

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN PERILAKU PERAWATAN KAKI
PADA PASIEN DM TIPE 2 DI POLIKLINIK PENYAKIT DALAM
RSUD R. A. BASOENI MOJOKERTO**

TUGAS AKHIR

Untuk Memenuhi Persyaratan

Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Keperawatan



Oleh:

Fendy Risma Hanafi

NIM. 125070218113021

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS BRAWIJAYA

2016

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| HALAMAN SAMPEL DEPAN | i |
| HALAMAN SAMPEL DALAM..... | ii |
| LEMBAR PERSETUJUAN | iii |
| KATA PENGANTAR | iv |
| DAFTAR ISI | vi |
| DAFTAR TABEL | viii |
| DAFTAR GAMBAR | ix |
| DAFTAR LAMPIRAN | x |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| 1.1. Latar Belakang | 1 |
| 1.2. Rumusan Masalah | 5 |
| 1.3. Tujuan | |
| 1.3.1. Tujuan Umum..... | 5 |
| 1.3.2. Tujuan Khusus | 5 |
| 1.4. Manfaat Penelitian | |
| 1.4.1. Akademik | 6 |
| 1.4.2. Praktis | 6 |
| | |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | |
| 2.1. Konsep Diabetes Melitus | |
| 2.1.1. Pengertian Diabetes Melitus..... | 7 |
| 2.1.2. Tipe Diabetes Melitus | 8 |
| 2.2. Konsep Diabetes MelitusTipe 2 | |
| 2.2.1. Pengertian Diabetes MelitusTipe 2 | 9 |
| 2.2.2. Etiologi Diabetes MelitusTipe 2 | 9 |
| 2.2.3. Patofisiologi Diabetes MelitusTipe 2 | 10 |
| 2.2.4. Tanda danGejala Diabetes MelitusTipe 2 | 11 |
| 2.2.5. Komplikasi Diabetes MelitusTipe 2 | 12 |
| 2.2.6. Penatalaksanaan Diabetes MelitusTipe 2 | 13 |
| 2.3. Konsep Kaki Diabetik | |
| 2.3.1. Pengertian Kaki Diabetik | 17 |
| 2.3.2. Patofisiologi Kaki Diabetik | 17 |
| 2.3.3. Klasifikasi Kaki Diabetik..... | 18 |
| 2.3.4. Pencegahan Kaki Diabetik..... | 20 |
| 2.4. KonsepPerilaku | |
| 2.4.1. PengertianPerilaku | 23 |
| 2.4.2. ProsedurPembentukanPerilaku | 24 |
| 2.4.3. BentukPerilaku | 20 |
| 2.5. Perilaku Perawatan Kaki Diabetik | 25 |
| 2.6. Faktor-faktor yangMempengaruhiPerilakuPerawatan Kaki Diabetik | 27 |
| 2.7. Pengukuran Perilaku..... | 29 |
| 2.8. Konsep Efikasi Diri | |
| 2.8.1. Pengertian Efikasi Diri | 29 |



| | |
|--|----|
| 2.8.2. Sumber Efikasi Diri | 30 |
| 2.8.3. Proses Pembentukan Efikasi Diri..... | 32 |
| 2.8.4. Dimensi Efikasi Diri..... | 33 |
| 2.8.5. Manfaat Dari Keyakinan Rasa Efikasi Diri..... | 34 |
| 2.8.6. Proses Pengembangan Efikasi Diri..... | 35 |
| 2.8.7. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Efikasi Diri..... | 37 |
| 2.8.8. Pengaruh Efikasi Diri Pada Pasien Diabetes Melitus | 39 |
| 2.8.9. Pengukuran Efikasi Diri Pada Pasien Diabetes Melitus | 41 |
| 2.9. Hubungan Efikasi Diri Dengan Perilaku Perawatan Kaki Diabetik ... | 41 |

BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN

| | |
|---------------------------------------|----|
| 3.1. Kerangka Konsep Penelitian | 43 |
| 3.2. Hipotesis Penelitian | 44 |

