

**HUBUNGAN USIA DENGAN TINGKAT KEPATUHAN
PASIEN HIPERTENSI RAWAT JALAN TERHADAP
PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI
(STUDI DILAKUKAN DI PUSKESMAS KOTA
MALANG)**

TUGAS AKHIR

Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Farmasi



Oleh:

Dimas Angga Dwi Pura JP
NIM 115070507111001

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS BRAWIJAYA
MALANG
2016**

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

HUBUNGAN USIA DENGAN TINGKAT KEPATUHAN PASIEN HIPERTENSI
RAWAT JALAN TERHADAP PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI
(STUDI DILAKUKAN DI PUSKESMAS KOTA MALANG)

Oleh :

Dimas Angga Dwi Pura JP
NIM 115070507111001

Telah diuji pada:

Hari : Selasa
Tanggal : 02 Februari 2016

Dan dinyatakan lulus oleh :

Penguji I

Efta Triastuti, S.Si., M.Farm.Klin., Apt
NIP. 198105042012122002

Penguji II/Pembimbing I

Hananditia R.P, M.Farm.Klin., Apt
NIP. 85120207120043

Penguji III/Pembimbing II

Ratna K. Illahi, M.Pharm., Apt.
NIK. 2013058412082001

Mengetahui,
Ketua Program Studi Farmasi

Dr. Dra. Sri Winarsih, Apt., M.Si
NIP. 195408231981032001

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dimas Angga Dwi Pura JP

NIM : 115070507111001

Program Studi : Program Studi Farmasi

Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang sayaaku sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila di kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 02 Februari 2016

Yang membuat pernyataan,

(Dimas Angga Dwi Pura JP)

NIM. 115070507111001

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat ALLAH SWT yang telah melimpahkan rahmat-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir dengan judul “Hubungan Usia Dengan Tingkat Kepatuhan Pasien Hipertensi Rawat Jalan Terhadap Penggunaan Obat Antihipertensi (Studi Dilakukan Di Puskesmas Kota Malang)”.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan usia dengan tingkat kepatuhan penggunaan obat anti hipertensi oleh pasien hipertensi rawat jalan di Puskesmas Kota Malang.

Terselesainya tugas akhir ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak yang telah banyak membantu. Oleh karena itu saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. Sri Andarini, M.Kes, selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di program studi Farmasi, Fakultas Kedokteran, Universitas Brawijaya.
2. Dr. Dra. Sri Winarsih, Apt., M.Si, selaku ketua Program Studi Farmasi Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya yang telah memberikan bantuan dan memberikan dorongan untuk terus maju.
3. Efta Triastuti, S.Si., M.Farm.Klin., Apt selaku dosen penguji yang telah memberikan bantuan serta bimbingan baik pada saat menguji maupun dalam proses pembelajaran sehari-hari.
4. Hananditia Rachma P., M. Farm. Klin, Apt., selaku dosen pembimbing pertama yang telah memberikan bantuan, yang dengan sabar membimbing

- untuk dapat menulis dengan baik, dan senantiasa memberi semangat, sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
5. Ratna Kurnia Illahi, M. Pharm., Apt., selaku dosen pembimbing kedua yang juga telah memberikan bantuan, selalu dengan sabar membimbing untuk bisa menulis dengan baik, dan memberikan dorongan untuk terus maju.
 6. Dra. Diana Lyrawati, Apt., MS., Ph.D., selaku dosen pembimbing akademik yang telah membimbing dan memberikan dorongan dengan sabar selama perkuliahan di program studi Farmasi, Fakultas Kedokteran, Universitas Brawijaya.
 7. Yang tercinta papa Djoni Purwanto, mama Yayuk Zulaika, saudaraku Ryan Danny Pratama Putra JP, dan kakak Tiara Agustin yang tidak pernah lelah memberikan dukungan baik moral maupun spiritual, doa, semangat, saran, dalam kelancaran kuliah dan penyusunan tugas akhir ini.
 8. Sahabat-sahabatku tersayang “Penghuni Surga” Putri, Agustin, Kahfi, Andin, Hanum, Lizy, Vanny, Elina, Juliana, Anis, Fradita, Joddy yang telah menemani 4 tahun ini; teman seperjuangan seminar hasil Istiana dan Zia, yang selalu memberikan semangat, saran, masukan, dan juga tidak lupa semua teman-teman Farmasi angkatan 2011 yang sangat saya sayangi.
 9. Segenap dosen Farmasi Brawijaya yang telah memberikan ilmu yang berharga selama perkuliahan dan juga seluruh staf Farmasi Brawijaya yang selalu siap membantu segala urusan selama perkuliahan berlangsung.
 10. Segenap karyawan Puskesmas Janti, Puskesmas Kedung Kandang, Puskesmas Kendalsari, dan ibu Tugiharti di balai pemeriksaan Puskesmas Kendalsari.

