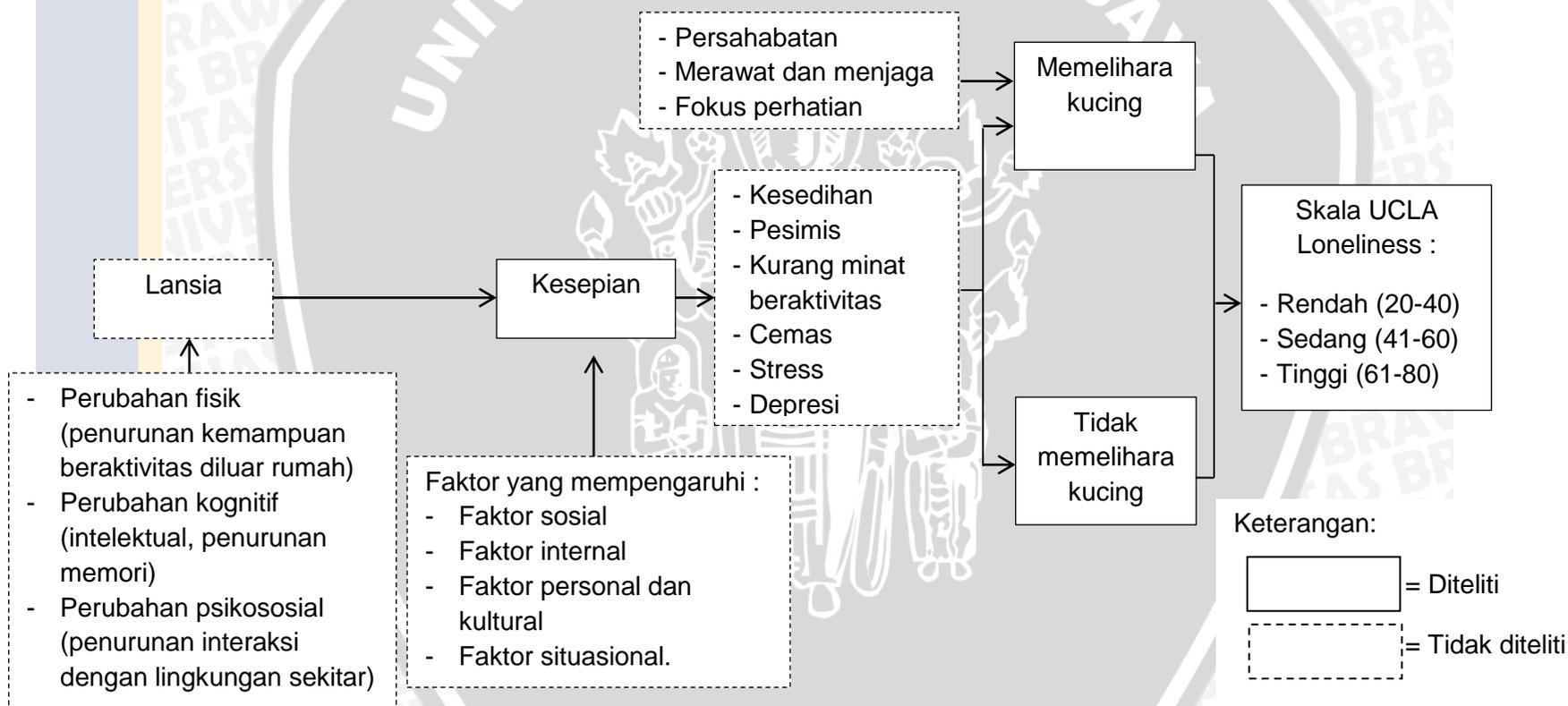


BAB III

KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN

3.1 Kerangka Konsep



Gambar 3.1 Konsep penelitian Perbedaan Kesepian Pada Lansia Tinggal Sendiri Yang Memelihara Dan Tidak Memelihara Hewan Kucing

Pada umumnya perubahan fisik, perubahan kognitif dan perubahan psikososial yang menurun dialami oleh lansia sebagai proses menua. Pada perubahan psikososial, lansia cenderung menarik diri, kurang berinteraksi dengan lingkungan dan orang lain, sehingga timbul perasaan kesepian. Kesepian merupakan suatu perasaan yang tidak menyenangkan karena memiliki hubungan sosial yang sedikit dan tidak memuaskan.

Memelihara kucing dapat memberikan manfaat seperti membantu untuk memulihkan gaya hidup sehat dengan cara bermain, berjalan-jalan bersama hewan peliharaan, membantu mengatasi stress dengan menganggap hewan peliharaan sebagai teman bercerita dan bermain, membantu bersosialisasi ketika berjalan-jalan bersama. Oleh karena itu terapi memelihara kucing dapat digunakan sebagai salah satu pilihan terapi untuk perasaan kesepian pada lansia.

3.2 Hipotesis Penelitian

Hipotesis adalah pernyataan formal tentang pengaruh yang diharapkan dua variabel atau lebih pada populasi khusus (Darmadi, 20013)

H_1 : Ada perbedaan kesepian pada lansia tinggal sendiri yang memelihara dan tidak memelihara hewan kucing

H_0 : Tidak ada perbedaan kesepian pada lansia tinggal sendiri yang memelihara dan tidak memelihara hewan kucing