

**HUBUNGAN MANEJEMEN ASMA OLEH IBU DI RUMAH TERHADAP  
FREKUENSI KEKAMBUHAN ASMA PADA ANAK DI WAJAK**

**TUGAS AKHIR**

**Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**



**Oleh:**

**Sofura Mutiara Noersyam**

**NIM: 125070200111044**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS BRAWIJAYA**

**MALANG**

**2016**

## KATA PENGANTAR

Segala puji hanya bagi Allah SWT yang telah memberi petunjuk dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “ Hubungan manajemen asma oleh ibu di rumah terhadap frekuensi kekambuhan asma pada anak di Wajak ” .

Ketertarikan penulis akan topik ini didasari oleh fakta bahwa angka asma pada anak yang paling tinggi diantara semua usia dan angka kekambuhan serangan yang terus meningkat dimana disana dibutuhkan manajemen asma oleh ibu jika pada anak-anak. Dengan selesainya Tugas Akhir ini, penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Dr. dr. Sri Andarini, M.kes Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya yang telah memberikan saya kesempatan menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya.
2. Dr. Ahsan, S.Kp, M.Kes selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Brawijaya yang telah memberikan saya ruang untuk belajar dan sekaligus sebagai penguji dalam ujian saya.
3. Ns. Rinik Eko Kapti, S.Kep, M.Kep sebagai pembimbing pertama saya yang telah memberikan saran dan masukan, yang dengan sabar membimbing untuk bisa menulis dengan baik, dan senantiasa memberi semangat, sehingga saya dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini.
4. Ns. Dewi Kartikawati Ningsih, S.Kep, MPH sebagai pembimbing kedua saya yang telah memberikan saran dan masukan, yang dengan sabar

membimbing untuk bisa menulis dengan baik, dan senantiasa memberi semangat, sehingga saya dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini.

5. Segenap pihak yang terkait dengan penelitian saya di Wajak, sehingga semuanya berjalan dengan baik.
6. Segenap anggota Tim Pengelola Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya.
7. Alm. Papa Pak Kasiadi Noersyam terimakasih atas ridhonya, dan Mamaku Yuliana yang selalu membantu, memberi semangat dan senantiasa mendoakan dalam penyelesaian tugas akhir ini dan bapakku win yang senantiasa memberikan dukungan kepada saya dalam hal apapun .
8. Masku ikrar serta adik-adikku aka, izzat, shafa, sausan yang senantiasa mendukung dan memotivasi saya.
9. Sahabat saya, terimakasih atas doa dan semangatnya .
10. Teman-teman PSIK Reguler 2 2012 atas segala saran, motivasi dan bantuannya.

Penulis menyadari bahwa penulisan ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis membuka diri untuk segala saran dan kritik yang membangun.

Malang,03 Mei 2016

Penulis



## ABSTRAK

Noersyam, Sofura Mutiara. 2016. **Hubungan Manajemen Asma Oleh Ibu di Rumah Terhadap Frekuensi Kekambuhan Asma Pada Anak di Wajak**. Tugas Akhir Fakultas Kedokteran Jurusan Keperawatan Universitas Brawijaya Malang. Pembimbing (I) Ns. Rinik Eko Kapti, S.Kep, M.Kep (2) Ns. Dewi Kartikawati N., S.Kep, MPH

Frekuensi kekambuhan asma merupakan tingkat kekerapan ataupun pengulangan kekambuhan dengan gejala antara lain sesak napas, mengi dan dada terasa berat serta batuk. Hal yang penting dalam asma adalah manajemen asma yang dilakukan oleh ibu di rumah. Tujuan penelitian ini ingin mengetahui hubungan manajemen asma oleh ibu di rumah terhadap frekuensi kekambuhan asma pada anak. Desain penelitian menggunakan deskriptif analitik korelasi dengan pendekatan metode cross sectional di wilayah wajak dengan jumlah 30 responden anak asma usia 6-15 tahun. Berdasarkan hasil Spearman-Rank test didapatkan nilai signifikansi sebesar 0,016 lebih kecil dari 0,05 yang mana taraf signifikansi ( $\alpha=0,05$ ) yang artinya ada hubungan antara manajemen asma oleh ibu di rumah terhadap frekuensi kekambuhan asma pada anak di wajak. Koefisien bernilai negatif dapat disimpulkan jika semakin baik manajemen asma yang ibu lakukan maka kekambuhan asma pada anak akan jarang. Saran dalam penelitian ini adalah perlu sosialisasi kepada ibu dalam memberikan manajemen asma pada anak dalam hal pengendalian anak untuk batuk, sesak nafas serta dada terasa berat.