11. Serta pihak-pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu, atas segala bantuan yang telah diberikan kepada saya.

Penulis menyadari bahwa karya ilmiah ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis membuka diri untuk segala saran dan kritik yang membangun.

Semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan yang membutuhkannya.

Malang, 02 Februari 2016

Penulis



ABSTRAK

Pura JP, Dimas Angga Dwi. **Hubungan Usia Dengan Tingkat Kepatuhan Pasien Hipertensi Rawat Jalan Terhadap Penggunaan Obat Antihipertensi (Studi Dilakukan Di Puskesmas Kota Malang)**. Tugas Akhir, Program Studi Farmasi Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya. Pembimbing: (1) Hananditia R.P., M. Farm. Klin., Apt. (2) Ratna Kurnia Illahi, M.Pharm., Apt.

Hipertensi merupakan penyakit dengan prevalensi tinggi dan signifikan dalam menyebabkan morbiditas dan mortalitas. Terapi optimal obat antihipertensi dipengaruhi oleh banyak faktor, salah satunya adalah kepatuhan pasien dalam meminum obat antihipertensi. Salah satu faktor yang dapat berpengaruh terhadap kepatuhan pasien dalam meminum obat yaitu usia. Sebagian besar penelitian menunjukkan bahwa usia berhubungan dengan tingkat kepatuhan, meskipun terkadang usia bukan menjadi penyebab ketidakpatuhan seorang pasien. Semakin tua usia pasien maka akan semakin menurun daya ingat, pendengaran, dan penglihatan, sehingga pasien lansia menjadi tidak patuh dengan pengobatan yang sedang dijalani. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan usia dengan tingkat kepatuhan pasien hipertensi di Puskesmas Kota Malang yang memiliki prevalensi hipertensi paling tinggi di Puskesmas di Jawa Timur. Penelitian ini menggunakan metode penelitian observasional korelatif, dengan menggunakan rancangan penelitian *cross sectional*. Sebanyak 80 sampel pasien hipertensi diambil secara *purposive sampling* diantara seluruh pasien hipertensi yang mengunjungi puskesmas di Kota Malang. Pengambilan data tingkat kepatuhan menggunakan kuisioner *Morisky Medication Adherence Scale 8* (MMAS-8). Analisis data menggunakan uji hipotesis korelasi *Rank Spearman*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 80 sampel pasien hipertensi sebanyak 46 pasien (57,5%) masuk dalam kategori kepatuhan rendah, kemudian sebanyak 27 pasien (33,75%) masuk dalam kategori kepatuhan sedang, dan sebanyak 7 pasien (8,75%) masuk dalam kategori kepatuhan tinggi. Usia tidak memiliki hubungan yang signifikan dengan tingkat kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi ($p = 0,195$). Kesimpulan dari penelitian ini adalah usia tidak memiliki hubungan yang signifikan dengan tingkat kepatuhan pasien hipertensi dalam penggunaan obat antihipertensi.

Kata kunci : usia, obat antihipertensi, tingkat kepatuhan, hipertensi.



