

**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TENTANG KANKER PAYUDARA
TERHADAP SIKAP REMAJA PUTRI DALAM MELAKUKAN PEMERIKSAAN
PAYUDARA SENDIRI (SADARI) DI SMA NEGERI 2 KOTA MALANG**

TUGAS AKHIR

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Keperawatan**



Oleh :

NOVIAN ANDRIYANTI

NIM. 125070200111036

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS BRAWIJAYA

MALANG

2016

KATA PENGANTAR

Segala puji hanya bagi Allah SWT yang telah memberi petunjuk dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Tentang Kanker Payudara Terhadap Sikap Remaja Putri Dalam Melakukan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Di SMA Negeri 2 Kota Malang”. Tugas akhir ini ditujukan untuk memenuhi syarat untuk memperoleh gelar S1 di Universitas Brawijaya Malang.

Terselesainya tugas akhir ini berkat bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan yang baik ini dengan rasa hormat, peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. dr. Sri Andarini, Sp.PA selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya Malang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya.
2. Dr. Ahsan, S.Kp, M.Kes selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan FKUB yang telah memberikan dukungan dan motivasi dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
3. Ns. Fransiska Imavike F, S.Kep, M.Nurs sebagai pembimbing pertama yang telah membimbing penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
4. Ns. Lilik Supriati, S.Kep, M.Kep sebagai pembimbing kedua yang telah membimbing dan memberi semangat serta motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini.

5. Ns. Mukhammad Fathoni, S.Kep, MNS sebagai penguji yang telah bersedia menguji dan membimbing penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
6. Ayahanda Fajar Andriyanto, ST dan ibunda Endang Sriwahayu serta Mbak Tian dan Sita yang aku cintai dan yang selalu mendoakan dan memberikan dorongan secara material dan spiritual.
7. Sahabat-sahabat tercinta Bagus, Tika, Nikma, Ajeng, Itak, Ilya, Niken, Mareta, Icha, Pipit, Mbak Mega, Farid serta yang terkasih keluarga besar PSIK angkatan 2012 yang selalu memberikan semangat, doa, serta motivasi kepada penulis.
8. Semua pihak yang turut berperan dalam penyelesaian tugas akhir ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Semoga tugas akhir ini nantinya dapat bermanfaat bagi masyarakat pada umumnya dan penyusun pada khususnya sebagaimana yang diharapkan.

Amin.

Malang, Juni 2016

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Pengesahan	ii
Kata Pengantar.....	iii
Daftar Isi.....	v
Daftar Tabel.....	viii
Daftar Gambar.....	ix
Daftar Lampiran.....	x
Abstrak.....	xi
Abstract.....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritik.....	6
1.4.2 Manfaat Praktik.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Kanker Payudara.....	8
2.1.1 Pengertian Kanker Payudara	8
2.1.2 Epidemiologi Kanker Payudara	9
2.1.3 Klasifikasi Kanker Payudara	10
2.1.4 Etiologi Kanker Payudara	13
2.1.5 Faktor Resiko Kanker Payudara	14
2.1.6 Gejala dan Tanda Kanker Payudara	19
2.1.7 Penatalaksanaan Kanker Payudara.....	22
2.1.8 Pencegahan Kanker Payudara	22
2.2 Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI).....	24
2.2.1 Pengertian SADARI	24
2.2.2 Tujuan Pendidikan SADARI.....	25
2.2.3 Waktu Melakukan SADARI	26
2.2.4 Cara Melakukan SADARI	26
2.2.5 Masalah Yang Ditemukan Saat SADARI	29
2.3 Konsep Remaja.....	30
2.3.1 Pengertian Remaja	30
2.3.2 Tumbuh Kembang Remaja	31
2.3.3 Perubahan Fisik Pada Remaja	32
2.4 Penyuluhan Kesehatan	34
2.4.1 Pengertian Penyuluhan Kesehatan.....	34
2.4.2 Tujuan Penyuluhan Kesehatan	35
2.4.3 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Penyuluhan Kesehatan..	35
2.4.4 Metode Penyuluhan Kesehatan	36
2.4.4 Media Penyuluhan	37
2.5 Sikap	42
2.5.1 Pengertian Sikap	42



2.5.2 Indikator Sikap Terhadap Kesehatan	44
2.4.3 Faktor-faktor Yang Berpengaruh Terhadap Sikap.....	45
2.6 Hubungan Penyuluhan Kesehatan Dengan Sikap SADARI	47

BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS

3.1 Kerangka Konsep.....	48
3.2 Hipotesis Penelitian	49

BAB 4 METODE PENELITIAN

4.1 Rancangan Penelitian	50
4.2 Populasi dan Sampel.....	50
4.2.1 Populasi.....	50
4.2.2 Sampel	50
4.2.2.1 Kriteria Inklusi Penelitian	51
4.2.2.2 Kriteria Eksklusi Penelitian	51
4.2.3 Teknik Sampling	52
4.3 Variabel Penelitian.....	52
4.3.1 Variabel Bebas (<i>Independent</i>)	52
4.3.2 Variabel Tergantung (<i>Dependent</i>).....	52
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	52
4.5 Bahan dan Alat/Instrumen Penelitian.....	52
4.5.1 Bahan dan Alat	52
4.5.2 Instrumen Penelitian	53
4.5.2.1 Data Umum Responden	53
4.5.2.2 Lembar Kuesioner Sikap	53
4.5.3 Uji Validitas.....	53
4.5.4 Uji Reliabilitas	54
4.6 Definisi Operasional	55
4.7 Prosedur Penelitian/Pengembalian Data	56
4.8 Teknik Pengolahan Data/Analisa Data	57
4.8.1 Pre Analisis.....	57
4.8.2 Analisa Univariat.....	58
4.8.3 Analisa Bivariat	59
4.9 Etika Penelitian.....	59
4.9.1 <i>Respect to the Person</i> (Menghormati Hak Orang Lain).....	59
4.9.2 <i>Beneficence</i> (Berbuat Baik).....	59
4.9.3 <i>Nonmaleficence</i> (Prinsip Tidak Merugikan).....	60
4.9.4 <i>Right to Justice</i> (Adil).....	60
4.10 Alur Kerja.....	61

BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA

5.1 Analisa Univariat	62
5.1.1 Data Karakteristik Responden.....	62
5.1.1.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	62
5.1.1.2 Karakteristik Responden Pekerjaan Orang Tua.....	63
5.1.1.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pernah/Tidak Mendapat Informasi.....	63
5.1.1.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Sumber Informasi.....	64
5.2 Analisa Bivariat.....	65

BAB 6 PEMBAHASAN

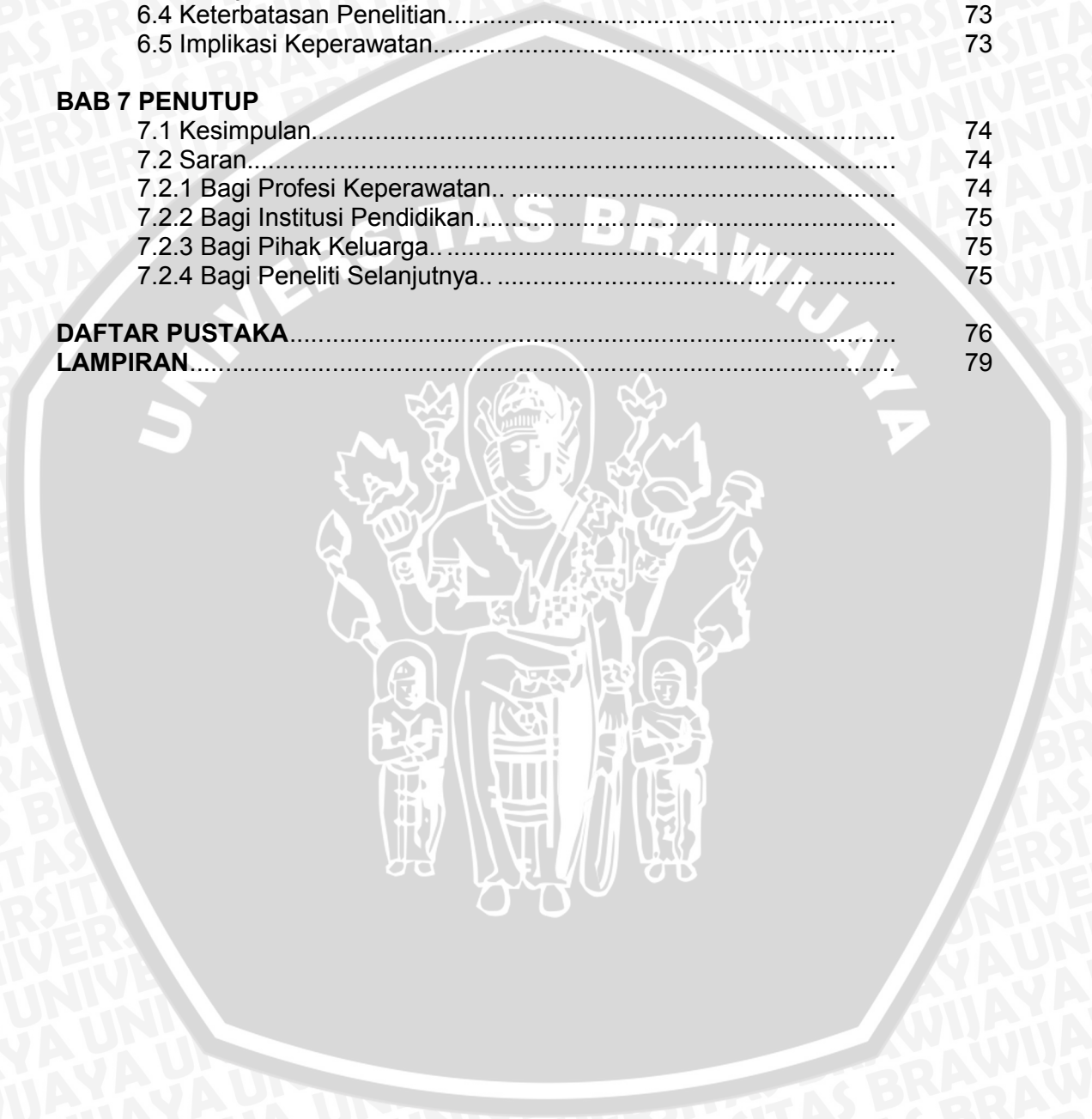
6.1 Sikap Remaja Putri Sebelum Penyuluhan	67
6.2 Sikap Remaja Putri Setelah Penyuluhan	69
6.3 Pengaruh Penyuluhan Tentang Kanker Payudara Terhadap Sikap Remaja Putri dalam Melakukan SADARI	71
6.4 Keterbatasan Penelitian.....	73
6.5 Implikasi Keperawatan.....	73

