

## BAB VII

### PENUTUP

#### 7.1 Kesimpulan

Dari penelitian ini diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Terdapat hubungan yang sedang antara usia dengan BMD tulang panggul, semakin tinggi usia pasien maka semakin rendah nilai BMD tulang panggul.
2. Terdapat hubungan yang rendah antara usia dengan BMD tulang belakang, semakin tinggi usia pasien maka semakin rendah nilai BMD tulang belakang.
3. Tidak ada hubungan jenis kelamin dengan BMD tulang panggul, hal ini bisa terjadi karena faktor dari perbandingan jumlah sampel 1:6 antara laki-laki dengan perempuan dan rata-rata usia sampel 66 tahun.
4. Tidak ada hubungan jenis kelamin dengan BMD tulang belakang, hanya pada BMD L4 dan L1-L4 yang terdapat hubungan dengan jenis kelamin, hal ini bisa terjadi karena faktor dari perbandingan jumlah 1:6 antara laki-laki dengan perempuan dan rata-rata usia sampel 66 tahun.

#### 7.2 Saran

Saran yang dapat diberikan pada penelitian selanjutnya sebagai berikut :

1. Perbandingan jumlah sampel antara laki-laki dengan perempuan sebaiknya tidak berbeda jauh sehingga hasil dari penelitian lebih maksimal.
2. Sebaiknya distribusi usia merata antara usia muda dengan usia tua, sehingga terlihat perbedaannya antara laki-laki dengan perempuan.
3. Sebaiknya perlu diperhitungkan mengenai perbedaan *lifestyle* seperti jenis olahraga pada tiap orang, dan penyakit lain seperti penyakit autoimun.

4. Pada penelitian selanjutnya bisa mencari hubungan etnis (Eropa dan Asia) dengan BMD tulang belakang dan tulang panggul.