ABSTRACT

Pura JP, Dimas Angga Dwi. **The Correlation Of Age And Status Of Patient's Compliance With Antihypertensive Drugs [The Study Was Conducted In Puskesmas Kota Malang (Primary Health Care Of Malang)].** Final Assignment, Pharmacy Program, Faculty of Medicine, Brawijaya University. Supervisors: (1) Hananditia R.P., M. Farm. Klin., Apt. (2) Ratna Kurnia Illahi, M.Pharm., Apt.

Hypertension is a disease with high prevalence and significant in causing morbidity and mortality. Optimizing therapy of antihypertensive drugs is influenced by many factors, including patient's compliance. Patient's age is one of the most influential factors on the status of compliance. Most of the studies showed that patient's age has correlation with the status of compliance, although patient's age is not the cause of non compliance. Elderly has inferior memory, inferior hearing, and inferior sight, therefore they had low compliance in the usage of antihypertensive drugs. This study was aimed to determine the correlation of age and status of patient compliance with antihypertensive drugs in Puskesmas Kota Malang. Puskesmas Kota Malang known to have one of the highest prevalence of hypertensive patient in East Java. This study was conducted by using correlative observational method with cross sectional approach. A total of 80 sample patients taken by purposive sampling among all hypertensive patients who visited Puskesmas Kota Malang. The status compliance was measured by using Morisky Medication Adherence Scale 8 (MMAS-8) questionnaire. The data was analyzed by using Spearman Rank correlation hypothesis test. The results showed that 46 patients (57,5%) had low compliance, 27 patients (33,75%) had medium compliance, and 7 patients (8,75%) had high compliance. Patient's age had no significant correlation with status of patient compliance ($p = 0,195$). The conclusion of this study was patient's age had no significant influence and correlation with status of patient compliance in the use of antihypertensive drugs.

Keywords : patient's age, antihypertensive drugs, level of compliance, hypertension.



DAFTAR ISI

Halaman

Judul	i
Halaman Pengesahan	ii
Pernyataan Keaslian Tulisan	iii
Kata Pengantar.....	iv
Abstrak	vii
Abstract	viii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Gambar	xiv
Daftar Lampiran	xv
Daftar Singkatan	xvi

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Akademik.....	4
1.4.2 Manfaat Institusi	4
1.4.3 Manfaat Praktis	5
1.4.3.1 Manfaat Bagi Masyarakat.....	5

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Hipertensi	6
2.1.1 Definisi Hipertensi	6
2.1.2 Etiologi Hipertensi	7
2.1.3 Klasifikasi Hipertensi	8
2.1.4 Patofisiologi Hipertensi.....	9
2.1.4.1 Sistem Renin Angiotensin Aldosteron (SRAA).....	9
2.1.4.2 Hormon Natriuretik	10
2.1.4.3 Resistensi Insulin dan Hiperinsulinemia.....	10
2.1.4.4 Mekanisme Neuronal.....	11
2.1.4.5 Komponen Autoregulasi Perifer	11
2.1.5 Patogenesis Hipertensi	12
2.1.6 Gejala Hipertensi	13
2.1.7 Faktor Resiko Hipertensi	14
2.1.8 Terapi Hipertensi.....	16
2.1.8.1 Terapi Nonfarmakologi	16
2.1.8.2 Terapi Farmakologi.....	19
2.2 Konsep Kepatuhan Minum Obat	28
2.2.1 Definisi Kepatuhan Minum Obat.....	28
2.2.2 Batasan Perilaku Kepatuhan.....	28
2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Minum Obat	29

