

**HUBUNGAN PERILAKU *ORAL HYGIENE* DENGAN STATUS NUTRISI PADA  
LANSIA DI POSYANDU LANSIA KELURAHAN SUMBERSARI  
MALANG**

**TUGAS AKHIR**

**Untuk Memenuhi Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan**



**Oleh :**

**Galih Kertiyasa**

**NIM. 125070218113001**

**JURUSAN ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS BRAWIJAYA**

**MALANG**

**2016**

## KATA PENGANTAR

Segala Puji bagi Allah SWT yang telah memberi petunjuk dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul **“Hubungan Perilaku *Oral Hygiene* dengan Status Nutrisi pada Lansia di Posyandu Lansia Kelurahan Sumber Sari Malang”**.

Ketertarikan Penulis akan topik ini didasari oleh fakta bahwa masih banyaknya lansia yang kurang memperhatikan perilaku *oral hygienenya* yang berakibat adanya perubahan nafsu makan sehingga akan mempengaruhi juga pada status nutrisinya.

Dengan selesainya Tugas Akhir ini, penulis mengucapkan terima kasih yang tidak terhingga kepada :

1. Dr. dr. Sri Andarini, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya Malang yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti studi Ilmu Keperawatan di Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya.
2. Prof. Dr. dr. Kusworini, M.Kes., Sp.PK selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan FKUB yang telah memberikan dukungan dan motivasi dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
3. Ns. Dewi Kartikawati Ningsih, S.Kep, MPH, selaku penguji yang telah memberikan banyak masukan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan baik.
4. Ns. Tina Handayani Nasution, S.Kep, M.Kep, sebagai pembimbing pertama yang telah memberikan bimbingan dengan sabar untuk bisa menulis dengan baik dan senantiasa memberi semangat sehingga saya dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini.

5. Ns. Setyoadi, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.Kom, sebagai pembimbing kedua yang telah memberikan bimbingan dengan sabar untuk bisa menulis dengan baik dan senantiasa memberi semangat sehingga saya dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini.
6. Ns. Heni Dwi Windarwati, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.J selaku dosen pembimbing akademik yang telah mendidik, membimbing dan mengajarkan penulis berbagai hal sampai saya bisa menyelesaikan Tugas Akhir ini.
7. Posyandu Lansia Kelurahan Sumber Sari Malang dan Kader Posyandu lansia yang telah membantu peneliti selama melakukan penelitian
8. Yang tercinta Ibunda Titik Sulistyowati dan Ayahanda Adri Hari Witjaksono, serta Kakak ku tercinta Dana Wirani dan Garda Abimantrana yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan secara material dan spiritual.
9. Yang terkasih teman – teman PSIK Kediri angkatan 2012 yang selalu memberikan semangat, doa, serta motivasi kepada penulis, serta semua pihak yang turut berperan dalam penyelesaian Tugas Akhir ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa penulisan ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis membuka diri untuk segala saran dan kritik yang membangun. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi yang membutuhkan.