BAB IV METODE PENELITIAN

| | |
|--|----|
| 4.1. Desain Penelitian | 45 |
| 4.2. Populasi dan Sampel | |
| 4.2.1. Populasi..... | 45 |
| 4.2.2. Sampel | 45 |
| 4.2.3. Teknik Sampling | 46 |
| 4.2.4. Besar sampel | 46 |
| 4.3. Variabel Penelitian | 47 |
| 4.4. Tempat dan Waktu Penelitian | 48 |
| 4.5. Instrumen Penelitian | 48 |
| 4.6. Uji Validitas dan Uji Reliabelitas..... | 50 |
| 4.7. Definisi Operasional..... | 52 |
| 4.8. Pengumpulan Data | 54 |
| 4.9. Analisa data | 55 |
| 4.10. Alur Penelitian..... | 59 |
| 4.11. Etika Penelitian | 60 |

BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA

| | |
|-----------------------------------|----|
| 5.1. Hasil Penelitian | 64 |
| 5.2. Analisa Data Univariat | 64 |
| 5.3. Analisa Data Bivariat | 73 |

BAB VI PEMBAHASAN

| | |
|---|----|
| 6.1. Efikasi Diri | 75 |
| 6.2. Perilaku Perawatan Kaki..... | 78 |
| 6.3. Hubungan Efikasi Diri dengan Perilaku Perawatan Kaki | 79 |
| 6.4. Implikasi Penelitian dalam Profesi Keperawatan | 82 |
| 6.5. Keterbatasan Penelitian..... | 83 |



BAB VII PENUTUP

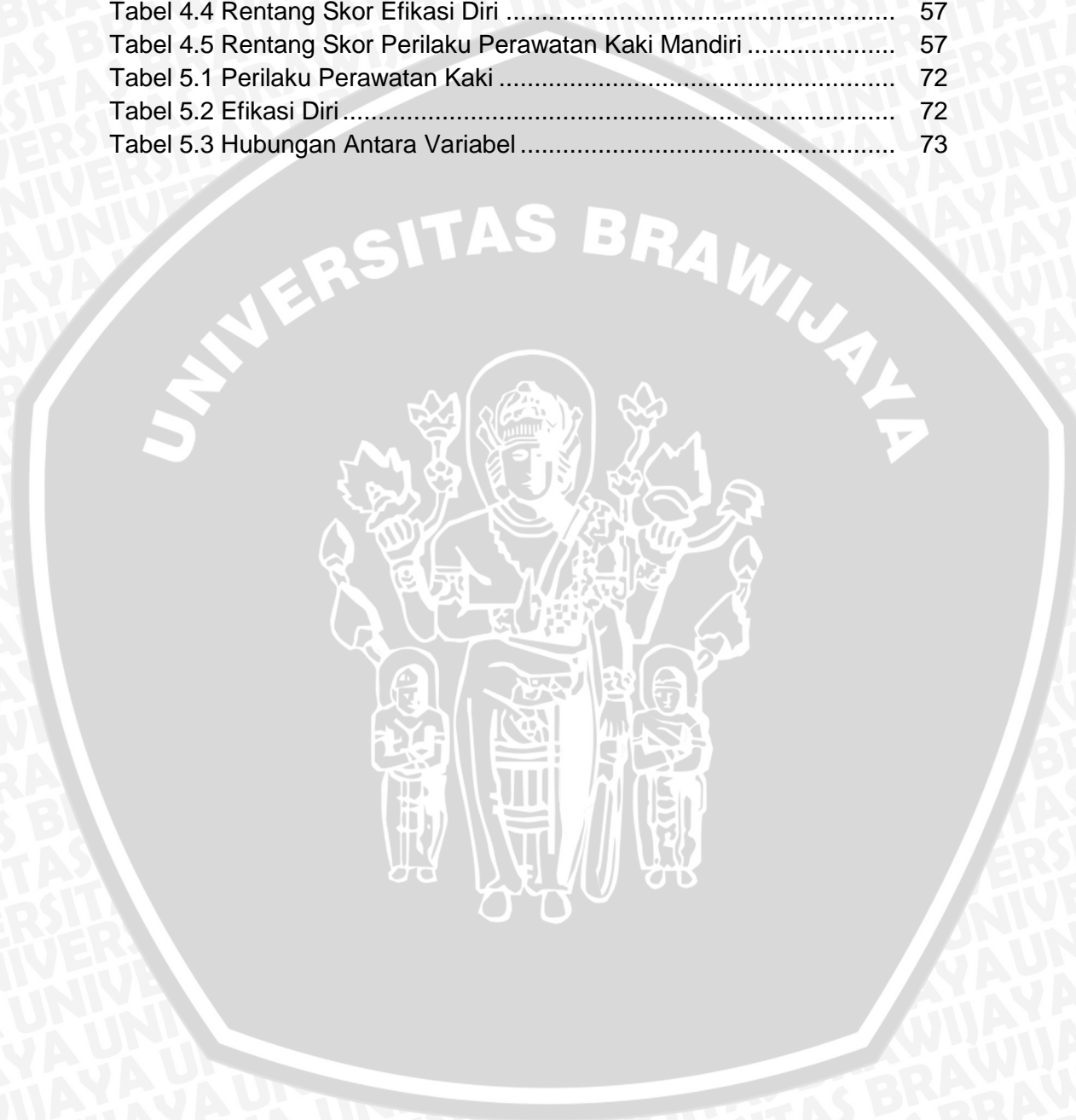
| | |
|-----------------------|----|
| 7.1. Kesimpulan | 84 |
| 7.2. Saran | 85 |

