

ABSTRAK

Pura JP, Dimas Angga Dwi. **Hubungan Usia Dengan Tingkat Kepatuhan Pasien Hipertensi Rawat Jalan Terhadap Penggunaan Obat Antihipertensi (Studi Dilakukan Di Puskesmas Kota Malang)**. Tugas Akhir, Program Studi Farmasi Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya. Pembimbing: (1) Hananditia R.P., M. Farm. Klin., Apt. (2) Ratna Kurnia Illahi, M.Pharm., Apt.

Hipertensi merupakan penyakit dengan prevalensi tinggi dan signifikan dalam menyebabkan morbiditas dan mortalitas. Terapi optimal obat antihipertensi dipengaruhi oleh banyak faktor, salah satunya adalah kepatuhan pasien dalam meminum obat antihipertensi. Salah satu faktor yang dapat berpengaruh terhadap kepatuhan pasien dalam meminum obat yaitu usia. Sebagian besar penelitian menunjukkan bahwa usia berhubungan dengan tingkat kepatuhan, meskipun terkadang usia bukan menjadi penyebab ketidakpatuhan seorang pasien. Semakin tua usia pasien maka akan semakin menurun daya ingat, pendengaran, dan penglihatan, sehingga pasien lansia menjadi tidak patuh dengan pengobatan yang sedang dijalani. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan usia dengan tingkat kepatuhan pasien hipertensi di Puskesmas Kota Malang yang memiliki prevalensi hipertensi paling tinggi di Puskesmas di Jawa Timur. Penelitian ini menggunakan metode penelitian observasional korelatif, dengan menggunakan rancangan penelitian *cross sectional*. Sebanyak 80 sampel pasien hipertensi diambil secara *purposive sampling* diantara seluruh pasien hipertensi yang mengunjungi puskesmas di Kota Malang. Pengambilan data tingkat kepatuhan menggunakan kuisioner *Morisky Medication Adherence Scale 8* (MMAS-8). Analisis data menggunakan uji hipotesis korelasi *Rank Spearman*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 80 sampel pasien hipertensi sebanyak 46 pasien (57,5%) masuk dalam kategori kepatuhan rendah, kemudian sebanyak 27 pasien (33,75%) masuk dalam kategori kepatuhan sedang, dan sebanyak 7 pasien (8,75%) masuk dalam kategori kepatuhan tinggi. Usia tidak memiliki hubungan yang signifikan dengan tingkat kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi ($p = 0,195$). Kesimpulan dari penelitian ini adalah usia tidak memiliki hubungan yang signifikan dengan tingkat kepatuhan pasien hipertensi dalam penggunaan obat antihipertensi.

Kata kunci : usia, obat antihipertensi, tingkat kepatuhan, hipertensi.



ABSTRACT

Pura JP, Dimas Angga Dwi. **The Correlation Of Age And Status Of Patient's Compliance With Antihypertensive Drugs [The Study Was Conducted In Puskesmas Kota Malang (Primary Health Care Of Malang)].** Final Assignment, Pharmacy Program, Faculty of Medicine, Brawijaya University. Supervisors: (1) Hananditia R.P., M. Farm. Klin., Apt. (2) Ratna Kurnia Illahi, M.Pharm., Apt.

Hypertension is a disease with high prevalence and significant in causing morbidity and mortality. Optimizing therapy of antihypertensive drugs is influenced by many factors, including patient's compliance. Patient's age is one of the most influential factors on the status of compliance. Most of the studies showed that patient's age has correlation with the status of compliance, although patient's age is not the cause of non compliance. Elderly has inferior memory, inferior hearing, and inferior sight, therefore they had low compliance in the usage of antihypertensive drugs. This study was aimed to determine the correlation of age and status of patient compliance with antihypertensive drugs in Puskesmas Kota Malang. Puskesmas Kota Malang known to have one of the highest prevalence of hypertensive patient in East Java. This study was conducted by using correlative observational method with cross sectional approach. A total of 80 sample patients taken by purposive sampling among all hypertensive patients who visited Puskesmas Kota Malang. The status compliance was measured by using Morisky Medication Adherence Scale 8 (MMAS-8) questionnaire. The data was analyzed by using Spearman Rank correlation hypothesis test. The results showed that 46 patients (57,5%) had low compliance, 27 patients (33,75%) had medium compliance, and 7 patients (8,75%) had high compliance. Patient's age had no significant correlation with status of patient compliance ($p = 0,195$). The conclusion of this study was patient's age had no significant influence and correlation with status of patient compliance in the use of antihypertensive drugs.

Keywords : patient's age, antihypertensive drugs, level of compliance, hypertension.

