

ABSTRAK

Dewi, Atika Amalia. 2016. **Hubungan antara Lama Penggunaan Gadget dalam Jangka Waktu Dua Tahun dengan Penurunan Tajam Penglihatan di SMP Negeri 5 Malang.** Tugas Akhir, Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya. Dosen Pembimbing: (1) dr. Sony Agung Santoso, SpM(K), (2) dr. Bambang Prijadi, MS.

Penurunan tajam penglihatan dapat dipengaruhi oleh karena kelelahan mata terus menerus akibat penggunaan berlebihan mata dengan memusatkan pandangan hanya pada satu titik dimana obyek yang dilihat terlalu kecil, kurang terang, bergerak, dan bergetar, salah satunya dengan penggunaan *gadget*. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara lama penggunaan *gadget* dalam jangka waktu dua tahun dengan penurunan tajam penglihatan pada siswa sekolah menengah pertama.

Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan pendekatan cross sectional yang dilakukan pada bulan Januari 2016, dengan pengambilan data secara *random sampling*. Sampel adalah siswa sekolah menengah pertama yang memenuhi kriteria inklusi di SMP Negeri 5 Malang sejumlah 100 orang. Analisa data menggunakan uji korelasi Pearson Chi-Square $\alpha=0.05$ dengan hasil 31.126 yaitu melebihi nilai chi-square tabel sebesar 5.591 yang menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara lama penggunaan *gadget* dalam jangka waktu dua tahun dengan penurunan tajam penglihatan pada siswa sekolah menengah pertama.

Kata kunci: lama penggunaan, *gadget*, penurunan tajam penglihatan, siswa usia sekolah menengah pertama



ABSTRACT

Dewi, Atika Amalia. 2016. **Relationship Between the Length of Gadget Usage in Two Years and the Decreasing Level of Visual Acuity in Junior High School 5 Malang**. Final Assignment, Medical Program, Faculty of Medicine, Brawijaya University. Supervisors: (1) dr. Sony Agung Santoso, SpM(K), (2) dr. Bambang Prijadi, MS.

The eyestrain can harmfully lead to the decreasing level of visual acuity. Such eyestrain appears as a result of overusing among eyes, focusing the view only on one tiny, underexposed, moving and vibrating object, one of which is by the regular use and exposure towards gadget. The purpose of this study is to find out the relationship between the length of gadget use within two years and the decreasing level of visual acuity in junior high school students.

This study is categorized as an analytical observation with the use of cross sectional approach, as conducted on January 2016. The data collection was gathered with random sampling method. The sample of the study is 100 students of State Junior High School 5 Malang, who fulfilled the inclusive criteria. The data analysis applies correlation test of Chi-Square $\alpha=0.05$ with the result of 31.126 that bigger than Chi-Square table value 5.591. The result of the study shows that there is a significant relationship between the length of gadget use in two years and with the decreasing level of visual acuity in junior high school student.

Keywords: length of usage, gadget, visual quality decrease, junior high school student