Kata kunci : Frekuensi Kekambuhan Asma, Manajemen Asma ibu , Anak



**ABSTRACT**

Noersyam, Sofura Mutiara. 2016. Relationship Management of Asthma By Mom at Home Against Recurrence Frequency of Asthma in Children in Wajak . Final Task Nursing Science Faculty of Medicine, University of Brawijaya, Malang. Preceptor(I)Ns. Rinik Eko Kapti, S.Kep, M.Kep(2) Ns. Dewi Kartikawati N., S.Kep, MPH

Asthma relapse frequency is the frequency or repetition rate of recurrence with symptoms include shortness of breath, wheezing and chest tightness, and coughing. It is important in the management of asthma is asthma that is carried by the mother in the home. The purpose of this study wanted to know the relationship of asthma management by the mother at home against the frequency of recurrence of asthma in children. The study design using analytical descriptive correlation with cross sectional method approach in the region of 30 respondents Wajak by the number of asthmatic children aged 6-15 years. Based on the results obtained Spearman-Rank test significance value of 0,016 is smaller than 0.05 where the significance level ( $\alpha = 0.05$ ), which means there is a relationship between the management of asthma by the mother at home against the frequency of recurrence of asthma in children in Wajak. The coefficient is negative it can be concluded if the better management of asthma did you do then relapse of asthma in children will be rare. Suggestions in this research is the need socialization to mothers in giving the management of asthma in children in terms of controlling children's cough, shortness of breath and chest tightness.

