

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Sikap remaja putri dalam melakukan SADARI sebelum diberikan penyuluhan kesehatan tentang kanker payudara menunjukkan 75% (52 responden) berada pada kategori sikap tidak mendukung dengan rata-rata nilai *pretest* 51,20.
2. Sikap remaja putri dalam melakukan SADARI setelah diberikan penyuluhan kesehatan tentang kanker payudara menunjukkan 100% (69 responden) berada pada kategori sikap mendukung dengan rata-rata nilai *posttest* 69,81.
3. Terdapat pengaruh yang signifikan antara penyuluhan kesehatan tentang kanker payudara terhadap sikap remaja putri dalam melakukan SADARI di SMA Negeri 2 Kota Malang, dengan *p value* = 0,000 ($\alpha = 0,05$).

7.2 Saran

7.2.1 Bagi Profesi Keperawatan

Untuk mengembangkan kompetensi perawat di komunitas dalam penyuluhan dan penatalaksanaan SADARI sehingga dapat membantu remaja dalam memilih sikap yang terbaik dalam menjaga kesehatannya berdasarkan sumber yang terpercaya (tenaga kesehatan).

7.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Untuk pihak sekolah disarankan lebih banyak diadakan pembelajaran kesehatan terhadap siswi SMA khususnya mengenai kesehatan reproduksi wanita, sehingga memiliki pengetahuan yang lebih baik serta dapat bersikap dan berperilaku yang baik untuk kesehatannya. Memberikan penyuluhan secara berkala sangat dibutuhkan untuk dapat memberikan informasi bagi para remaja putri tentang kanker payudara. Sehingga remaja putri dapat memahami dan peduli dengan dirinya sendiri. Sehingga pengadaan pembelajaran seperti penyuluhan-penyuluhan baik untuk dilakukan di wilayah sekolah.

7.2.3 Bagi Pihak Keluarga

Untuk mengoptimalkan dan memfasilitasi remaja putri dalam upaya menjaga kesehatannya di lingkungan tempat tinggalnya, keluarga dapat memberikan dukungan pada remaja putri dengan cara mengingatkan untuk selalu melakukan SADARI dan tidak perlu malu melakukannya.

7.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

- Membuat inovasi untuk penelitian selanjutnya dan mengadakan penelitian lanjutan tentang pengaruh penyuluhan kesehatan tentang kanker payudara terhadap sikap remaja putri dalam melakukan SADARI di lokasi berbeda dan dengan jumlah sampel yang lebih banyak. Sehingga dapat diketahui perubahan signifikan dari sikap remaja putri.
- Memberikan penyuluhan tentang kanker payudara dan SADARI pada remaja putri dengan faktor resiko kanker payudara.
- Penelitian lanjutan tentang pengaruh penyuluhan kanker payudara dan SADARI terhadap motivasi atau hubungan sikap dengan perilaku.