Malang, April 2016

Penulis

DAFTAR ISI

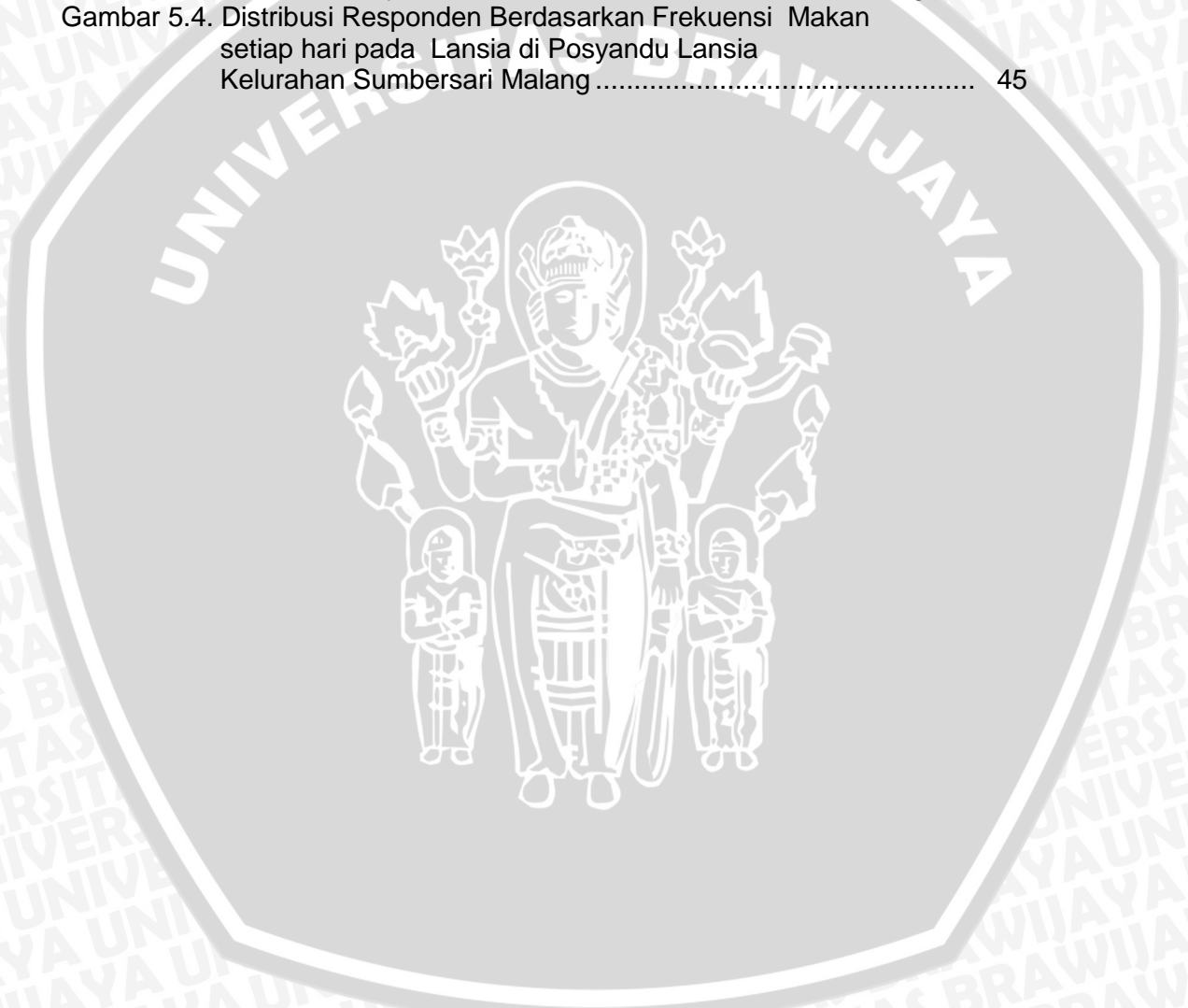
	Halaman
Halaman Judul.....	i
Lembar Pengesahan .....	ii
Kata Pengantar.....	iii
Abstrak .....	v
Abstract .....	vi
Daftar Isi .....	vii
Daftar Gambar .....	ix
Daftar Tabel .....	x
Daftar Lampiran .....	xi
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	6
1.3. Tujuan Penelitian .....	6
1.4. Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1. <i>Oral Hygiene</i> Pada Lansia .....	9
2.1.1. Definisi <i>Oral Hygiene</i> .....	9
2.1.2 Faktor yang Mempengaruhi Kebersihan Gigi dan Mulut.....	9
2.1.3. Masalah Kebersihan Gigi dan Mulut .....	12
2.1.4. Cara Menjaga Kebersihan Gigi dan Mulut .....	14
2.2. Status Nutrisi .....	16
2.2.1 Definisi Status Nutrisi .....	16
2.2.2. Kebutuhan Nutrisi Lansia.....	16
2.2.3. Masalah Nutrisi Lansia.....	18
2.2.4. Perubahan Status Nutrisi Lansia.....	18
2.2.5. Faktor yang Mempengaruhi Status Nutrsi Lansia.....	19
2.2.6. Penilaian Status Nutrisi Lansia .....	22
2.3. Hubungan Perilaku <i>Oral Hygiene</i> dengan Status Nutrisi Lansia.....	24
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESA PENELITIAN</b>	
3.1. Kerangka Konsep Penelitian .....	26
3.2. Hipotesis Penelitian .....	27
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN</b>	
4.1. Rancangan Penelitian .....	28
4.2. Populasi dan Sampel.....	28
4.2.1. Populasi Penelitian .....	28
4.2. 2. Sampel Penelitian .....	29
4.2. 3. Teknik Pengambilan Sample .....	29
4.3. Variabel Penelitian.....	30
4.3.1. Variabel Independen.....	30
4.3.2. Variabel Dependensi.....	30