Keywords: Frequency of Recurrence of Asthma, Asthma Management Mother, children

DAFTAR ISI

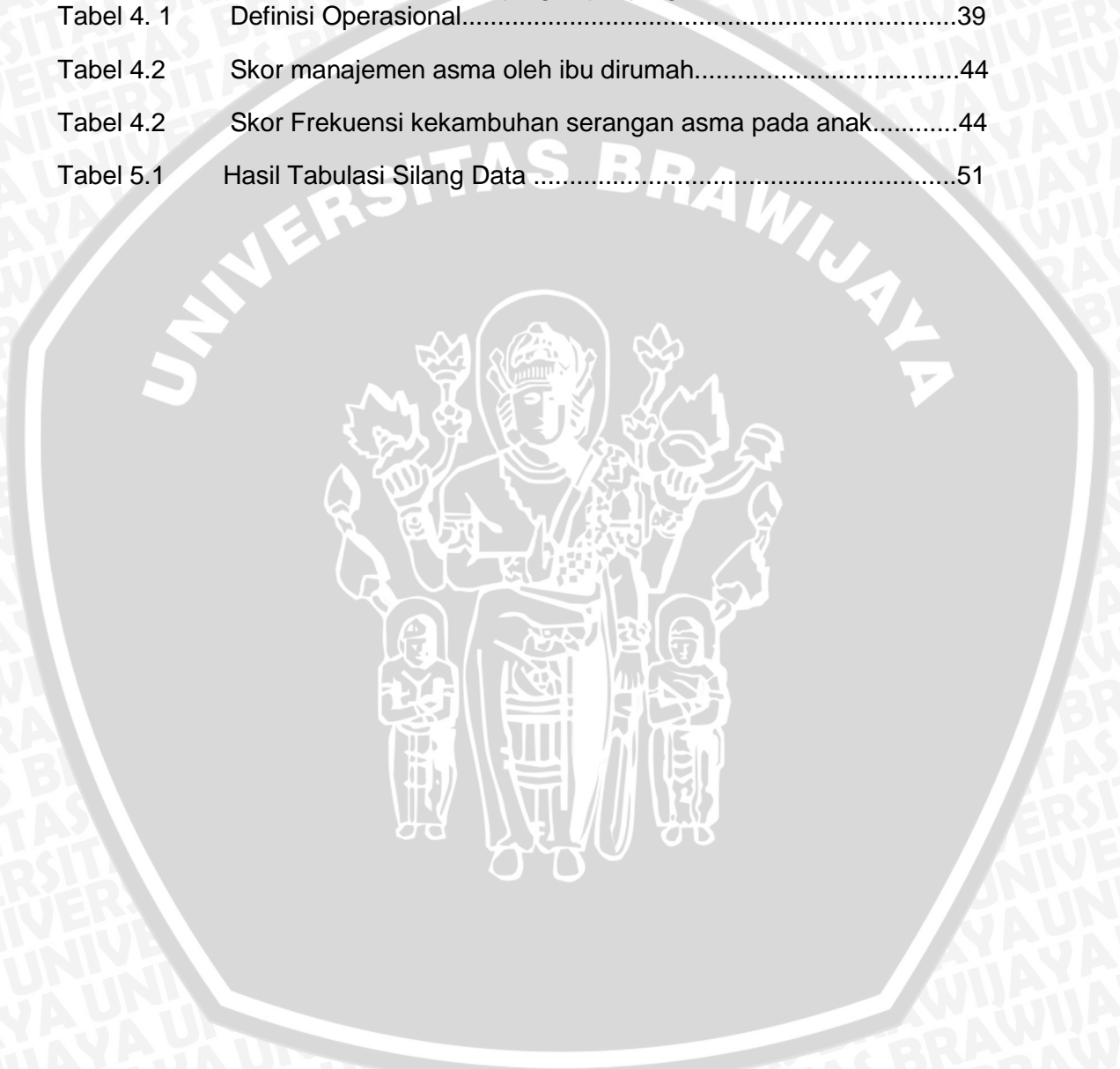
|   |           |
|---|-----------|
| Sampul Judul.....   | ii        |
| Lembar pengesahan.....  | ii        |
| Kata Pengantar .....  | iii       |
| Abstrak.....  | v         |
| Abstrack.....   | vi        |
| Daftar Isi .....  | viii      |
| Daftar tabel .....  | ix        |
| Daftar gambar .....   | x         |
| Daftar lampiran .....   | xi        |
| <b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>  | <b>1</b>  |
| 1.1 Latar Belakang.....   | 1         |
| 1.2 Rumusan Masalah .....   | 5         |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....   | 5         |
| 1.3.1 Tujuan Umum.....  | 5         |
| 1.3.2 Tujuan Khusus .....   | 5         |
| 1.4 Manfaat Penelitian .....  | 5         |
| <b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>  | <b>7</b>  |
| 2.1 ASMA .....  | 7         |
| 2.1.1 Definisi asma .....   | 7         |
| 2.1.2 Jenis-jenis asma.....   | 7         |
| 2.1.3 Etiologi .....  | 8         |
| 2.1.4 Faktor resiko asma.....   | 9         |
| 2.1.5 Patofisiologi.....  | 10        |
| 2.1.6 Penatalaksanaan.....  | 11        |
| 2.1.7 Komplikasi.....   | 17        |
| 2.2 Frekuensi kekambuhan serangan asma.....   | 18        |
| 2.2.1 Pengertian serangan asma.....   | 18        |
| 2.2.2 Faktor-fakor yang berpengaruh pada frekuensi serangan asma ..                             | 19        |
| 2.2.3 Derajat asma menurut frekuensi serangan .....   | 19        |
| 2.3 Manajemen Asma .....  | 20        |
| 2.3.1 Pengertian Manajemen Asma .....   | 20        |
| 2.3.2 Manajemen asma dengan pengendalian asma .....   | 21        |
| 2.3.3 Manajeme asma dengan melakukan pencegahan.....  | 23        |
| 2.3.4 Alur penatalaksanaan asma jangka panjang .....  | 26        |
| 2.3.5 Tujuan penatalaksanaan asma jangka panjang.....   | 27        |
| 2.3.6 Keluarga dalam manejemen asma .....   | 27        |
| 2.4 Hubungan Manajemen asma oleh ibu terhadap frekuensi kekambuhan serangan asma pada anak..... | 30        |
| <b>BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN .....</b>                                     | <b>32</b> |
| 3.1 Kerangka Konsep.....  | 32        |
| 3.2 Hipotesis Penelitian.....   | 33        |
| <b>BAB 4 METODE PENELITIAN.....</b>   | <b>34</b> |
| 4.1 Desain Penelitian .....   | 34        |
| 4.2 Populasi dan Sampel .....   | 34        |
| 4.2.1 Populasi .....  | 34        |
| 4.2.2 Sampel.....   | 35        |



