

BAB 7

PENUTUP

7.1. Kesimpulan

1. Hasil penelitian yang dilakukan di Posyandu Lansia Kelurahan Sumbersari Malang menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki perilaku *oral hygiene* yang baik yaitu 74 responden (58.27%) dari 127 responden.
2. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa lansia di Posyandu Lansia Kelurahan Sumbersari Malang setengahnya memiliki status nutrisi yang normal yaitu 54 responden (50.39%) dari 127 responden.
3. Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara perilaku *oral hygiene* terhadap status nutrisi pada lansia di Posyandu Lansia Kelurahan Sumbersari Malang dengan arah hubungannya positif dan mempunyai kekuatan hubungan cukup.

7.2. Saran

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian di atas, saran bagi peneliti sebagai berikut :

1. Memberikan edukasi atau promosi kesehatan kepada lansia untuk lebih meningkatkan perilaku *oral hygiene* dengan lebih sering melakukan tindakan kebersihan gigi dan mulut minimal 2x sehari agar nafsu makannya bisa meningkat sehingga nantinya akan meningkatkan status nutrisinya.

2. Bagi perawat dan kader posyandu lansia diharapkan secara kontinyu melakukan skrining kesehatan mengenai status nutrisi lansia serta mampu memberikan pelayanan pemeriksaan kesehatan gigi dan mulut pada lansia.

