

**HUBUNGAN DERAJAT ASMA DENGAN HARGA DIRI PADA PASIEN
ASMA DI POLI PARU RUMAH SAKIT Dr.SOEPRAOEN MALANG**

TUGAS AKHIR

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Keperawatan**



**Oleh :
REKY SULISTIONO
125070218113055**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS BRAWIJAYA
2016**

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN DERAJAT ASMA DENGAN HARGA DIRI PADA PASIEN ASMA
DI POLI PARU RUMAH SAKIT Dr.SOEPRAOEN MALANG**

Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan

Oleh

Reky Sulistiono

NIM 125070218113055

Telah diuji pada

Hari Jum'at

Tanggal 20 Mei 2016

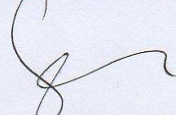
dan dinyatakan lulus oleh

Penguji I



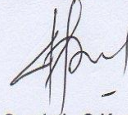
Ns. Rinik Eko Kapti, S.Kep. M.Kep
NIP.198201312008122003

Penguji II/Pembimbing I,



Ns. Septi Dewi Rachmawati, S.Kep. MN
NIP. 198109142006042001

Penguji III/ Pembimbing II,



Ns. Lilik Supriati, S.Kep. M.Kep
NIP. 19830505201012206

Mengetahui,
Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Ansan S.Kp. M.Kes
NIP. 196408141984011001

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan Tugas Akhir dengan tepat waktu. Penelitian ini berjudul **“Hubungan Derajat Asma Dengan Harga Diri Pada Pasien Asma Di Poli Paru Rumah Dr.Soepraoen Malang”**. Proposal tugas akhir ini disusun sebagai persyaratan memperoleh gelar sarjana keperawatan.

Dengan selesainya proposal tugas akhir ini, penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dr. dr. Sri Andarini, M. Kes selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya Malang yang telah memberikan saya kesempatan menuntut ilmu di FKUB-Malang.
2. Dr. Ahsan S.Kp M.Kes selaku Ketua Jurusan Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya yang telah memberikan dukungan dan motivasi dalam menyelesaikan proposal tugas akhir ini.
3. Ns. Rinik Eko Kapti, S.Kep, M.Kep, sebagai penguji pertama dalam seminar hasil penelitian ini yang telah banyak memberikan saran serta masukannya.
4. Ns. Septi Dewi Rachmawati., S.Kep. MN, sebagai pembimbing satu yang telah membimbing dan memberi semangat sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir ini.

5. Ns. Efris Kartika Sari., S.Kep. M.Kep, sebagai pembimbing dua yang pertama yang telah membimbing dan memberi semangat sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
6. Ns. Lilik Supriati., S.Kep. M.Kep, sebagai pembimbing dua yang kedua yang telah membimbing dan memberi semangat sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
7. Ns. Heni Dwi Windarwati, S.Kep, M.Kep, Sp. Kep.J selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah mendidik, membimbing, dan mengajarkan penulis berbagai hal sampai saya bisa menyelesaikan Tugas Akhir ini.
8. Yang tercinta Ibunda Sunarti, Ayahanda Jemu Alkhanif serta kakak tercinta Rika Rifa'atul Mahmudah dan Romi Risdianto yang selalu mendoakan, mendukung dan memberi semangat.
9. Teman-teman seperjuangan PSIK FKUB angkatan 2012 yang telah memberikan motivasi kepada penulis.
10. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang turut berperan dalam penyelesaian karya tulis ini.

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Semoga tugas akhir ini nantinya dapat bermanfaat bagi masyarakat pada umumnya dan penyusunan pada khususnya sebagaimana yang diharapkan. Amin.

Malang, 20 Mei 2016

Penulis

ABSTRAK

Sulistiono, Reky, 2016. Hubungan Derajat Asma Dengan Harga Diri Pada Pasien Asma Di Poli Paru Rumah Sakit Dr.Soepraoen Malang. Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya. Pembimbing 1) Ns. Septi Dewi Rachmawati, S.Kep. MN dan 2) Ns. Lilik Supriati, S.Kep, M.Kep.

