

**HUBUNGAN ANTARA LAMA PENGGUNAAN GADGET DALAM JANGKA
WAKTU DUA TAHUN DENGAN PENURUNAN TAJAM PENGLIHATAN
DI SMP NEGERI 5 MALANG**

**TUGAS AKHIR
Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran Umum**

UNIVERSITAS BRAWIJAYA



Oleh :

Atika Amalia Dewi

NIM 125070100111057

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS BRAWIJAYA**

MALANG

2016

DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Anatomi Mata.....	5
2.1.1 Komponen Optik Mata.....	5
2.1.2 Komponen Neural Mata.....	6



2.1.3 Struktur Aksesoris	7
2.2 Fisiologi Mata	7
2.2.1 Refraksi	10
2.2.2 Akomodasi.....	10
2.2.3 Penyempitan	11
2.2.4 Konvergensi	12
2.3 Ketajaman Penglihatan	
2.3.1 Definisi Ketajaman Penglihatan.....	12
2.3.2 Faktor Penyebab Gangguan Ketajaman Penglihatan	
2.3.2.1 Kuat Penerangan atau Pencahayaan.....	13
2.3.2.2 Suhu Udara	13
2.3.2.3 Lama Paparan.....	14
2.3.2.4 Usia	14
2.3.2.5 Kelainan Refraksi	16
2.3.3 Pemeriksaan Tajam Penglihatan.....	21
2.3.4 Penurunan Tajam Penglihatan	27
2.4 Gadget	
2.4.1 Smartphone.....	27
2.4.2 Laptop	29
2.4.3 Tablet PC	30
2.5 Pengaruh Gadget Terhadap Kesehatan Mata	31

BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN

3.1 Kerangka Berpikir Penelitian	33
3.2 Hipotesis.....	34



BAB 4 METODE PENELITIAN

4.1 Rancangan Penelitian.....	35
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	35
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian	35
4.3.1 Populasi.....	35
4.3.2 Sampel	35
4.3.3 Teknik Pengambilan Sampel	36
4.3.4 Karakteristik Sampel Penelitian	36
4.4 Variabel Penelitian	36
4.5 Definisi Operasional Variabel	37
4.6 Instrumen Penelitian	38
4.7 Validitas dan Reliabilitas Kuisiner.....	38
4.8 Alur Penelitian	39
4.9 Teknik Pengumpulan Data	39
4.10 Analisis Data	40

BAB 5 HASIL DAN ANALISIS PENELITIAN

5.1 Hasil Penelitian	41
5.1.1 Distribusi Lama Penggunaan <i>Gadget</i>	41
5.1.2 Frekuensi Jeda Waktu dalam Penggunaan <i>Gadget</i>	42
5.1.3 Lama Jeda Waktu dalam Penggunaan <i>Gadget</i>	42
5.1.4 Penurunan Tajam Penglihatan	43



5.2 Analisis Data

5.2.1 Hubungan antara Lama Penggunaan *Gadget* dengan Penurunan Tajam Penglihatan.....43

5.2.2 Hubungan antara Frekuensi Jeda Waktu dalam Penggunaan *Gadget* dengan Penurunan Tajam Penglihatan44

5.2.3 Hubungan antara Lama Jeda Waktu dalam Penggunaan *Gadget* dengan Penurunan Tajam Penglihatan45

BAB 6 PEMBAHASAN

6.1 Hubungan antara Lama Penggunaan *Gadget* dengan Penurunan Tajam Penglihatan47

6.2 Hubungan antara Frekuensi Jeda Waktu dalam Penggunaan *Gadget* dengan Penurunan Tajam Penglihatan48

6.3 Hubungan antara Lama Jeda Waktu dalam Penggunaan *Gadget* dengan Penurunan Tajam Penglihatan49

6.4 Keterbatasan Penelitian50

BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan.....51

7.2 Saran52

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