| | |
|---------------------|----|
| DAFTAR PUSTAKA..... | 86 |
|---------------------|----|



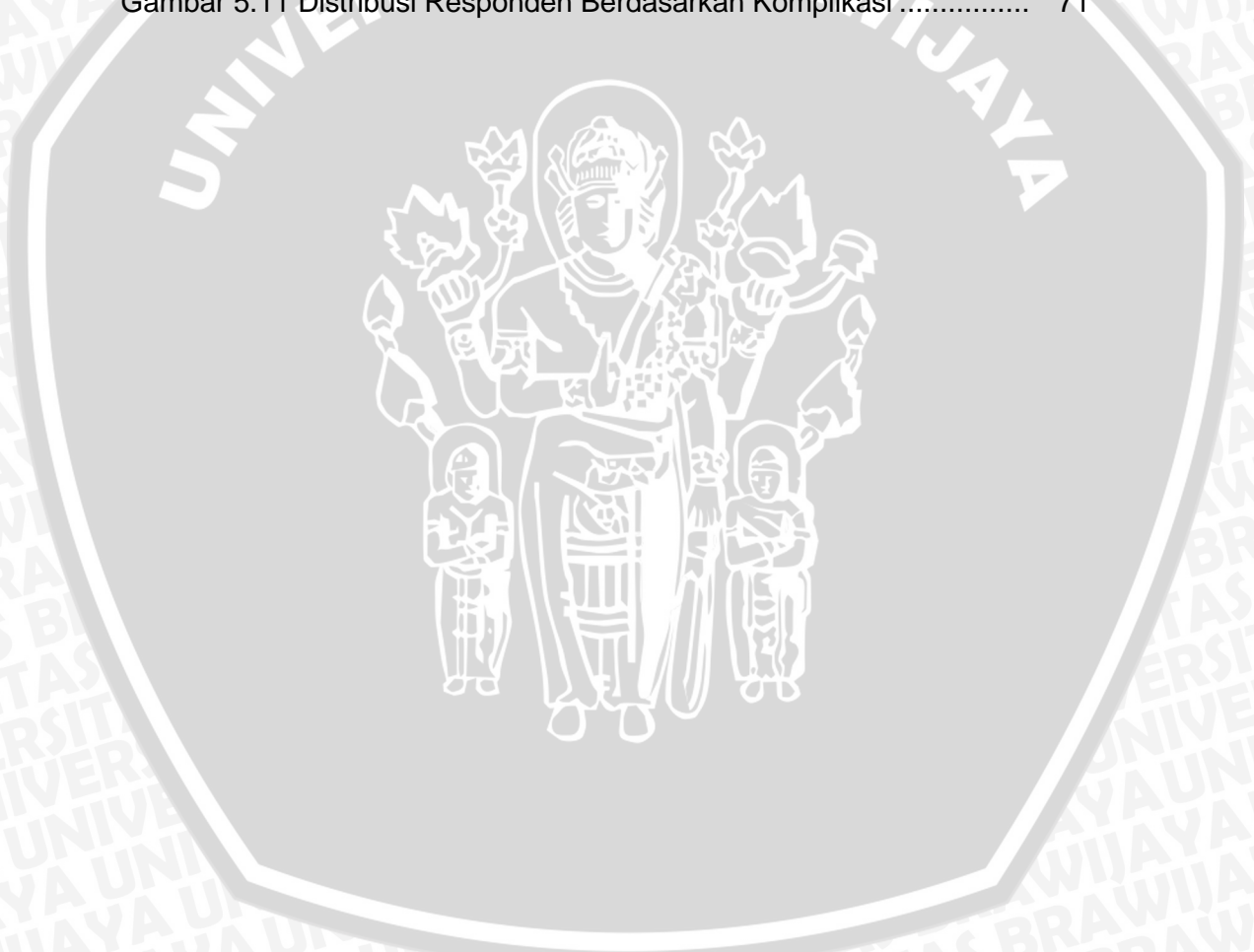
DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 4.1 Skor Penilaian Kuesioner FCCS | 49 |
| Tabel 4.2 Skor Penilaian Perilaku Perawatan Kaki Mandiri | 49 |
| Tabel 4.3 Definisi Operasional | 52 |
| Tabel 4.4 Rentang Skor Efikasi Diri | 57 |
| Tabel 4.5 Rentang Skor Perilaku Perawatan Kaki Mandiri | 57 |
| Tabel 5.1 Perilaku Perawatan Kaki | 72 |
| Tabel 5.2 Efikasi Diri | 72 |
| Tabel 5.3 Hubungan Antara Variabel | 73 |



DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian | 43 |
| Gambar 4.1 Alur Penelitian | 59 |
| Gambar 5.1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia | 64 |
| Gambar 5.2 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin | 65 |
| Gambar 5.3 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan | 66 |
| Gambar 5.4 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan | 66 |