2.2.4 Cara Meningkatkan Kepatuhan Minum Obat.....	32
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	
3.1. Kerangka Konsep	34
3.2 Hipotesis Penelitian	36
BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN	
4.1 Rancangan Penelitian.....	37
4.2 Populasi dan Sampel Penelitian	37
4.2.1 Populasi Penelitian	37
4.2.2 Sampel Penelitian	37
4.2.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	37
4.2.4 Kriteria Inklusi	38
4.2.5 Kriteria Eksklusi	38
4.3 Besar Sampel	39
4.4 Variabel Penelitian.....	40
4.4.1 Variabel Terikat.....	40
4.4.2 Variabel Bebas.....	40
4.5 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	40
4.5.1 Lokasi Penelitian.....	40
4.5.2 Waktu Penelitian.....	40
4.6 Instrumen Penelitian	41
4.6.1 Alat Ukur Penelitian	41
4.6.2 Skala Pengukuran.....	41
4.7 Uji Validitas	41
4.8 Uji Reliabilitas	43
4.9 Definisi Istilah/Operasional	44
4.10 Pengumpulan Data	45
4.11 Analisis Data.....	46
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA	
5.1 Gambaran Umum Penelitian.....	47
5.2 Karakteristik Responden.....	48
5.2.1 Profil Distribusi Jenis Kelamin	48
5.2.2 Profil Distribusi Usia Pasien Rawat Jalan Hipertensi	49
5.2.3 Profil Distribusi Pendidikan Terakhir.....	50
5.2.4 Profil Distribusi Pekerjaan Pasien Rawat Jalan Hipertensi	51
5.2.5 Profil Distribusi Lama Pasien Menderita Penyakit Hipertensi	53
5.2.6 Profil Distribusi Jumlah Obat Anti Hipertensi yang Diterima Pasien Rawat Jalan Hipertensi	54
5.2.7 Profil Distribusi Perokok Pada Sampel Pasien Rawat Jalan Hipertensi	56
5.2.8 Profil Distribusi Informasi Kepatuhan Minum Obat dari Tenaga Medis atau Tenaga Kesehatan	58
5.3 Validitas dan Reliabilitas Kuesioner	61
5.3.1 Uji Validitas	61
5.3.2 Uji Reliabilitas	62
5.4 Hasil Kuisioner.....	63

5.4.1 Kepatuhan Pasien Hipertensi Rawat Jalan Terhadap Penggunaan Obat Anti Hipertensi.....	63
5.4.2 Kategori Kepatuhan Pasien Rawat Jalan Hipertensi Terhadap Penggunaan Obat Anti Hipertensi.....	68
5.5 Hubungan antara Usia dan Tingkat Kepatuhan Pasien Hipertensi	69
BAB 6 PEMBAHASAN	
6.1 Pembahasan Hasil Penelitian	72
6.2 Implikasi Terhadap Bidang Kefarmasian.....	88
6.3 Keterbatasan Penelitian.....	89
BAB 7 PENUTUP	
7.1 Kesimpulan.....	91
7.2 Saran.....	91
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	95



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Skor untuk Skala kepatuhan MMAS-8.....	41
Tabel 5.1 Jumlah Sampel Pasien Rawat Jalan Hipertensi	47
Tabel 5.2 Profil Distribusi Jenis Kelamin Pasien Rawat Jalan Hipertensi.....	48
Tabel 5.3 Profil Distribusi Usia Pasien Rawat Jalan Hipertensi	49
Tabel 5.4 Profil Pendidikan Terakhir Pasien Rawat Jalan Hipertensi.....	50
Tabel 5.5 Profil Distribusi Pekerjaan Pasien Rawat Jalan Hipertensi.....	52
Tabel 5.6 Profil Lama Pasien Menderita Penyakit Hipertensi	53
Tabel 5.7 Profil Jumlah Obat Anti Hipertensi yang Diterima oleh Pasien.....	55
Tabel 5.8 Profil Perokok pada Sampel Pasien Rawat Jalan Hipertensi.....	56
Tabel 5.9 Profil Jumlah Rokok yang Habis dalam Sehari Oleh Sampel Pasien Perokok	57
Tabel 5.10 Profil Apakah Pasien Pernah Mendapat Informasi Kepatuhan Minum Obat oleh Tenaga Medis/Tenaga Kesehatan.....	58
Tabel 5.11 Profil Tenaga Kesehatan/Tenaga Medis yang Memberikan Informasi Kepatuhan Minum Obat Anti Hipertensi kepada Pasien.....	60
Tabel 5.12 Hasil Uji Validitas	62
Tabel 5.13 Hasil Uji Reliabilitas.....	62
Tabel 5.14 Hasil Uji Kuisioner Pasien Rawat Jalan Hipertensi	63
Tabel 5.15 Kategori Kepatuhan Pasien Rawat Jalan Hipertensi Terhadap Penggunaan Obat Anti Hipertensi	68



