

**BAB 7****KESIMPULAN DAN SARAN****7.1 Kesimpulan**

1. Frekuensi konsumsi susu kemasan anak usia 10-11 tahun di SDN Tunjungsekar 1 Kota Malang didominasi oleh kategori sedikit, yaitu 41.8%.
2. Rata-rata nilai Indeks PUFA/pufa anak usia 10-11 tahun di SDN Tunjungsekar 1 Kota Malang sebesar 32.7%.
3. Hubungan antara frekuensi konsumsi susu kemasan Indeks PUFA/pufa anak usia 10-11 tahun di SDN Tunjungsekar 1 Kota Malang bernilai positif atau searah.

**7.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan di atas, maka dapat diajukan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi instansi sekolah, perlu adanya peningkatan pendidikan dan pelatihan kesehatan gigi dan mulut di sekolah oleh guru dengan berbagai media ataupun program lainnya di sekolah. Diharapkan pihak sekolah dapat bekerjasama dengan instansi kesehatan yang bersangkutan untuk melakukan pemeriksaan gigi dan mulut secara rutin.
2. Bagi instansi terkait, pendidikan kesehatan tersebut dapat diberikan oleh tenaga kesehatan Puskesmas, dokter gigi secara individu, ataupun instansi pendidikan kesehatan terkait. Pelayanan kesehatan gigi pada anak sekolah perlu ditingkatkan, dilaksanakan melalui kegiatan pokok kesehatan gigi dan mulut di Puskesmas dan diselenggarakan secara terpadu dengan kegiatan pokok UKS dalam bentuk UKGS.

3. Bagi orangtua siswa diharapkan untuk dapat membiasakan perilaku menjaga kebersihan dan kesehatan rongga mulut, serta kontrol ke dokter gigi secara rutin setiap 6 bulan sekali.
4. Untuk peneliti selanjutnya, diharapkan hasil penelitian ini memberikan manfaat untuk penelitian yang akan datang sebagai tambahan pengetahuan untuk penelitian selanjutnya. Penelitian selanjutnya diharapkan dapat meneliti makanan atau minuman yang banyak dikonsumsi anak-anak lainnya yang berisiko menyebabkan terjadinya PUFA/pufa.