4.4. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	30
4.5. Instrumen Penelitian .....	31
4.6. Uji Validitas dan Uji Reliabelitas .....	32
4.7. Definisi Operasional .....	33
4.8. Prosedur Penelitian .....	34
4.9 Alur Penelitian .....	36
4.10 Analisa Data .....	37
4.10.1. Memeriksa ( <i>Editing</i> ) .....	37
4.10.2. Memberi Tanda Kode ( <i>Coding</i> ) .....	37
4.10.3. <i>Entry</i> .....	37
4.10.4. <i>Tabulating</i> .....	37
4.10.5 Teknik Analisa Data .....	38
4.11. Etika Penelitian .....	40
<b>BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA .....</b>	<b>43</b>
5.1. Hasil Penelitian .....	43
5.1.1. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	43
5.1.2. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia .....	43
5.1.3. Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan .....	44
5.1.4. Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendapatan .....	44
5.1.5. Karakteristik Responden Berdasarkan Frekuensi Makan serta Komposisi makanan tiap hari .....	45
5.2. Data Khusus Penelitian .....	46
5.2.1. Data Perilaku <i>Oral Hygiene</i> pada Lansia di Posyandu Lansia Kelurahan Sumber sari Malang .....	46
5.2.2. Data Status Nutrisi pada Lansia di Posyandu Lansia Kelurahan Sumber sari Malang .....	48
5.2.3. Hubungan Perilaku <i>Oral Hygiene</i> dengan Status Nutrisi pada Lansia di Posyandu Lansia Kelurahan Sumbersari Malang .....	49
<b>BAB 6 PEMBAHASAN .....</b>	<b>51</b>
6.1. Perilaku <i>Oral Hygiene</i> pada Lansia .....	51
6.2. Status Nutrisi pada Lansia .....	55
6.3. Hubungan Perilaku <i>Oral Hygiene</i> Dengan Status Nutrisi pada Lansia di Posyandu Lansia Kelurahan Sumbersari Malang .....	57
6.4. Implikasi Penelitian dalam Profesi Keperawatan .....	59
6.4.1. Ilmu Keperawatan .....	59
6.4.2 Praktik Keperawatan .....	60
6.5. Keterbatasan Penelitian .....	60
<b>BAB 7 PENUTUP .....</b>	<b>62</b>
Kesimpulan .....	62
Saran. ....	63
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>64</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>70</b>

**DAFTAR GAMBAR**

	Halaman
Gambar 3.1. Kerangka Konsep.....	26
Gambar 4.1. Alur Penelitian .....	36
Gambar 5.1. Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Posyandu Lansia Kelurahan Sumbersari Malang.....	43
Gambar 5.2. Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan Lansia di Posyandu Lansia Kelurahan Sumbersari Malang .....	44
Gambar 5.3. Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendapatan Lansia di Posyandu Lansia Kelurahan Sumbersari Malang.....	44
Gambar 5.4. Distribusi Responden Berdasarkan Frekuensi Makan setiap hari pada Lansia di Posyandu Lansia Kelurahan Sumbersari Malang .....	45



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1. Kategori Status Nutrisi Lansia berdasarkan IMT .....	24
Tabel 4.1. Jumlah Populasi Lansia Kelurahan Sumber Sari .....	28
Tabel 4.2. Jumlah Sampel Tiap Posyandu Lansia Kelurahan Sumber Sari Kota Malang .....	30
Tabel 4.3. Definisi Operasional .....	33
Tabel 4.4. Hasil Uji Normalitas Perilaku <i>Oral Hygiene</i> dengan Status Nutrisi Lansia di Posyandu Lansia Kelurahan Sumber Sari Malang.....	39
Tabel 5.1. Distribusi Responden Berdasarkan Usia Lansia di Posyandu Lansia Kelurahan Sumber Sari Malang .....	43
Tabel 5.2. Distribusi Responden Berdasarkan Komposisi Pola Makan Setiap Hari pada Lansia di Posyandu Lansia Kelurahan Sumber Sari Malang.....	45
Tabel 5.3. Analisis Responden Berdasarkan Nilai Perilaku Oral Hygiene pada Lansia di Posyandu Lansia Kelurahan Sumber Sari Malang .....	46
Tabel 5.4. Distribusi Responden Berdasarkan Kategori Perilaku Oral Hygiene pada Lansia di Posyandu Lansia Kelurahan Sumber Sari Malang.....	47
Tabel 5.5. Distribusi Responden Berdasarkan Indikator Perilaku Oral Hygiene pada Lansia di Posyandu Lansia Kelurahan Sumber Sari Malang.....	47
Tabel 5.6. Analisis Responden Berdasarkan Hasil Status Nutrisi (IMT) pada Lansia di Posyandu Lansia Kelurahan Sumber Sari Malang..	48
Tabel 5.7. Distribusi Responden Berdasarkan Kategori Status Nutrisi pada Lansia di Posyandu Lansia Kelurahan Sumber Sari Malang..	48
Tabel 5.8. Cross Tabulating Perilaku oral hygiene dengan status nutrisi Lansia di posyandu lansia Kelurahan Sumber Sari Malang .....	49
Tabel 5.9. Hubungan Antara Variabel Perilaku Oral Hygiene Dengan Status Nutrisi pada Lansia di Posyandu Lansia Kelurahan Sumber Sari Malang.....	50

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Pernyataan Keaslian Tulisan.....	70
Lampiran 2. Penjelasan Penelitian.....	71
Lampiran 3. <i>Informed Consent</i> .....	72
Lampiran 4. Instrumen Penelitian Data Demografi.....	73
Lampiran 5. Instrumen Penelitian .....	74
Lampiran 6. Kisi – Kisi Kuesioner .....	77
Lampiran 7. Statistik Deskriptif.....	78
Lampiran 8. Dokumentasi .....	84
Lampiran 9. <i>Tabulating</i> .....	85
Lampiran 10. Keterangan Kelayakan Etik .....	90
Lampiran 11. Lembar Konsultasi .....	91
Lampiran 12. Surat Penelitian.....	98
Lampiran 13. <i>Curriculum Vitae</i> .....	100