BAB 7 PENUTUP

7.1 Kesimpulan.....	74
7.2 Saran.....	74
7.2.1 Bagi Profesi Keperawatan.....	74
7.2.2 Bagi Institusi Pendidikan.....	75
7.2.3 Bagi Pihak Keluarga.....	75
7.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	75

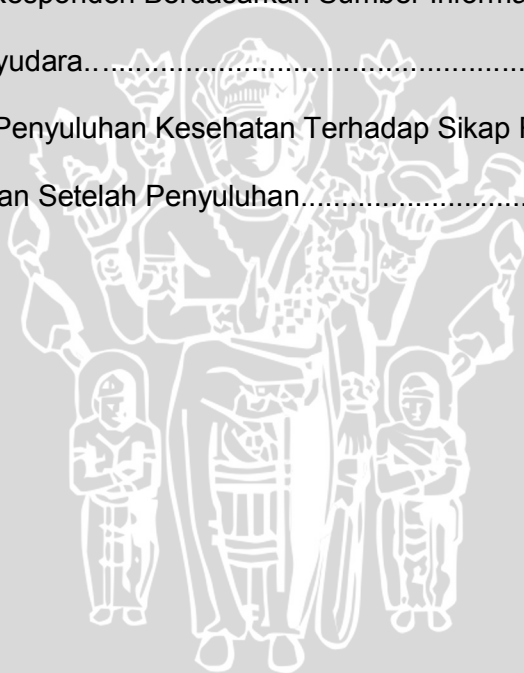
DAFTAR PUSTAKA	76
-----------------------------	----