Derajat asma merupakan sekumpulan dari manifestasi atau gejala dari penyakit asma yang dapat dibedakan berdasarkan keparahan gejalanya. Gejala-gejala dari penyakit asma dapat mempengaruhi harga diri dari pasien asma. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan derajat asma dengan harga diri pada pasien asma di poli paru Rumah Sakit Dr.Soepraoen Malang. Desain penelitian menggunakan *deskriptif corelation* yang menggunakan pendekatan *Cross sectional*. Pengumpulan data dilakukan dengan kuesioner. Jumlah responden sebanyak 30 responden, menggunakan teknik *total sampling*. Data yang diperoleh diolah secara statistik dengan menggunakan uji *Spearman Rank*. Dari hasil uji didapatkan *p value* sebesar 0,000 dan koefisien korelasi sebesar 0,675. Dapat disimpulkan, ada hubungan derajat asma dengan harga diri pada pasien asma di poli paru Rumah Sakit Dr.Soepraoen Malang ($p < 0,05$) dan didapatkan arah hubungan yang positif yaitu semakin derajat asma terkontrol maka harga diri pasien asma semakin meningkat. Saran kepada pihak Rumah Sakit khususnya di poli paru untuk memberikan perhatian lebih kepada pasien asma, tidak hanya dalam penanganan fisik saja tetapi juga dalam penanganan psikologisnya. Sehingga pasien asma dapat meningkatkan harga dirinya.

Kata Kunci : Derajat Asma, Harga Diri, Pasien Asma.

ABSTRACT

Sulistiono, Reky, 2016. The Relations between the Degree of Asthma and Self-Esteem in Patients with Asthma in the Lungs Polyclinic Dr.Soepraoen Hospital Malang. Nursing Faculty of Medicine Study Program Brawijaya University. Advisor 1) Ns. Septi Dewi Rachmawati, S.Kep. MN and 2) Ns. Lilik Supriati, S.Kep, M.Kep.

The degree of asthma is a set of manifestations or symptoms of asthma that can be distinguished based on the severity of the symptoms. The symptoms of asthma can affect to self-esteem of patients with asthma. This study aimed to analyze the relations between the degree of asthma and self-esteem of patients diagnosed with asthma in the Lungs Polyclinic Dr.Soepraoen Hospital Malang. The research design uses the Correlation Descriptive research with Cross Sectional approach. The data was collected by questionnaires. Total of respondents are 30 people and it used total sampling technique. The data obtained is processed statistically by using Spearman Rank test. From the test results obtained p value of 0.000 and a correlation coefficient of 0.675. It can be concluded, there is a relation between the degree of asthma and self-esteem in patients with asthma in the Lungs Polyclinic Dr.Soepraoen Hospital Malang ($p < 0.05$), and obtained a positive direction of the relationship is getting degree of asthma control, the self-esteem of patients with asthma is increase. Suggestion for the Hospital, especially in Lungs Polyclinic is to give more attention for patients with asthma, not only in the physical handling but also in the psychological treatment. So, asthma patients can improve their self-esteem.

Keywords: Degree of Asthma, Self-Esteem, Asthma Patient

DAFTAR ISI

Halaman

COVER	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Akademik.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Asma	7
2.1.1 Pengertian Asma.....	7
2.1.2 Insiden Asma	8
2.1.3 Faktor resiko Asma	9
2.1.4 Klasifikasi Asma	10
2.1.5 Tanda dan Gejala Asma.....	12
2.1.6 Patofisiologi Asma.....	14
2.1.7 Penatalaksanaan Asma	15
2.2 Konsep Harga Diri	20
2.2.1 Definisi Harga Diri	20
2.2.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Harga Diri	21
2.2.3 Karakteristik Harga Diri	23
2.2.4 Pengaruh Karakteristik Harga Diri	25
2.2.5 Komponen-Komponen dalam Harga Diri	26
2.2.6 Aspek-Aspek Harga Diri	27
2.2.7 Proses Pembentukan Harga Diri.....	28