|  |           |
|--|-----------|
| 4.2.3 Teknik Pengambilan Sampel dan Besar Sampel .....   | 35        |
| 4.3 Variabel Penelitian .....  | 35        |
| 4.3.1 Variabel Bebas ( <i>Independent</i> ) .....  | 35        |
| 4.3.2 Variabel Terikat ( <i>Dependent</i> ).....   | 35        |
| 4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian .....  | 35        |
| 4.5 Instrumen Penelitian .....   | 36        |
| a. karakteristik responden .....   | 36        |
| b. instrumen manajemen asma .....  | 36        |
| c. instrumen frekuensi serangan asma.....  | 37        |
| 4.6 Uji Validitas dan Reliabilitas.....  | 37        |
| 4.6.1 Uji Validitas.....   | 37        |
| 4.6.2 Uji Reliabilitas.....  | 38        |
| 4.7 Definisi Operasional .....   | 39        |
| 4.8 Prosedur penelitian / Pengumpulan Data .....   | 40        |
| 4.9 Teknik Analisis Data.....  | 41        |
| 4.9.1 Preanalisis.....   | 41        |
| 4.9.2 Analisa data .....   | 42        |
| 4.10 Etika Penelitian .....  | 43        |
| <b>BAB V HASIL DAN ANALISA.....</b>  | <b>46</b> |
| 5.1 Data Umum.....   | 46        |
| 5.2 Data Khusus.....   | 49        |
| 5.2.1 Distribusi Data Berdasarkan Manajemen asma oleh ibu<br>dirumah.....  | 49        |
| 5.2.2 Dimensi Berdasarkan Manajemen Asma oleh Ibu .....  | 50        |
| 5.2.3 Karakteristik Berdasarkan Frekuensi Kekambuhan Serangan Asma<br>pada Anak .....                            | 50        |
| 5.2.4 Dimensi Berdasarkan Frekuensi Kekambuhan asma.....   | 51        |
| 5.3 Tabulasi silang antara manajemen asma oleh ibu di rumah terhadap<br>frekuensi kekambuhan Asma pada Anak..... | 51        |
| 5.4 Hubungan antara Manajemen Asma oleh Ibu di Rumah terhadap Frekuensi<br>Kekambuhan Asma Pada Anak.....        | 52        |
| <b>BAB VI PEMBAHASAN .....</b>   | <b>53</b> |
| 6.1 Manajemen Asma oleh Ibu di Rumah .....   | 53        |
| 6.2 Frekuensi Kekambuhan Serangan Asma pada Anak .....   | 55        |
| 6.3 Hubungan Manajemen Asma oleh Ibu terhadap Frekuensi Kekambuhan<br>Asma pada Anak.....                        | 57        |
| 6.4 Implikasi penelitian dalam profesi keperawatan.....  | 60        |
| 6.5 Keterbatasan penelitian.....   | 60        |
| <b>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>   | <b>61</b> |
| 7.1 Kesimpulan.....  | 61        |
| 7.2 Saran.....   | 61        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>   | <b>62</b> |

**DAFTAR TABEL**

|            |   |    |
|------------|---|----|
| Tabel 2. 1 | Mengontrol alergen di dalam dan di luar ruangan.....      | 23 |
| Tabel 2. 2 | Mengontrol polusi udara di dalam dan di luar ruangan..... | 24 |
| Tabel 2. 3 | Mengontrol faktor pencetus lain.....                      | 25 |
| Tabel 2. 4 | Penatalaksanaan asma jangka panjang.....                  | 27 |
| Tabel 4. 1 | Definisi Operasional.....                                 | 39 |
| Tabel 4.2  | Skor manajemen asma oleh ibu dirumah.....                 | 44 |
| Tabel 4.2  | Skor Frekuensi kekambuhan serangan asma pada anak.....    | 44 |
| Tabel 5.1  | Hasil Tabulasi Silang Data .....                          | 51 |