| Gambar 5.5 Distribusi Responden Berdasarkan Status Pernikahan | 67 |
| Gambar 5.6 Distribusi Responden Berdasarkan Lama Menderita DM ... | 68 |
| Gambar 5.7 Distribusi Responden Berdasarkan Nilai Glikemik Darah ... | 68 |
| Gambar 5.8 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Pengobatan | 69 |
| Gambar 5.9 Distribusi Responden Berdasarkan Keluarga Serumah | 70 |
| Gambar 5.10 Distribusi Responden Berdasarkan Merokok | 70 |
| Gambar 5.11 Distribusi Responden Berdasarkan Komplikasi | 71 |



DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|-----|
| Lampiran 1: Kisi-kisi Kuesioner | 90 |
| Lampiran 2: Penjelasan Penelitian | 91 |
| Lampiran 3: Lembar Persetujuan | 93 |
| Lampiran 4: Lembar Kuesioner | 94 |
| Lampiran 5: Hasil Analisa Data | 100 |
| Lampiran 6: Hasil Uji Validitas | 101 |
| Lampiran 7: Lembar Pernyataan Keaslian Penulisan | 105 |
| Lampiran 8: CV Peneliti | 104 |
| Lampiran 9: Surat Kelayakan Etik | 106 |
| Lampiran 10: Lembar Konsultasi | 107 |
| Lampiran 11: Surat Penelitian | 113 |