2.3 Konsep Remaja	28
2.3.1 Definisi Remaja	28
2.3.2 Tahap-Tahap Perkembangan Remaja	29
2.3.3 Perkembangan pada Masa Remaja	31
2.3.4 Tugas-Tugas Perkembangan Remaja.....	33
2.3.5 Perkembangan Harga Diri Pada Remaja	34
2.4 Konsep Usia Dewasa	36
2.4.1 Pembagian Usia Dewasa	37
2.4.2 Ciri-ciri Usia Dewasa.....	37
2.4.2 Definisi Dewasa Awal.....	38
2.4.2 Tugas Perkembangan Dewasa Awal	39
2.4.2 Definisi Dewasa Madya.....	40
2.4.2 Karakteristik Dewasa Madya.....	40
2.4.2 Tugas Perkembangan Dewasa Madya	42
2.5 Keterkaitan Antara Derajat Asma dan Harga Diri	42
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESA	
3.1 Kerangka Konsep.....	45
3.2 Deskripsi Kerangka Konsep	46
3.3 Hipotesis.....	47
BAB 4 METODE PENELITIAN	
4.1 Rancangan Penelitian.....	48
4.2 Populasi dan Sampel.....	48
4.2.1 Populasi	48
4.2.2 Sampel	49
4.2.3 Jumlah Sampel	49
4.3.4 Teknik Sampling.....	49
4.3 Variabel Penelitian	49
4.3.1 Variabel Independen (Variabel Bebas).....	50
4.3.2 Variabel Dependen (Variabel Tergantung)	50
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	50
4.5 Instrumen Penelitian.....	50
4.6 Uji Validitas dan Reliabilitas	55
4.6.1 Uji Validitas	55
4.6.2 Uji Reliabilitas.....	56
4.7 Definisi Istilah/Operasional.....	57
4.8 Prosedur Penelitian	59
4.9 Alur Penelitian	60

4.10 Analisa Data	61
4.10.1 <i>Editing</i>	61
4.10.2 <i>Coding</i>	61
4.10.3 Processing	62
4.10.4 Tabulating	63
4.10.5 <i>Cleaning</i>	63
4.11 Rencana Analisa Data	63
4.11.1 Analisa Univariat	63
4.11.2 Analisa Bivariat	64
4.12 Etika Penelitian	65
4.12.1 Prinsip Menghormati Harkat dan Martabat Manusia (<i>Respect for person</i>)	66
4.12.2 Prinsip Berbuat Baik (<i>Beneficience</i>)	66
4.12.3 Prinsip Tidak Merugikan (<i>Nonmaleficience</i>)	67
4.12.4 Prinsip Keadilan (<i>Justice</i>)	67

BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

5.1 Hasil Penelitian	68
5.1.1 Karakteristik Umum Responden Berdasarkan Usia Pada Pasien Asma di Poli Paru Rumah Sakit Dr.Soepraoen Malang	68
5.1.2 Karakteristik Umum Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Pasien Asma di Poli Paru Rumah Sakit Dr.Soepraoen Malang	69
5.1.3 Karakteristik Umum Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir Pada Pasien Asma di Poli Paru Rumah Sakit Dr.Soepraoen Malang	70
5.1.4 Karakteristik Umum Responden Berdasarkan Pekerjaan Pada Pasien Asma di Poli Paru Rumah Sakit Dr.Soepraoen Malang	71
5.1.5 Karakteristik Derajat Asma Pada Pasien Asma di Poli Paru Rumah Sakit Dr.Soepraoen Malang	72
5.1.6 Karakteristik Harga Diri Pada Pasien Asma di Poli Paru Rumah Sakit Dr.Soepraoen Malang	73
5.2 Analisa Data	76