**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....46

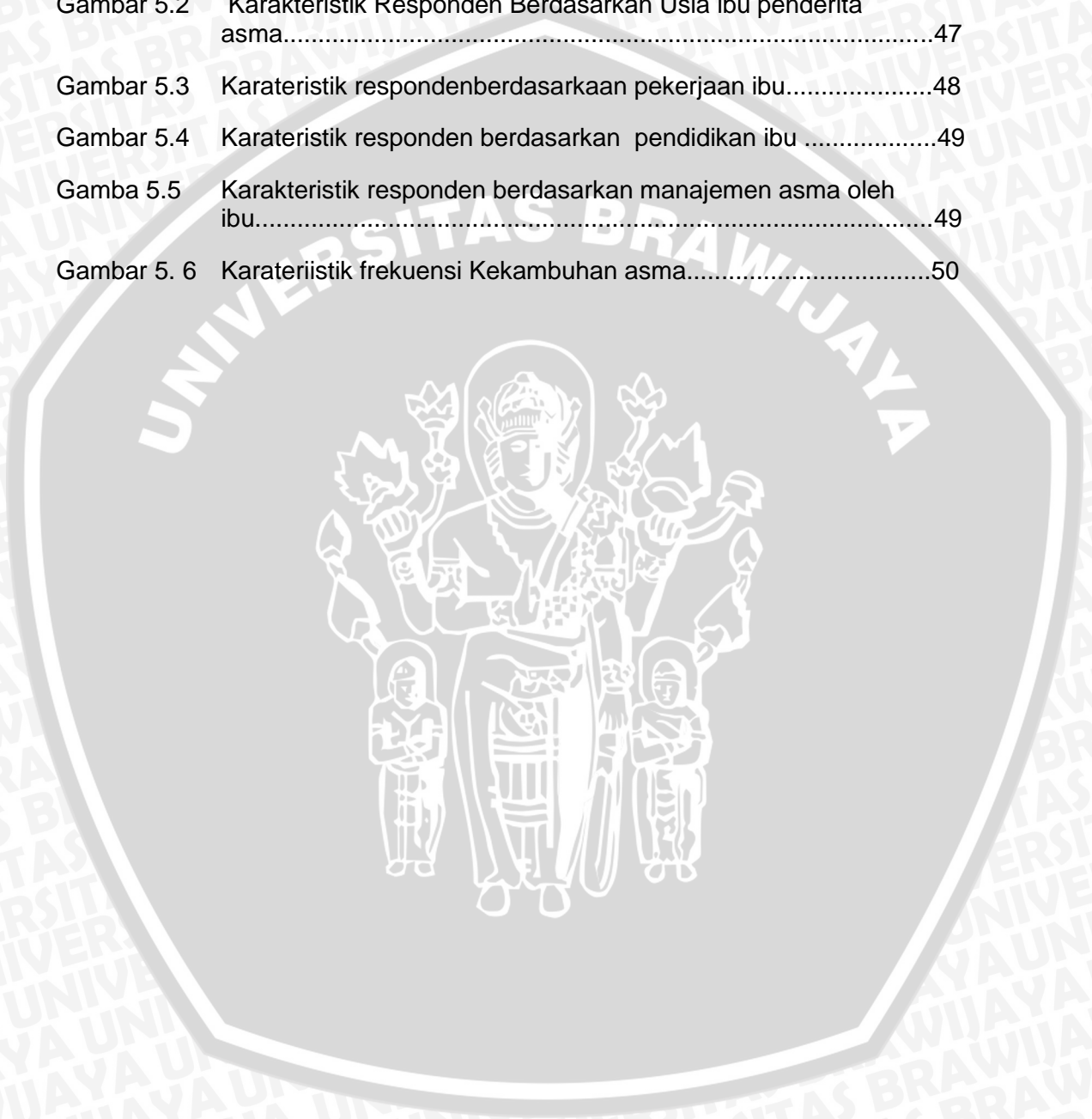
Gambar 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia ibu penderita asma.....47

Gambar 5.3 Karateristik respondenberdasarkaan pekerjaan ibu.....48

Gambar 5.4 Karateristik responden berdasarkan pendidikan ibu .....49

Gamba 5.5 Karakteristik responden berdasarkan manajemen asma oleh ibu.....49

Gambar 5. 6 Karateriistik frekuensi Kekambuhan asma.....50



**DAFTAR LAMPIRAN**

|             |  |    |
|-------------|--|----|
| Lampiran 1  | Lembar kisi- kisi Kuesioner Penelitian .....           | 64 |
| Lampiran 2  | Lembar Kuesioner Manajemen Asma oleh Ibu dirumah ..... | 65 |
| Lampiran 3  | Lembar Kuesioner Frekuensi Kekambuhan Serangan .....   | 68 |
| Lampiran 4  | Hasil Uji Validitas .....                              | 69 |
| Lampiran 5  | Hasil Uji Reliabilitas.....                            | 70 |
| Lampiran 6  | Hasil Uji Korelasi .....                               | 71 |
| Lampiran 7  | Kelaikan Etik .....                                    | 72 |
| Lampiran 8  | Surat Izin Penelitian .....                            | 73 |
| Lampiran 10 | Curriculum Vitae.....                                  | 76 |
| Lampiran 11 | Pernyataan Keaslian Tulisan.....                       | 77 |
| Lampiran 12 | Form Konsultasi Dosen Pembimbing .....                 | 78 |

