

BAB 7

PENUTUP

7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan tentang PHBS pada santri pondok pesantren sebelum mendapatkan pendidikan kesehatan menggunakan permainan ular tangga pada kelompok intervensi tergolong cukup, dengan rata-rata *pretest* 12.36. Sedangkan pada kelompok kontrol tergolong baik dengan rata-rata *pretest* 16.12.
2. Tingkat pengetahuan tentang PHBS pada santri pondok pesantren setelah mendapatkan pendidikan kesehatan menggunakan permainan ular tangga pada kelompok intervensi tergolong cukup, dengan rata-rata *posttest* 16.44 Sedangkan pada kelompok kontrol tergolong baik dengan rata-rata *posttest* 16.2.
3. Terdapat perbedaan tingkat pengetahuan tentang PHBS pada santri pondok pesantren sebelum dan setelah mendapatkan pendidikan kesehatan menggunakan permainan ular tangga dengan nilai *signifikansi* sebesar 0,000. Nilai *p-value* tersebut lebih kecil dari alpha ($0,000 < 0,05$), sehingga dinyatakan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan. Oleh karena itu, terbukti bahwa pendidikan kesehatan menggunakan permainan ular tangga memiliki pengaruh yang signifikan terhadap tingkat pengetahuan PHBS santri pondok pensantren Mambaul Hisan Kabupaten Blitar.

7.2 Saran

Saran yang dapat diberikan berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian adalah saran bagi santri untuk tetap menjaga perilaku hidup bersih dan sehat di pondok pesantren guna mencegah terjadinya penyakit yang bisa terjadi di pondok pesantren seperti scabies, dan kutu rambut. Santri bisa belajar tentang PHBS yang harus dilakukan melalui media permainan ular tangga PHBS yang telah disusun oleh peneliti.

Saran bagi peneliti selanjutnya yang akan melakukan penelitian mengenai pendidikan kesehatan PHBS santri hendaknya memperbaiki metode pendidikan dengan menggunakan kartu simulasi atau *roleplay* guna menciptakan suasana pendidikan kesehatan yang interaktif, efektif, dapat berjalan dua arah, serta dapat memastikan bahwa responden benar-benar paham terkait ateri yang disampaikan.

