agar informasi yang diberikan dapat tersebar ke seluruh masyarakat.

7.2.3 Bagi Penelitian Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi dasar atau data awal untuk dilakukan penelitian lebih lanjut di masa mendatang khususnya untuk masalah ASI dan menyusui.