Tabel 5.16	Tabulasi Silang antara Usia dengan Tingkat Kepatuhan Pasien Hipertensi	70
Tabel 5.17	Hasil Uji Korelasi <i>Rank Spearman</i> Usia dan Tingkat Kepatuhan Pasien Hipertensi	70



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Mekanisme Pelepasan SRAA	10
Gambar 2.2 Skema Penatalaksanaan Terapi Hipertensi.....	20
Gambar 3.1 Skema Kerangka Konsep Penelitian	34
Gambar 5.1 Distribusi Jenis Kelamin Pasien Rawat Jalan Hipertensi	48
Gambar 5.2 Distribusi Usia Pasien Rawat Jalan Hipertensi	49
Gambar 5.3 Distribusi Pendidikan Terakhir Pasien Rawat Jalan Hipertensi.....	51
Gambar 5.4 Distribusi Pekerjaan Pasien Rawat Jalan Hipertensi	52
Gambar 5.5 Distribusi Lama Pasien Menderita Penyakit Hipertensi..	54
Gambar 5.6 Distribusi Jumlah Obat Anti Hipertensi yang Diterima oleh Pasien Rawat Jalan Hipertensi	55
Gambar 5.7 Distribusi Perokok Sampel Pasien Rawat Jalan Hipertensi	56
Gambar 5.8 Distribusi Jumlah Rokok yang Habis dalam Sehari Oleh Sampel Pasien Perokok.....	57
Gambar 5.9 Distribusi Apakah Pasien Pernah Mendapat Informasi Kepatuhan Minum Obat oleh Tenaga Medis/Tenaga Kesehatan	59
Gambar 5.10 Distribusi Tenaga Kesehatan/Tenaga Medis yang Memberikan Informasi Kepatuhan Minum Obat Anti Hipertensi kepada Pasien.....	60
Gambar 5.11 Hasil Kuisioner Kepatuhan Pasien Rawat Jalan Hipertensi.....	66
Gambar 5.12 Kategori Kepatuhan Pasien Rawat Jalan Hipertensi Terhadap Penggunaan Obat Anti Hipertensi	69



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Pengantar Kuisioner.....	95
Lampiran 2 Form Penjelasan Mengikuti Penelitian	96
Lampiran 3 Form Persetujuan Menjadi Responden	98
Lampiran 4 Kuisioner	99
Lampiran 5 Data Demografi.....	104
Lampiran 6 Data Hasil Kuisioner.....	107
Lampiran 7 Uji Validitas dan Reliabilitas	109
Lampiran 8. Uji Analisis Korelasi <i>Rank Spearman</i>	111
Lampiran 9 Surat Kelailakan Etik Penelitian.....	112
Lampiran 10 Surat Izin Dinas Kesehatan Kota Malang	113
Lampiran 11 Surat Rekomendasi Penelitian Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Malang	114



DAFTAR SINGKATAN

ACEI	= <i>Angiotensin Convertase Enzyme Inhibitor</i>
ARB	= <i>Angiotensin Receptor Blocker</i>
BPJS	= Badan Penyelenggara Jaminan Sosial
CCB	= <i>Calcium Channel Blocker</i>
HDL	= <i>High Density Lipoprotein</i>
JNC VIII	= <i>Joint National Committee on Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure VIII</i>
MMAS-8	= <i>Morisky Medication Adherence Scale-8</i>
NICE	= <i>National Institute for Health and Care Excellence</i>
PNS	= Pegawai Negeri Sipil
SRAA	= <i>Sistem Renin-Angiotensin-Aldosterone</i>
RISKESDAS	= Riset Kesehatan Dasar
SD	= Sekolah Dasar
SKRT	= Survei Kesehatan Rumah Tangga
SMA	= Sekolah Menengah Atas
SMP	= Sekolah Menengah Pertama
SPSS IBM	= <i>Statistic Package for the Social Sciences International Business Machines</i>
WHO	= <i>World Health Organization</i>

