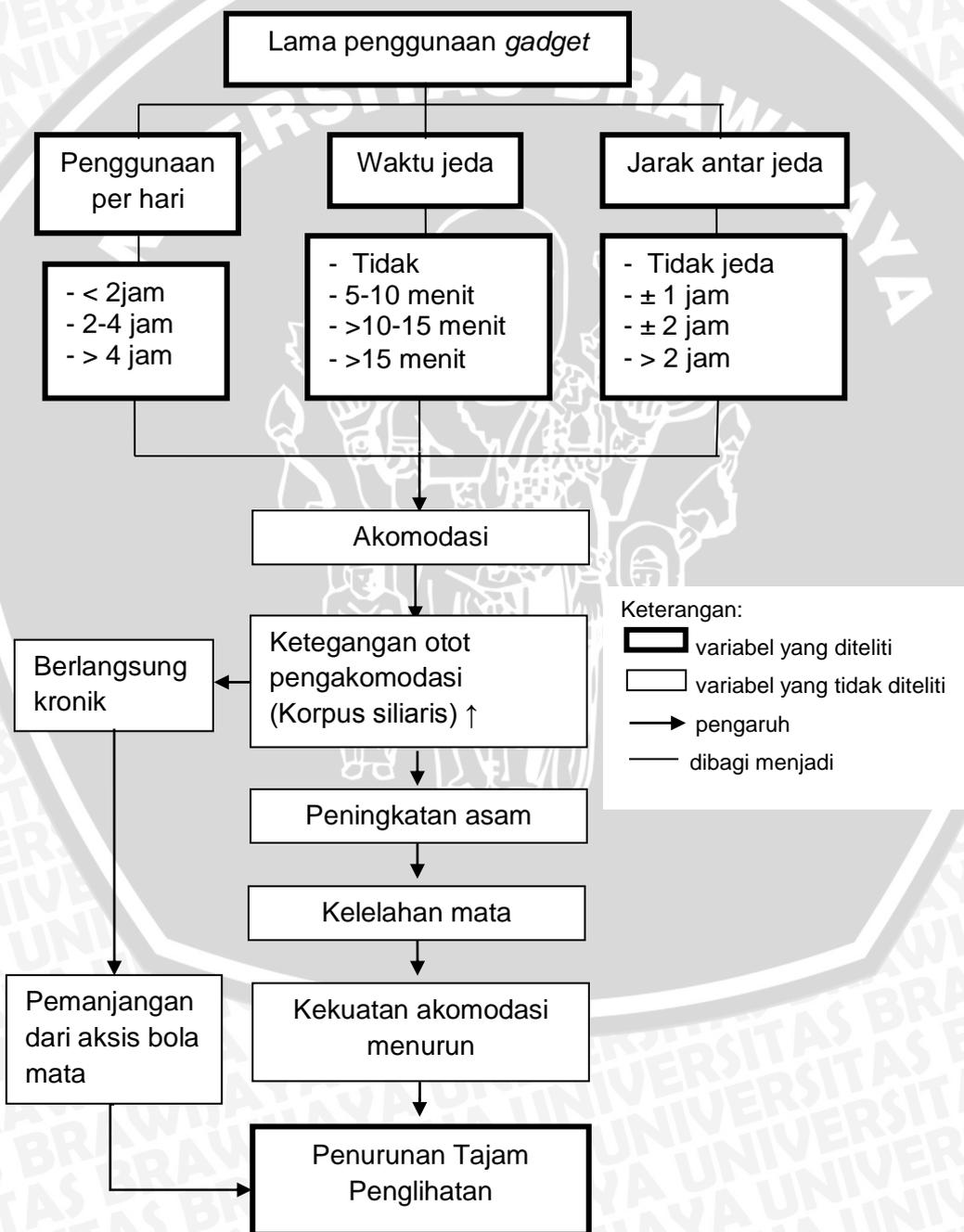


BAB III

KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS

3.1 Kerangka Konsep



### Penjelasan kerangka konsep :

Seseorang dapat mengalami penurunan tajam penglihatan yang disebabkan oleh lamanya penggunaan *gadget*. Dalam penggunaan *gadget*, pengguna akan memusatkan pandangan hanya pada satu titik dimana obyek yang dilihat terlalu kecil, kurang terang, bergerak, dan bergetar yang berisiko menyebabkan kelelahan mata. Penggunaan indera penglihatan yang dalam jangka waktu yang lama dan tanpa ada waktu jeda dalam penggunaannya, akan menyebabkan akomodasi pada mata. Pada kondisi demikian, otot-otot mata akan bekerja secara terus menerus dan lebih dipaksakan. Ketegangan otot-otot pengakomodasi (korpus siliaris) makin besar sehingga terjadi peningkatan asam laktat dan sebagai akibatnya terjadi kelelahan mata. Ketegangan otot siliaris yang kronik akan menginisiasi pemanjangan dari aksis bola mata. Pemanjangan ini menyebabkan fokus cahaya yang masuk tidak tepat pada retina, sehingga terjadi penurunan tajam penglihatan.

### 3.2 Hipotesis

Berdasarkan teori yang ada dan hasil penelitian terdahulu, maka peneliti membuat sebuah hipotesis sebagai berikut :

Ada hubungan antara lama penggunaan *gadget* dalam jangka waktu 2 tahun terhadap penurunan tajam penglihatan pada siswa sekolah menengah pertama di SMP Negeri 5 Malang tahun ajaran 2015/2016.