LAMPIRAN	79
-----------------------	----



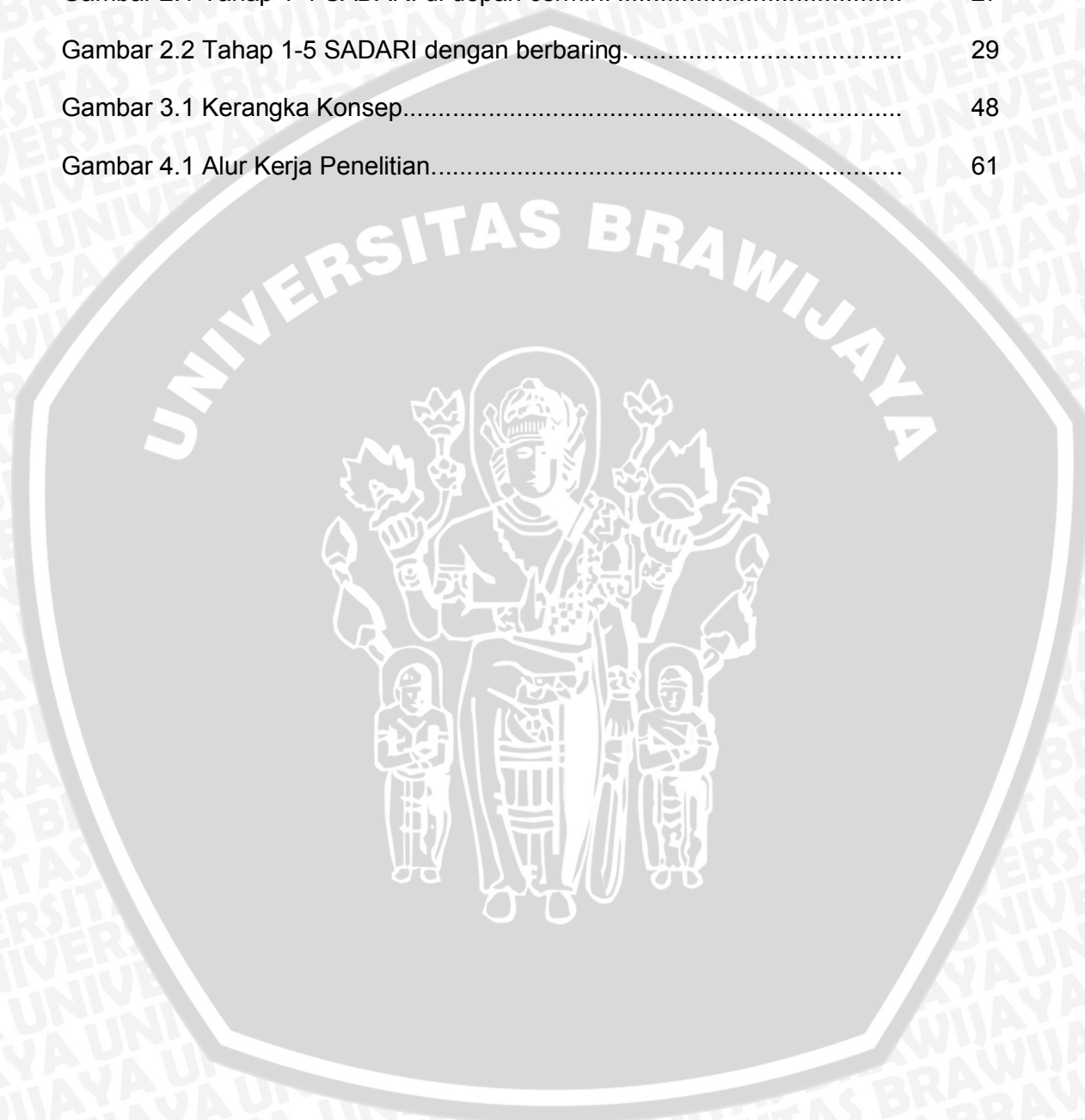
DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Skala Sikap model <i>Likert</i>	53
Tabel 4.2	Definisi Operasional	55
Tabel 5.1	Distribusi Responden Berdasarkan Usia.....	62
Tabel 5.2	Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Orang Tua.....	63
Tabel 5.3	Distribusi Responden Berdasarkan Pernah/Tidak Mendapat Informasi Tentang Kanker Payudara.....	63
Tabel 5.4	Distribusi Responden Berdasarkan Sumber Informasi Tentang Kanker Payudara.....	64
Tabel 5.5	Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Terhadap Sikap Remaja Putri Sebelum dan Setelah Penyuluhan.....	65



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tahap 1-4 SADARI di depan cermin.....	27
Gambar 2.2 Tahap 1-5 SADARI dengan berbaring.....	29
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	48
Gambar 4.1 Alur Kerja Penelitian.....	61



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Pernyataan Keaslian Tulisan.....	79
Lampiran 2: Penjelasan untuk Mengikuti Penelitian.....	80
Lampiran 3: Pernyataan Persetujuan untuk Berpartisipasi dalam Penelitian..	82
Lampiran 4: Kisi-Kisi Kuesioner.....	83
Lampiran 5: Kuesioner Tugas Akhir.....	84
Lampiran 6: Satuan Acara Penyuluhan.....	88
Lampiran 7: Materi Penyuluhan Kesehatan.....	92
Lampiran 8: <i>Power point</i>	93
Lampiran 9: <i>Leaflet</i>	94
Lampiran 10: Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	95
Lampiran 11: Data Tabulasi Penelitian.....	97
Lampiran 12: Hasil Uji <i>Wilcoxon</i>	103
Lampiran 13: <i>Ethical Clearence</i>	104
Lampiran 14: Surat Ijin Penelitian.....	105
Lampiran 15: Surat Pernyataan Telah Melakukan Penelitian.....	106
Lampiran 16: Lembar Konsultasi.....	107
Lampiran 17: Dokumentasi Penelitian.....	111
Lampiran 18: Daftar Riwayat Hidup.....	113