BAB 6 PEMBAHASAN

6.1 Derajat Asma Pada Pasien Asma di Poli Paru Rumah Sakit Dr.Soepraoen Malang	79
6.2 Harga Diri Pada Pasien Asma di Poli Paru Rumah Sakit Dr.Soepraoen Malang	82
6.3 Hubungan Derajat Asma Dengan Harga Diri Pada Pasien Asma di Poli Paru Rumah Sakit Dr.Soepraoen Malang	88
6.4 Implikasi Penelitian	90
6.4.1 Ilmu Keperawatan	90
6.4.2 Praktik Keperawatan	90

6.5 Keterbatasan Penelitian.....	91
BAB 7 PENUTUP	
7.1 Kesimpulan	92
7.2 Saran.....	93
DAFTAR PUSTAKA.....	94

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	45

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Asma Berdasarkan Tingkat Kontrol Asma	11
Tabel 4.1 Definisi Istilah / Operasional	57
Tabel 5.1 Karakteristik Umum Responden berdasarkan Usia Pasien Asma di Poli Paru Rumah Sakit Dr.Soepraoen Malang.....	69
Tabel 5.2 Karakteristik Umum Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pasien Asma di Poli Paru Rumah Sakit Dr.Soepraoen Malang	69
Tabel 5.3 Karakteristik Umum Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir Pasien Asma di Poli Paru Rumah Sakit Dr.Soepraoen Malang.....	70
Tabel 5.4 Karakteristik Umum Responden Berdasarkan Pekerjaan Pasien Asma di Poli Paru Rumah Sakit Dr.Soepraoen Malang	71
Tabel 5.5 Karakteristik Umum Responden Berdasarkan Derajat Asma Pada Pasien Asma di Poli Paru Rumah Sakit Dr.Soepraoen Malang.....	72
Tabel 5.6 Tabulasi Silang Antara Usia Dengan Derajat Asma Pada Pasien Asma Di Poli Paru Rumah Sakit dr.Soepraoen Malang.....	72
Tabel 5.7 Karakteristik Umum Responden Berdasarkan Harga Diri Pada Pasien Asma di Poli Paru Rumah Sakit Dr.Soepraoen Malang	73
Tabel 5.8 Tabulasi Silang Antara Usia Dengan Harga Diri Pada Pasien Asma Di Poli Paru Rumah Sakit dr.Soepraoen Malang	74
Tabel 5.9 Distribusi variabel harga diri pasien asma usia 12-18 tahun berdasarkan penerimaan diri penerimaan sosial, interaksi sosial dan penghargaan di Poli Paru Rumah Sakit Dr.Soepraoen Malang.....	75
Tabel 5.10 Distribusi variabel harga diri pasien asma usia 19-60 tahun berdasarkan perasaan diterima, perasaan mampu, dan perasaan berharga di Poli Paru Rumah Sakit Dr.Soepraoen Malang.....	76
Tabel 5.11 Tabulasi silang Derajat Asma Dengan Harga Diri Pada Pasien Asma Di Poli Paru Rumah Sakit dr.Soepraoen Malang.....	77

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Pernyataan Keaslian Tulisan	102
Lampiran 2. Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian.....	103
Lampiran 3. Pengantar Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden	105
Lampiran 4. Pernyataan Persetujuan Partisipasi (<i>Informed consent</i>)	106
Lampiran 5. Kisi-kisi Kuesioner	107
Lampiran 6. Kuesioner Penelitian Tugas Akhir.....	112
Lampiran 7. Jadwal Penyusunan Tugas Akhir.....	120
Lampiran 8. Uji Validitas dan Reabilitas	121
Lampiran 9. Tabulasi Silang dan Korelasi Spearman Rank.....	127
Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian	128
Lampiran 11. Tabulasi Data Penelitian	130
Lampiran 12. Curriculum Vitae	133
Lampiran 13. Surat Penelitian	136
Lampiran 14. Surat Kelaikan Etik.....	140
Lampiran 15. Lembar Konsultasi Dosen Pembimbing.....	141
Lampiran 16. Absensi Penelitian	146