

BAB VII

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian pengaruh pemberian *phytosome* ekstrak Pegagan dan *phytosome* ekstrak Pegagan terhadap distribusi fosfolipid tikus model TBI, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut.

1. Pemberian *phytosome* ekstrak Pegagan (*Centella asiatica*) mampu memperbaiki sel saraf dengan cara meningkatkan distribusi fosfolipid.
2. Pemberian *phytosome* ekstrak Pegagan kombinasi dengan Citicoline memberikan peningkatan distribusi fosfolipid lebih besar jika dibandingkan dengan pemberian *phytosome* ekstrak saja atau Citicoline saja.

7.2 Saran

Saran yang dapat diberikan untuk pengembangan terkait penelitian ini ke depannya adalah sebagai berikut.

1. Perlu dilakukan penelitian lanjutan untuk mengetahui efek samping dari pemberian *phytosome* ekstrak Pegagan dengan kombinasi Citicoline
2. Perlu dilakukan uji stabilitas dari formulasi sediaan *phytosome* ekstrak Pegagan.
3. Perlu dilakukan penelitian lanjutan untuk mengetahui secara lebih mendalam mekanisme ekstrak Pegagan dalam meningkatkan distribusi fosfolipid sel saraf.