

ABSTRAK

Dianingrum, Trirezika.2016.**Hubungan Tingkat Aktivitas di Waktu Luang dengan Tingkat Fungsi Kognitif pada Lansia di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pandaan di Pasuruan.**Tugas Akhir, Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya. Pembimbing: (1) Ns. Retno Lestari, M.Nurs. (2) Ns. Tina Handayani Nasution, S.Kep., M.Kep.

Pada lansia terjadi banyak perubahan terutama pada fungsi kognitif. Fungsi kognitif erat kaitannya dengan fungsi otak yang memegang peranan penting dalam memori dan sebagian besar aktivitas sehari-hari. Melakukan aktivitas di waktu luang merupakan salah satu cara untuk menghambat penurunan fungsi kognitif secara berlebihan. Aktivitas di waktu luang yaitu aktivitas dimana lansia menghabiskan waktu luangnya digunakan untuk kesehatan dan kesenangan dilakukan dalam kegiatan sehari-hari. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisa hubungan antara tingkat aktivitas di waktu luang dengan tingkat fungsi kognitif pada lansia. Jenis penelitian ini adalah studi *cross sectional* dengan metode non probability sampling. Responden penelitian adalah 52 orang lansia yang berusia ≥ 60 tahun yang berada di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pandaan di Pasuruan. Hasil uji *Chi-Square* didapatkan ada hubungan antara tingkat aktivitas di waktu luang dengan tingkat fungsi kognitif dimana nilai $p = 0.000$ ($p < 0.05$). Penelitian ini menunjukkan ada hubungan positif antara tingkat aktivitas di waktu luang dengan tingkat fungsi kognitif pada lansia. Dari hasil penelitian ini disimpulkan bahwa aktivitas di waktu luang dapat mempengaruhi fungsi kognitif lansia. Disarankan bagi lansia untuk memilih aktivitas di waktu luang yang cocok agar dapat mempertahankan fungsi kognitifnya dengan baik.

Kata kunci: aktivitas di waktu luang, fungsi kognitif, lansia

ABSTRACT

Dianingrum, Trirezika.2016.**Relation between level of leisure time activity with level of cognitive function in elder at UPT of elderly Social Service Pandaan in Pasuruan.**Final Assignment, Nursing Program, Faculty of Medicine, Brawijaya University. Supervisors: (1) Ns. Retno Lestari, M.Nurs. (2) Ns. Tina Handayani Nasution, S.Kep., M.Kep.

In the elderly there are a lot of changes, especially on cognitive function. Cognitive function have an important role in memory and influence daily activity. Activity in leisure time is one way to prevent decline in cognitive function excessively. Leisure time activity is define as activities which the elderly spend their leisure time is used for health and enjoyment which are independent of activities of daily living. This study aimed to analyze relationship between level of leisure time activity and level of cognitive function in the elderly. This study was a cross sectional study with non propability sampling method. Respondent of this study are 52 elderly > 60 years who were in UPT of Elderly Social Services Pandaan in Pasuruan. Result of chi-square statistical tests analysis showed a significant relationship between level of leisure time activity with the level of cognitive function in the elderly, p value = 0.000 ($p < 0.05$). This study showed that there is a positive relationship between level of leisure time activity with level of cognitive function in elderly. Conclusion of this study showed that leisure time activity can influence cognitive function in elderly. Elderly advised to choose correct leisure time activity so elderly can maintain good cognitive function.

Keywords: leisure time activity, cognitive function, elderly

