

BAB VII

PENUTUP

Pada bab ini disajikan kesimpulan dan saran dari hasil penelitian tentang hubungan antar dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan ibu hamil primigravida di Bidan Praktik Mandiri Desa Sawentar Kecamatan Kanigoro Kabupaten Blitar. Berdasarkan penelitian ini dapat diambil kesimpulan dan saran sebagai berikut :

7.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti, maka peneliti menyampaikan beberapa hal berikut :

1. Sebagian besar ibu hamil primigravida di Bidan Praktik Mandiri Desa Sawentar Kecamatan Kanigoro Kabupaten Blitar mendapatkan kategori skor dukungan keluarga antara 39 – 57 yaitu sebanyak 17 (65%) responden.
2. Tingkat kecemasan ibu hamil primigravida di Bidan Praktik Mandiri Desa Sawentar Kecamatan Kanigoro Kabupaten Blitar sebagian besar memperoleh kategori skor antara 4,3 – 8,58, yaitu sebanyak 14 (54%) responden.
3. Hasil analisa menggunakan *pearson correlate* diperoleh nilai r sebesar -0,656 dan nilai signifikan (p) sebesar 0,000. Hasil ini berarti ada hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada ibu hamil primigravida dengan arah korelasi yang berbanding terbalik dan tingkat hubungan yang kuat.

7.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan maka saran yang dianjurkan dalam penelitian ini adalah

1. Terdapat beberapa ibu hamil primigravida dengan kecemasan sedang dan tinggi, edukasi tentang cara menghadapi kehamilan pada ibu hamil primigravida dan keluarga perlu dilakukan untuk membantu ibu hamil primigravida dalam menghadapi kehamilannya
2. Saran bagi keluarga yang dengan anggota keluarga yang sedang hamil khususnya primigravida, untuk memberikan dukungan agar kehamilan bisa dijalani dengan baik

Diharapkan pada penelitian selanjutnya pengukuran tidak hanya dilakukan pada ibu hamil primigravida saja, namun juga langsung menjadikan keluarga ibu hamil primigravida sebagai responden serta perlu diperhatikan variasi kecemasan ibu hamil primigravida pada tiap trimesternya yang pada penelitian ini didapatkan hasil yang jelas

